Občan

MAJ 2024 • številka 5 • leto 26 www.obcan-litija.si NOVICE IZ OBČINE LITIJA



Vabljeni na slavnostno sejo Občinskega sveta Občine Litija
in osrednjo prireditev ob 17. občinskem prazniku
ter dnevu državnosti s podelitvijo priznanj,
ki bo v soboto, 15. 6. 2024 ob 19. uri,
v Kulturnem centru Litija.

Slavnostni govornik bo bivši predsednik RS Borut Pahor.

PROGRAM:
MePZ Jevnica
Glasbeni gost: skupina Manouche

IZ UREDNIŠTVA ...

Ko na prvi strani pregledujem napovednik dogodkov ob prazniku Občine Litija, me prva misel popelje v razmišljanje, kako bogato in raznoliko je letošnje dogajanje, od športnih, kulturnih in glasbenih vsebin za vse okuse in generacije.

Naj bo to nagrada za naš nedavni trud, očistili smo glavnino odpadkov po različnih krajevnih skupnostih.

V zraku je vonj cvetlic, ki naznanja prihajajoče poletne počitnice in aktivnosti na prostem.

V Občanu pa tokrat predstavljamo tudi nekatere kandidate za evropske volitve.

Uporabite svoj glas, sicer bodo o vaši prihodnosti odločali drugi.

Želim vam lepe počitnice.

Sašo JOVANOVIČ, urednik

Prispevke pošljite do **08.06.2024**
po e-pošti: **obcan@siol.net** ali
tiskarna.aco@siol.net
Gsm: 041 719 444

DOGODKI OB OBČINSKEM PRAZNIKU

sobota, 25.5.2024 ob 19.00, cerkev v Kresniških Poljanah
9. POLLANSKI VEČER

nedelja, 26.5.2024 od 10.00 dalje, Breg pri Litiji
DAN JAGOD IN ŠPARGLJEV

četrtek, 30.5.2024 ob 18.00, Športna dvorana Litija
PRIREDITEV OB 30-LETNICI OSNOVNE ŠOLE LITIJA

petek, 31.5.2024 ob 17.00, Šmelc Litija
DAN REKE SAVE: RECITAL IN PRILOŽNOSTNA RAZSTAVA DRUŠTVA LILA

petek, 31.5.2024 ob 19.00, avla Občine Litija
ZAKLJUČNA PREGLEDNA RAZSTAVA LIKOVNIH DEL DRUŠTVA LILA, SEKCIJ CICI IN MALA LILA

sobota, 1.6.2024 ob 8.30, staro mestno jedro Litije
LITIJSKI TEK

sobota, 1.6.2024 ob 18.00, Gabrovka
PREVZEM NOVEGA VOZILA IN GASILSKA VESELICA PGD GABROVKA Z ANSAMBLOM PREVARANTI IN NEMIR

sobota, 1.6.2024 ob 20.00, Podbukovje pri Vačah
GASILSKA VESELICA PGD VAČE Z ANSAMBLOM LESARJI

nedelja, 2.6.2024 ob 9.00, Polšnik
28. POHOD OD CERKVICE DO CERKVICE

ponedeljek, 3.6. 2024 do petek, 7.6.2024, različne lokacije po mestu Litija
TAČKOV FESTIVAL

petek, 7.6.2024 ob 20.00, športni park Kresnice
GASILSKA VESELICA PGD KRESNICE Z MODRIJANI

sobota, 8.6.2024 ob 9.00, prostor pred Mestnim muzejem in igrišče OŠ Litija
FESTIVAL SKUPNOSTI

sobota, 8.6.2024 od 9.00 do 15. ure, pred gasilskim domom v Gabrovki
GABROVKA TU SEM DOMA: ANTONOV POHOD IN FESTIVAL POTIC Z DRŽAVNIM OCENJEVANJEM SESTAVLJENIH POTIC

torek, 11.6.2024 od 9.00, Geoss, Vače
SPREJEM SLOVENSKE BAKLE

sreda, 12.6.2024 od 18.30, Kulturni center Litija
ZAKLJUČNI NASTOP PLESNEGA ODDELKA GŠ LITIJA-ŠMARTNO

sreda, 12.6.2024 od 19.00, avla Občine Litija
RAZSTAVA LIKOVNIH IN FOTOGRAFSKIH DEL DRUŠTVA LILA "PRAZNIKU V POZDRAV"

četrtek, 13.6.2024 od 18.30, Grad Bogenšperk
ZAKLJUČNI KONCERT NAJBOLJŠIH UČENCEV GŠ LITIJA-ŠMARTNO

četrtek, 13.6.2024 ob 19.30, park pred Mestnim muzejem Litija
LETNI KONCERT PIHALNEGA ORKESTRA LITIJA

sobota, 15.6.2024 od 12.00 dalje, Vaški trg na Vačah
VAŠKA KUHNA

sobota, 15.6.2024 od 18.00 dalje, Mestni muzej Litija
POLETNA MUZEJSKA NOČ: DELAVNICA SLIKANJA IN IZDELAVA IGRAČ, VODEN OGLED STALNIH RAZSTAV

sobota, 15.6.2024 ob 19.00, kulturni center Litija
OSREDNJA PRIREDITEV OB 17. OBČINSKEM PRAZNIKU IN DNEVU DRŽAVNOSTI

nedelja, 16.6.2023 ob 16.00, Geoss, Vače.
DAN GEOSSA IN DAN DRŽAVNOSTI

nedelja, 16.6.2024 ob 18.00, dvorana zadružnega doma Jevnica
LETNI KONCERT MEPZ KUD JEVNICA

torek, 18.6.2024 ob 18.00, Geoss, Vače
VPIS UČENCEV V ZLATO KNJIGO IN KNJIGO NAJBOLJŠIH DOSEŽKOV

sobota, 22.6.2024 ob 11.00, Pumptrack Litija
TEMPOMATOV DRUŽINSKI KROG

nedelja, 23.6.2024 ob 14.00, oglarska domačija Medved, Suhadole, Dole
PRIŽIG KOPE VELIKANKE

ponedeljek, 24.6.2024 ob 10.00, Park osamosvojitve v Litiji
DOGODEK OB DNEVU DRŽAVNOSTI V PARKU OSAMOSVOJITVE

ponedeljek, 24.6.2024 ob 21.00, kopišče pri Lavriču, Berinjek, Dole pri Litiji
PREMIERA KOMEDIJE VEČERNA ŠOLA, KUD VENČESLAV TAUFER

sobota, 29.6.2024 ob 11.00, start Ulica Mire Pregljeve v Litiji
KOLESARSKI VZPON NA GEOSS

sobota, 29.6.2024 ob 20.00, Sava pri Litiji
GASILSKA VESELICA PGD SAVA Z MAMBO KINGS

nedelja, 7.7.2024, Konjšica
KONCERT V SPOMIN NA CARLOSA KLEIBERJA

nedelja,7.7.2024, do nedelje, 14.7.2024, teniški center AS Litija
MEDNARODNI WTT TENIŠKI TURNIR ZA MOŠKE

petek,12.7.2024 do nedelje 14.7.2024, teniški center AS Litija
ODPRTO PRVENSTVO ZA MLADINCE DO 18 LET

Spoštovane občanke in občani!

PRAZNIK NAJ NAS ZDRUŽUJE IN POVEZUJE

Vsakoletna obeležitev občinskega praznika, 16.junija, ko se spominjamo določitve geometrične točke Slovenije, je vedno poseben spomin na dogodek, ki prispeva k povezovanju, tako na občinski kot širši ravni. V drugi polovici meseca maja in preko celotnega meseca junija nas spremljajo številni dogodki in prireditve v različnih krajih naše lokalne skupnosti, ki jih posvečamo skupnemu praznovanju.. Tudi letos je program dogodkov izredno bogat in ponuja za vsakogar nekaj. Že sedaj vas, spoštovane občanke in občani, prisrčno vabim k udeležbi.

Letošnje praznovanje poteka vzporedno z intenzivni napori za popoplavno obnovo poškodovane infrastrukture v občini. Naj se ponovno zahvalim vsem prostovoljcem, ki so v velikem številu nesebično priskočili na pomoč ob lanskih poplavah in neurjih. Še enkrat se je izkazalo, da SKUPAJ ZMOREMO VEČ, zato zahvala tudi ob tej priložnosti. Z izvedeno začasno sanacijo sta ponovno odprta mostova čez reko Savo v Jevnici in Savi pri Litiji. Rekonstrukcija ceste Litija-Sava in protipoplavna zaščita je prav tako v teku. Projektira se nov nadomestni most med Senožetim in Jevnico, v pripravi je protipoplavna zaščita v Kresnicah in v Litiji. Želimo si doseči pravi dogovor z Direkcijo za vode o rednem vzdrževanju reke Save. Poleg teh ukrepov se zaključuje gradnja vzgojno izobraževalnega objekta v Hotiču, v polnem teku je obnova železniške postaje v Litiji s P+R parkiriščem, zaključujejo se gradnje kar 3 vodovodov; Dole, Leše in Mamolj in pričenja se investicija kanalizacije s čistilno napravo v Kresnicah, obnova športne dvorane v Litiji, širitev satelitskega urgentnega centra v Litiji in nadaljevanje izvajanja obnove cestne infrastrukture. Zaključuje se obnova Plečnikovega spomenika v Litiji in pripravlja se projekt obnove kulturne dvorane na Stavbah.

Nadaljuje se izvedba tudi drugih projektov na področju cestne infrastrukture, vodooskrbe, čiščenja in odvajanja odpadnih voda, kulture, športa, gasilstva ter programa razvoja podeželja in kmetijstva. Gospodarstvo želimo čimbolj informirati, da se pripravi na učinkovito črpanje sredstev iz sklada za pravičen prehod. Kljub zaostrenim pogojem, ki jih prinaša visoka inflacija, želimo čim bolj brzdati cene storitev v naših vrtcih kakor tudi pri komunalnih storitvah. Dobro delo naših javnih zavodov, podjetij in gospodarskih družb je ključno za kakovostno življenje v Srcu Slovenije, ki ga iz leta v leto bogatijo izjemna dejanja in prizadevanja naših prostovoljcev v okviru kulturnih, športnih, gasilskih, humanitarnih in ostalih društev in klubov.

Še vedno nas preveva ponos ob uspehu ženskega rokometa in rokometašic ŽRD Litija, ki so v aprilu postale državne podprvakinje v Litiji. Še enkrat iskrene čestitke!

Prav vsem občankam in občanom iskrena hvala za vaše delo in sodelovanje v dobro naše občine Litija. Želim vam ponosno praznovanje praznika občine Litija. Naj nas praznik združuje in povezuje.

Vaš župan
Franci ROKAVEC

MODERNIZACIJA ODSEKA LOKALNE CESTE GEOSS – ZAPODJE IN KLANEC – GEOSS



Zaključena je modernizacija odseka lokalne ceste Geoss – Zapodje v dolžini 270 m. Zaradi zahtevnega terena je bilo potrebno izvesti tudi oporni zid v dolžini 70 m.



Dela pa se že nadaljujejo na odseku lokalne ceste Klanec – Geoss, kjer se bo izvedla razširitev vozišča, z ustreznim odvodnjavanjem in novo asfaltno prevleko.



S Festivalom skupnosti povezujemo lokalno skupnost in

PRAZNUJMO SKUPAJ!

16. junija 2024 občina Litija praznuje občinski praznik in v okviru tega praznovanja bomo tudi letos, **v soboto 8.6.2024, pripravili FESTIVAL SKUPNOSTI**, ki predstavlja skupno praznovanje vseh občank in občanov povezanih v 12 krajevnih skupnosti in mestno skupnost Litija.

FESTIVAL SKUPNOSTI je skupna prireditev Občine Litija v navezavi s krajevnimi in mestno skupnostjo, ZKMŠ Litija, Razvojnega centra Srca Slovenije in Regionalnega centra NVO, ki spodbuja povezovanje organizacij in posameznikov v lokalni skupnosti. Na prireditvi imajo vse krajevne in mestna skupnost priložnost, da se predstavijo občankam in občanom, pokažejo kaj vse zanimivega se dogaja pri njih in po čem so prepoznane, katera društva so aktivna in pripomorejo k prepoznavnosti lokalne skupnosti. Na letošnjem festivalu bomo še posebej izpostavili Svet za medgeneracijsko povezovanje, ki že v osnovi povezuje generacije med sabo in gradi nove vezi in sodelovanje.

Obeta se nam zanimiv in raznolik kulturni program z glasbenimi nastopi Glasbene šole Litija, zanimivimi pevskimi nastopi in zborovskim petjem. Na stojnicah se bodo predstavile krajevne skupnosti, delujoča društva, zavodi, posamezniki, obrtniki, občani in krajani iz naše občine. Prav tako bo poskrbljeno za zabavo otrok, tudi na vedno atraktivnih napihljivih igralih, športnem igrišču ter v ustvarjalnih kotičkih za najmlajše.

Predvsem pa vas vabimo, da tudi letos okusite raznoliko in vedno zanimivo ponudbo kulinaričnih dobrot iz našega lokalnega okolja.

In še letošnja NOVOST! Prireditev želimo izvesti trajnostno, zato vse obiskovalce vabimo, da na prireditev prinesejo svoje lončke in svoj pribor in tako vsi skupaj poskrbimo za manj embalaže in manj odpadkov.

Spoštovane občanke in občani vabimo Vas, da se nam v soboto 8.6.2024 pridružite na prizorišču FESTIVALA SKUPNOSTI 2024 med 9.00 in 13.00 uro.

PRAZNUJMO SKUPAJ!



SANACIJA LOKALNE CESTE V KRESNICAH



Katastrofalne poplave in neurja v letu 2023 so povzročile veliko škode na občinski infrastrukturi, zato je občina Litija že v lanskem letu pristopila k izvedbi ukrepov za odpravo škode.
Dela se nadaljujejo tudi v letošnjem letu. V aprilu je bila izvedena preplastitev lokalne ceste v dolžini 450 m na odseku od mostu čez reko Savo v Kresnicah do prehoda preko železniške proge.

SLOVENSKA BAKLA TUDI V OBČINI LITIJA

Na Geometričnem središču Slovenije jo bomo sprejeli v torek, 11. junija ob 9.00. Gregor Bajde, Hotičan, član NK Celje – letošnjih zmagovalcev prve slovenske nogometne lige, se bo z baklo spustil po jeklenici Pustolovskega parka GEOSS, nato jo bodo litijski športniki in mladi prenesli do osrednjega prizorišča sprejema pri pomniku GEOSS. Tu jo bodo sprejeli vidni športniki in športni delavci Občine Litija. Osredja gostitelja bosta župan občine Litija Franci Rokavec in Dušan Hauptman eden najbolj prepoznavnih slovenskih športnikov. V priložnostnem programu bodo sodelovali člani različnih športnih klubov v občini, ki dosegajo vidne rezultate v državnem, evropskem in celo svetovnem merilu. Po 10. uri bo bakla nadaljevala svojo pot po Zasavju.



Slovenska bakla je edinstven in povezovalen projekt Olimpijskega komiteja Slovenije in občin, ki bo znova, tako kot pred olimpijskimi igrami v Tokiu, povezal deset-tisoče ljudi, širil vrednote olimpizma in navdihnil naše najboljše športnike na bližnjih igrah v Parizu. Obiskala bo vseh 212 občin v Sloveniji. Plamenico bo nosilo na tisoče mladih, predstavnikov lokalnih športnih klubov in društev ter drugih zainteresiranih ljubiteljev športa. Vsi nosilci bakle in obiskovalci dogodkov bodo simbolično na pot proti najvišjim olimpijskim ciljem v Parizu pospremili naše vrhunske športnike.
Bakla je pot začela 17. aprila - natanko 100 dni pred odprtjem iger v Parizu. Njeno pot po Sloveniji, vse do predvidenega zaključka 13. julija v Kranjski gori, lahko spremljamo na pariz2024.olympic.si/sl/slovenska-bakla. Baklo med potjo vnovič čaka kup pestrih izzivov, saj ji nekatere občine pripravljajo prav poseben sprejem in način prenosa. Čudoviti jekleno-leseni lepotici bodo pokazali nekatere najbolj zanimive kotičke v svojem okolišu. Ponekod bodo z njo rolali, kotalkali, jadrali, čolnarili, se spustili v jamo ali dvignili na razgledno točko. Dodaten magnet za vse letošnje nosilce bakle bo tudi zanimiva nagradna igra OKS-ZŠZ in aktivnosti nekaterih partnerjev oziroma pokroviteljev slovenske olimpijske družine. Spremljajte medijske kanale Olimpijske komiteja Slovenije in lokalnih skupnosti ter se pridružite edinemu slovenskemu projektu, ki na terenu združuje vseh 212 slovenskih občin!
V Litiji se bomo z njo spustili po jeklenici, tekli, kolesarili, morda celo zaplesali. Povezali bomo šport, ki tako močno in vzneseno povezuje Slovence kot nas je v času ustvarjanja samostojne države povezovala simbolika Geometričnega središča Slovenije. Morda nas obišče tudi letošnji ambasador Slovenske bakle Jani Klemenčič, nekdanji veslač in dobitnik prve kolajne za samostojno Slovenijo na poletnih olimpijskih igrah.
Na sprejem Slovenske bakle vabljeni vsi športniki, športniki po duhu, športni delavci in navdušenci!

SPOMLADANSKA ČISTILNA AKCIJA V MESTNI SKUPNOSTI LITIJA

Tudi v Mestni skupnosti Litija smo se pridružili letošnji občinski čistilni akciji, ki je potekala po večini krajevnih skupnosti 23. marca. Osredotočili smo se na nabrežje reke Save in mestne ulice ter parke. Čistilo se je v samem mestu, v Podšentjurju in Zgornjem Logu.





S strani sveta Mestne skupnosti Litija sem akcijo koordiniral sam. Poleg meščanov in krajanov Velikega Vrha, Podšentjurja in Zgornjega Loga so se čiščenju pridružili Planinsko društvo Litija, Rafting klub Vidra, Ribiška družina, Gorski reševalci in uslužbenci Občine Litija ter gasilci PGD Litija. Gasilcem smo naročili pripravo malice in pijače za pogostitev v zahvalo vsem, ki so sodelovali. Na vseh v naprej določenih zbirnih mestih se je nabralo veliko zbranih odpadkov, ki so jih na deponijo odpeljali delavci KSP Litija.
Tako je tudi Litija z okolico zaradi pridnih rok osveščenih prebivalcev in zainteresiranih društev bolj čista in prijazna za bivanje, rekreacijo in sprostitev. In verjamem, da nam je narava hvaležna. Iskrena hvala vsem.

Boris DOBLEKAR
Mestna skupnost Litija









LITIJSKI TEK 2024 - VEČ TEKA IN REKREACIJE ZA VSE GENERACIJE!



Letošnji Litijski tek bo potekal bo **v soboto, 1. junija**, s pričetkom **ob 8.30**. Tek bo potekal po običajni trasi, s startom v starem mestnem jedru Litije, v smeri Pogonika in nazaj na start. Dolžina proge je odvisna od kategorije za katero se odločite. K teku vabimo tako predšolske otroke, osnovnošolce, srednješolce in vse ostale starostne kategorije rekreativnih tekačev iz občine Litija in cele Slovenije. Prijave so možne do vključno 29. 5. 2024 na spletni strani **litijskitek.si**, za vse zamudnike pa tudi na dan dogodka od 7.00 do 8.00. Na spletni strani litijskitek.si najdete tudi vse ostale informacije o teku.

Litijski tek v soboto 1. junija pomeni zaključek tekaških dogodkov, ki v maju potekajo po vseh vrtcih v občini. Na njih sodelujejo skoraj vsi otroci iz vrtcev v občini. Številni med njimi bodo tekli tudi na osrednjem dogodku Litijskega teka. Najmlajši s svojimi starši.

Zaupaj vase in se prijavi tudi ti! Ne odlašaj, prijavi se zdaj!

Litijski tek je tudi odlična priložnost za druženje v mestnem jedru. V veselem tekmovalnem vzdušju si boste lahko izmerili vrednost krvnega sladkorja, kisika v krvi in po želji tudi krvnega tlaka. Pregledali boste ponudbo na ostalih stojnicah, predvsem pa navijali za rekreativce vseh starosti. Druženje lahko združite tudi z dobrim namenom in se udeležite netekmovalnega Tajinega teka, ki ga vsa leta organiziramo v spomin na perspektivno mlado tekačico.

Z druženjem v centru Litije bomo skupaj pričeli s praznovanjem občinskega praznika.

ZKMŠ Litija
Enota za šport





Društvo oglarjev Oglarske dežele Dole pri Litiji
Društvo oglarjev Slovenije
Oglarska dežela Dole pri Litiji

in

OGLARSKA DOMAČIJA MEDVED

vabijo v nedeljo 23. junija 2024, ob 14. uri, na prižig kope velikanke.

Zberemo se v Oglarski deželi Dole pri Litiji na Suhadolah 3, pri kopi velikanki, v kateri je zloženih 200 metrov oglarskih drv.

Kopo velikanko bo slavnostno prižgala prof. ddr. Ana Vovk z Univerze v Mariboru.



Naj se kadi!

https://www.drustvo-oglarjev.si/

Informacije: Jože, 041 657 560 ali joze.prah@amis.net, Bernarda, 051 603 765 ali j.b.medved@gmail.com.

REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO
Turistična zveza Slovenije
SIDG
I FEEL LOVENIA



Vljudno vas vabimo na koncert Zbora sv. Nikolaja Litija z enim najbolj prepoznanih zborovskih dirigentov v svetu

2. 6. 2024 ob 11. uri v Slovenski filharmoniji v Ljubljani.

Vstopnice so na voljo na mojekarte.si

Mini izlet v Ljubljano za maksi doživetje!

NOVA KULTURA LITIJA
ZBOR SV. NIKOLAJA LITIJA
UNIVERZA V LJUBLJANI Akademija za glasbo
Jskd
Občina Litija

(Več na 16. str.)

SVOBODA ODLOČITVE



Junija bomo na posvetovalnih referendumih z DA ali NE podali svoje mnenje o tem (1) ali smo za to, da se sprejme zakon, ki bo urejal pravico do pomoči pri prostovoljnem končanju življenja, (2) ali smo za to, da se za volitve poslank in poslancev v Državni zbor Republike Slovenije (DZ RS) uvede preferenčni glas, ki bo zagotovil odločilen vpliv volivcev na izbiro poslanca in (3) ali naj Republika Slovenija na svojem ozemlju dopusti gojenje in predelovanje konoplje v medicinske namene ter, ali naj Republika Slovenija na svojem ozemlju dopusti gojenje in posedovanje konoplje za omejeno osebno rabo.

Referendumski rezultati bodo odločevalcem osvetlili stališča državljanov do teh treh izredno pomembnih in aktualnih družbenih vprašanj. Vsako od obravnavanih področjih namreč spremlja pomembna razprava o tesni prepletenosti etike, zakonodaje in družbenih vrednot.

Pravica do pomoči pri prostovoljnem končanju življenja

Referendum o pravici do pomoči pri prostovoljnem končanju življenja se dotika teme človekovega dostojanstva in pravice posameznika do odločanja o lastnem življenju. Vprašanje, ali bi morala biti pomoč pri prostovoljnem končanju življenja zakonita in dostopna za tiste, ki se soočajo z neozdravljivo boleznijo ali neznosnim trpljenjem, izziva moralna, verska in etična prepričanja.

Zakonska ureditev pomoči pri prostovoljnem končanju življenja pomeni avtonomijo bolnikov pri odločanju o končanju življenja, ki izhaja iz neizbežnega trpljenja, kot posledice neozdravljive bolezni ali drugih nepopravljivih zdravstvenih stanj, pri čemer jim medicinska oskrba ali paliativna nega ne moreta več pomagati. Ker je v Sloveniji področje trenutno neurejeno in tovrstna pomoč ni dovoljena, si tisti, ki jim finančno stanje to dopušča, tovrstno pomoč poiščejo v tujini, kjer je to dovoljeno.

Namen referenduma o pomoči pri prostovoljnem končanju življenja je, da se pri pripravi zakonodaje upošteva različna stališča in prepričanja v družbi zagotovi pravno varstvo za posameznike, ki se odločijo za takšno možnost, in vzpostavi jasne smernice in pogoje za izvajanje pomoči pri prostovoljnem končanju življenja, ki bodo preprečili zlorabe in zaščitili ranljive skupine.

Preferenčni glas na volitvah v DZ

Referendumsko vprašanje o preferenčnem glasu na volitvah v DZ obravnava način, kako ljudje volijo svoje predstavnike v parlamentu. Uvedba preferenčnega glasu volivcev omogoča, da se jasno opredelijo za določenega kandidata na volilnem seznamu in mu s tem dajo prednost pred ostalimi kandidati na isti listi. To pomeni, da lahko volivec izrazi, kateremu kandidatu želi dati svoj glas, ne glede na to, katero stranko ali listo je izbral. Tako lahko volivci bolj neposredno vplivajo na sestavo parlamenta in izbiro poslancev.

Trenutno preferenčni glas pri volitvah v DZ RS ni mogoč. Volivci lahko glasujemo samo za eno listo kandidatov, vendar ne moremo izraziti preferenc za posamezne kandidate. Zanimivo je, da pa se preferenčni glasovi upoštevajo pri volitvah poslancev iz RS v Evropski parlament (EP).

Uvedba preferenčnega glasu na volitvah v DZ zahteva podrobno razpravo o možnih sistemih preferenčnega glasu ter posledicah, ki bi jih lahko imeli na politični sistem in predstavništvo v parlamentu. Pomembno je tudi zagotoviti, da je volilni sistem pregleden, pošten in ustrezno predstavlja voljo volivcev.

Gojenje, predelovanje in posedovanje konoplje

Referendum, ali naj RS na svojem ozemlju dopusti gojenje in predelovanje konoplje v medicinske namene ter ali naj RS na svojem ozemlju dopusti gojenje in posedovanje konoplje za omejeno osebno rabo, je odgovor na vse večje zanimanje za uporabo konoplje zaradi njenih potencialnih zdravilnih lastnosti. Volivci bomo izrazili stališče do tega ali dovolimo gojenje in posedovanje konoplje ob zavedanju, da lahko pomaga pri lajšanju bolečin in simptomov različnih bolezni.

Pri referendumu o uporabi konoplje je ključno zagotoviti objektivne informacije o koristih in tveganjih uporabe konoplje ter upoštevati strokovna mnenja zdravstvenih in pravnih strokovnjakov. Potreben je tudi premislek o ureditvi pridelave, distribucije in nadzora uporabe konoplje.

Vsa tri referendumska vprašanja naslavljajo pomembne odločitve in priložnosti za našo družbo. Odločitve, ki jih bomo sprejeli glede teh vprašanj, bodo oblikovale našo zakonodajo, vrednote in način življenja v prihodnosti. Pomembno je, da se o teh vprašanjih temeljito informiramo, sodelujemo v javni razpravi in izrazimo svojo voljo na podlagi skrbne presoje vseh dejavnikov.

Posvetovalni referendumi bodo potekali hkrati z volitvami v EP. Slovenija je po dosedanji udeležbi volivcev na evropskih volitvah na repu držav. Le slabih 30% volivcev se je udeležilo zadnjih volitev v EP, kar nam ne more biti v ponos. Referendumi lahko poleg tega, da dajo politiki usmeritev, kako naj zakonsko uredi materijo referendumskih vprašanj, prispevajo tudi k večji udeležbi na evropskih volitvah, kar bi moral biti cilj tudi vsakega politika demokratično urejenih držav.

Irena Joveva, nosilka liste Gibanja Svoboda na evropskih volitvah, ki je bila po raziskavi EU Matrix **izbrana med 20 najvplivnejših evropskih poslank in poslancev na področju zdravja, uvrščena na 31. mesto najvplivnejših mlajših od 40 let in sodi med najboljših 35 odstotkih vseh 705 evropskih poslank in poslancev,** meni: *»Vsi politiki bi se morali prizadevati za večjo volilno udeležbo. Če bodo trije referendumi na dan volitev, bi to pripomoglo k višji volilni udeležbi na evropskih volitvah.«*

Franc PROPS, minister
Ministrstvo za javno upravo

OSNOVNA ŠOLA LITIJA

Učenci OŠ Litija dosegli dve zlati priznanji in srebrno priznanje na državnem tekmovanju iz matematike

V soboto, 20. 4. 2024, je potekalo državno tekmovanje iz matematike. Nanj so se uvrstili trije učenci OŠ Litija. Vsi so se na tekmovanju odrezali odlično in prejeli priznanja. Aleš Kirn iz 6. b je dobil zlato priznanje, prav tako Luka Krofl iz 8. b, Iza Vidmar iz 8. a pa je prejela srebrno priznanje. Tekmovalcem čestitamo za izjemen uspeh.

Mentorici: Angela MAROLT in Patricia SMOLNIKAR

Pestro športno dogajanje na OŠ Litija

V aprilu so bili športniki Osnovne šole Litija zelo aktivni in uspešni.

V športni dvorani v Litiji je potekalo četrtfinale državnega tekmovanja v košarki za mlajše učence. Tekmovanja so se udeležile OŠ Grm Novo mesto, OŠ Louisa Adamiča Grosuplje in OŠ Litija. Košarkarji domače ekipe so bili boljši od obeh nasprotnikov in so se uvrstili v polfinale državnega tekmovanja. Polfinale so košarkarji OŠ Litija odigrali v Velikih Laščah, kjer so se pomerili z OŠ Velike Lašče in OŠ Preserje. Prvo tekmo so odigrali z domačini in tesno zmagali z 39:38, drugo pa so tesno izgubili s 47:45 z OŠ Preserje. Osvojili so drugo mesto v svoji polfinalni skupini, kar pomeni uvrstitev od 4. do 6. mesta v državi.

Prav tako je OŠ Litija gostila regijsko tekmovanje v nogometu za mlajše učence. Tekmovanja se je udeležilo pet ekip iz Zasavske regije. OŠ Litija je nastopila kar z dvema ekipama. Ekipa šestošolcev je osvojila drugo mesto, sedmošolci pa tretje mesto. Na turnirju so ekipe prikazale zelo dobro igro.

Na kegljišču v Litiji je KK Litija organiziral območno tekmovanje v kegljanju za učence in učenke osnovnih šol. Na tekmovanju so OŠ Litija zastopali Bianca Bučar, Tia Rihar in Sergej Novaković. Vsi trije učenci so pokazali dobre mete in dosegli dobre uvrstitve. Bianca je osvojila prvo, Sergej tretje in Tia četrto mesto. Bianca Bučar in Sergej Novaković sta se s svojima dosežkoma uvrstila v finale državnega tekmovanja.

Finale državnega tekmovanja v kegljanju za osnovne šole je potekalo v Kranju. Učenca sta bila na državnem tekmovanju uspešna, saj je Bianca Bučar s podrtimi 371 keglji postala državna podprvakinja v kategoriji starejših deklic. Sergej Novaković pa se je uvrstil na dvanajsto mesto v kategoriji mlajših dečkov.

V finalu državnega tekmovanja v judu, ki je potekalo v Kopru sta OŠ Litija zastopala brata Jorik Manu in Rua Jonaš Kvapil. Jorik se je na tekmovanju izkazal z odličnimi borbami in je osvojil srebrno medaljo. Rua si je v svoji kategoriji priboril peto mesto.

Karmen ŠPAN

Košarkarski superšolar za mlajše deklice - četrtfinale

V mesecu aprilu je potekalo šolsko tekmovanje v košarki za mlajše deklice, na katero se je uvrstila tudi OŠ Litija. Četrtfinale v košarki za dekleta je potekalo v Nazarjah. Litija je odigrala dve tekmi: OŠ Litija : OŠ Pod goro (24 : 40) in OŠ Nazarje : OŠ Litija (24 : 19). Litijska ekipa je odigrala le eno slabo tretjino, v ostalih tretjinah pa prikazala všečno igro klub porazoma in leto mlajši ekipi in se enakovredno kosala z leto ali dve starejšimi nasprotnicami. 1. mesto na turnirju je zasedla OŠ Nazarje, 2. mesto OŠ Pod goro ter 3. mesto OŠ Litija. Prvouvrščena ekipa se je uvrstila v nadaljnje tekmovanje.

OŠ Litija so zastopale naslednje tekmovalke: Pia in Zoja Tencer, Ajda Vidmar in Pia Barakovič, Natalija Šimunović, Elena Božič, Ana Josipović, Zarja Okićić, Amna Dervić, Lara Martinčič, Anja Simić, Lana Švarc Muzga, vodja in trener ekipe Dragica Žontar.

Mobilnost učencev v Strasbourg: »JAZ, EVROPEJEC«

Skupina desetih sedmošolcev z mentoricami se je od torka, 2. 4. 2024, do petka, 5. 4. 2024, odpravila na Erasmus+ mobilnost v Strasbourg v Francijo. Pri mobilnosti je sodelovala francoska osnovna šola College Helder Camara (Treillieres, Francija). Učenci so tekom mobilnosti krepili evropske vrednote, spoznali eno glavnih institucij Evropske unije, Evropski parlament, raziskovali staro mestno jedro Strasbourga ter nadgradili vsakodnevno komunikacijo v angleškem jeziku. Za več utrinkov poskenirajte QR kodo in si oglejte videoposnetke, ki so dostopni na spletni strani Osnovne šole Litija.

Učenci so bili nad mobilnostjo navdušeni. Svoje vtise so strnili v naslednjih izjavah.

Jorik: »Bilo je super, ker smo se naučili veliko o EU. Lahko smo se družili s prijatelji, ki smo jih tam spoznali, naučili smo se veliko francoskih besed.«

Marko: »Bilo je odlično, ker smo obiskali veliko katedralo in spoznali nove francoske prijatelje.«

Simon: »Bilo je super, zabavali smo se s Francozi. Veliko sem se naučil, vožnja pa je bila zelo dolga.«

Alex: »Mobilnost je bila zanimiva, ker sem izvedel veliko novega o EU. Bilo je zelo zabavno, ko sem Francoze uči, kako zveni slovenski jezik.«

Nejka: »Imeli smo se super, bilo je zanimivo, šla bi še kdaj.«

Zoja: »V Strasbourgu je bilo nepozabno, saj je bila to moja prva mobilnost v tujino.«

Maks: »Bilo je zelo, zelo zanimivo, ker sem izvedel veliko stvari o Evropski uniji.«

Pia: »Bilo je zanimivo, polno dogodivščin. Potovanje v Strasbourg bi z veseljem ponovila!«

Ema: »Mobilnost je bila poučna in zanimiva, saj smo izvedeli in videli veliko novih stvari.«

Vita KRALJ

TV ZOOMnice OŠ LITIJA

Kaj smo se novega naučili? Kaj novega doživeli? Pust krivih ust! Voščilo mamicam in očkom. Naši uspehi ... Nekaj sladkega ... In ob koncu povabilo. Kam? Poglejte si 😊. Vabljeni k ogledu spletnih video novic učencev OŠ Litija. Oddaja je dostopna na QR kodi ali spletni strani šole.

Sledenje na delovnem mestu na Finskem

Tri učiteljice OŠ Litija, Karolina Aškerc, Tjaša Dražumerič in Katarina Kos, so se od 8. do 13. 4. 2024 udeležile sledenja na delovnem mestu v Ymmerstan koulu v Espoo na Finskem. Cilji slednja so bili mednarodno mreženje, razvijanje evropskih vrednot in kompetenc, spoznavanje finskega šolskega sistema ter odkrivanje inovativnih učnih metod. Opazovale so učni proces, imele diskusije z učitelji ter si izmenjale dobre pedagoške prakse. Raziskovale so tudi možnosti sodelovanja v različnih projektih ter spoznavale finsko kulturno dediščino. Za opravljeno mobilnost so ob koncu prejele cetifikate. Udeleženke so ugotovile, da je struktura slovenskega šolskega sistema zelo podobna finskemu, razlike pa je mogoče opaziti na področju svobode, zaupanja, aktivnosti in prevzemanja odgovornosti pri učencih in učiteljih. Večja je tudi povezava in sodelovanje z lokalno skupnostjo. Pridobljene pozitivne izkušnje bi rade prenesle tudi na Osnovno šolo Litija, saj si želijo, da bi bili učenci bolj aktivni pri vseh procesih na šoli, pri pripravi na pouk, med poukom, med odmori, na igrišču in v jedilnici, s tem pa bi krepili samostojnost, neodvisnost, skrb za druge in sodelovanje.

Katarina KOS

Rozina
AVTOLIČARSTVO
AVTOKLEPARSTVO
BLAŽ ROZINA S.P.
Dvor 4A, 1275 Šmartno pri Litiji
M: 031-851-862
E: blaz.rozina@gmail.com
ID št. za DDV: SI75035456
➡ NADOMESTNO VOZILO
➡ KLEPARSKA DELA
➡ CENITEV VOZIL ZA VSE ZAVAROVALNICE !!!
Delovni čas:
od 8.00 - 17.00 ure
SOBOTA: 8.00 - 12.00 ure

PODRUŽNICA S PRILAGOJENIM PROGRAMOM

POTOVANJE V ZNANJE: mobilnost 12 učencev OŠ Litija v Rigo, Latvija

V času od 22. 4. 2024 – 26. 4. 2024 se je 12 učenk in 3 spremljevalke podalo na mobilnost v Rigo, Latvijo. Na pot so se odpravili 20. 4. 2024 ob 23.00 uri, izpred OŠ Litija. Z organiziranim prevozom so se odpeljali do Dunajskega letališča, kjer so ob 6. 05 uri zjutraj poleteli proti Rigi. Na letališču so jih pričakale gostiteljske družine in učitelji, ki so učence odpeljali na svoje domove. Spremljevalke in 2 učenki NIS, so bili nastanjeni v hotelu. Na mobilnosti so bili udeleženi učitelji in učenci iz Španije, Grčije, Avstrije in Slovenije. Učenci so pripravili prijetno uvodno slovesnost, kjer so spoznali kulturo Latvije, šolo in predstavili svoje države in šole. Tako so omogočili izmenjavo kulturnih in izobraževalnih izkušenj med udeleženci. Učenci so sodelovali v Ice breaking igrah in spoznali šolo. V torek so se prebudili v zasneženo jutro in se na šoli posvetili temi umetne inteligence in njenega vpliva na okolje. V sredo so se odpravili na ogled fakultete za geologijo in biologijo in spoznali način laboratorijskega dela pri opazovanju zemlje in rastlin. Nato so se odpeljali do mesta izkopavanja šote v Drabiņi šotnem barju. Z geologinjo so se odpravili na pohod s krplji po šotnem barju, kjer je razložila uporabo šote in opisovala različne rastline. V četrtek so se odpravili na ogled Space Discovery Centra, kjer so spoznavali vidike vesolja in astronomije. Imeli so priložnost raziskati razstavne eksponate in se poučiti o astronomskih pojavih. Nadaljevali so z delavnico v Space Education Centru, kjer so se aktivno vključili v različne dejavnosti povezane z vesoljem.



Petek so preživeli v šoli na delavnici ustvarjanja »Blackout poezije«, kjer so ustvarjali umetniška dela z besedilom. Mobilnost so zaključili s poslovilno zabavo. V soboto so dan preživeli v mestu Riga, obiskali muzej iluzij in se odpravili do letališča, kjer so se tudi družine poslovile od naših učencev. Proti Sloveniji so poleteli ob 16. 15 uri in se z Dunaja v Litijo pripeljali ob 22. 30 uri. Teden mobilnosti se je hitro iztekel, vendar je bil poln novih doživetij, spoznanj in prijetnih trenutkov za vse udeležence.

Brigita PINTER

Likovna kolonija »Nitke«

V četrtek, 11.4.2024, je OŠ Litija skupaj s Podružnico s prilagojenim programom in v sodelovanju s Predilnico Litija že tretjič izvedla enodnevno likovno kolonijo z naslovom Nitke. Namen kolonije je bila povezava šole s krajem in ustvarjanje z naravnimi materiali tekstilne industrije Litija. Letošnje leto se je kolonija izvajala na dveh lokacijah. Prvi del je potekal v okolici Predilnice Litija, kjer so učenci iskali zanimive detajle za fotografiranje, v okolico so si postavili tudi kompozicije, pri katerih so uporabili niti in jih fotografirali. Drugi del je potekal v prostorih OŠ Litija, kjer so sodelujoči učenci za nastale fotografije izdelali okvirje. Za ustvarjanje so uporabili niti, nekateri so se preizkusili tudi v šivanju. Letošnja tema enodnevne kolonije je bila Niti, fotografija in igla. Likovne kolonije se je udeležilo 31 učencev iz 14 šol sosednjih občin.



Barbara KLANŠEK

Folklorno tekmovanje osnovnih šol s prilagojenim programom

V mestu Šentjur pri Celju se je odvila 2. ETNO ŠOLA- državno tekmovanje folklornih skupin šol s prilagojenim programom, ki je združilo 17 šol z vse Slovenije. Udeležila se ga je tudi folklorna skupina Podružnice s prilagojenim programom OŠ Litija. Namen srečanja/tekmovanja je povezovanje in mreženje šol s prilagojenim programom skozi ohranjanje in poustvarjanje kulturne dediščine ter spoznavanje značilnosti različnih pokrajin Slovenije. Program je bil pester in bogat, z raznolikimi folklornimi točkami, ki so vključevale tradicionalne plese, pesmi ter glasbo iz različnih slovenskih regij. Prireditev se je začela s svečanim odprtjem, kjer so učence in obiskovalce nagovorili predstavniki lokalne skupnosti in organizatorji dogodka. Med nastopi so se predstavile folklorne skupine iz različnih delov Slovenije, vsaka s svojo zgodbo in slogom. Gledalci so lahko uživali v prepletanju različnih plesnih korakov, tradicionalnih kostumov in zvokov harmonik ter drugih ljudskih inštrumentov. Nekatere točke so bile navdihnjene z zgodovinskimi dogodki, druge pa so prinašale veselo energijo praznikov in ljudskih običajev. Naslov točke s katero so se predstavili folkloristi PPP je bil Dedkovo veselje. Gledalce je popeljal v čas dedkovega otroštva in mladosti, ki so ga predstavili s petjem, plesom in predmeti iz tistega časa. Mentorici folklorne skupine sta Sandra Rihter in Alenka Vidgaj.



Alenka VIDGAJ

VRTEC POLHEK - POLŠNIK

NOČ V VRTCU PRI POLHKIH

V aprilu je 13 otrok iz vrtca Polhek Polšnik prespalo v vrtcu. Otrokom smo pripravile pestre gibalne aktivnosti, ob katerih so se popolnoma razgibali in razživeli. Ker nam je bilo naklonjeno tudi vreme, nas je obiskal ljubiteljski astronom, ki je otrokom pripeljal in predstavil teleskop. Otroci so lahko skozenj opazovali luno, predstavil jim je tudi zanimivosti o vesolju, kar je otroke zelo pritegnilo. V vmesnem času sva vzgojiteljici napekli palačinke, katero maso so predtem pomagali pripraviti otroci. Po večerji smo se ponovno odpravili ven in si ponovno ogledali jasno večerno nebo. Nazadnje nas je čakala še priprava na spanje ter pravljica. Vsi otroci so kmalu zaspali na ležalnikih in brez večjih posebnosti prespali noč. Otrokom je bila noč v vrtcu všečna, saj so se jim porajala vprašanja, kdaj bomo večer zopet ponovili.





Patricija MEDVED

SPOŠTOVANI LJUBITELJI PRIJETNIH POHODOV, SLADKIH POTIC, POTIC SESTAVLJANK IN DRUŽABNEGA SREČANJA

V soboto, 8. junija 2024, vas vabimo na že 14. prireditev »GABROVKA, TU SEM DOMA«, pred gasilski dom v Gabrovki.

Dogajanje:

- **9.00 začetek Antonovega pohoda** (cca 10 km - od gasilskega doma preko Moravške Gore, Podpeči, Hohovice, Moravč, nazaj pred gasilski dom). Pohod je primeren tudi za družine z otroki. Hodite na lastno odgovornost.
- **9.00–15.00 14. Festival potic 2024 z razstavo** in **3. Državno ocenjevanje potic sestavljank Zveze kmetic Slovenije z razstavo**
- **9.00–15.00** razstava ročnih del in potic ter različne stojnice
- **12.00 naprej poskrbljeno za glasbo z Bučenskimi ramplači ter Žigo in Anejem**
- **13.30 kulturna prireditev**, razglasitev rezultatov 14. Festivala potic 2024 in 3. Državnega ocenjevanja potic sestavljank 2024 Zveze kmetic Slovenije, družabno srečanje z Bučenskimi ramplači ter Žiago in Anejem. Za hrano (tudi kakšen kos potice) in pijačo bo poskrbljeno.



PRISRČNO VABLJENI V GABROVKO 😊

DPŽ Gabrovka

MOČNA EU ZA VSE

kandidatna lista SLS za volitve v evropski parlament



Za močno Evropsko unijo Slovenska ljudska stranka na volitvah 9. junija ponuja najmočnejšo kandidatno listo: dr. Peter Gregorčič, dr. Nina Strah, Franc Bogovič, dr. Sara Ahlin Doljak, Franc Pukšič, Mija Aleš, Aljaž Barlič, Kaja Galič, Marko Balažic.

SLS se zavzema za zdravorazumske ukrepe, ki bodo EU naredili močno.

Slovenska ljudska stranka se že več kot 130 let bori za interese slovenskega naroda in pravice posameznika. Z Janezom E. Krekom se je SLS nekoč na Dunaju borila proti potujčevanju slovenskega naroda ter za opolnomočenega delavca in kmeta. Danes se v Bruslju zoperstavlja radikalnim ideološkim politikam, ki uničujejo slovensko podeželje, kmete in podjetnike.

ZA varno Evropo, **ZA** slovenskega kmeta, **ZA** energetsko neodvisnost, **ZA** konkurenčno gospodarstvo, **ZA** svobodo govora in demokracijo, **ZA** solidarnost, **ZA** evropski način življenja ter **ZA** interese Slovenije.

Vrnimo zdravo pamet v politiko!

POLITIKI IMAJO MOČ, DA NAVDIHUJEJO LJUDI IN SPREMINJAJO SVET NA BOLJE



Politika lahko služi kot platforma za pozitivne spremembe in voditelji imajo moč, da navdihujejo ljudi ter spreminjajo svet na bolje. V **Slovenski ljudski stranki (SLS)** smo se odločili, da podpremo borbo Lane Nine in to sporočilo prenesemo tudi v kampanjo za volitve v Evropski parlament. Nosilec liste SLS na EU volitvah dr. Peter Gregorčič se je odločil za dobrodelno kolesarjenje in zbiranje denarja za Lano Nino Markelj, ki je 27 letno dekle, katero je pred 3 leti ob usodnem padcu s kolesom utrpela hude poškodbe glave. Nekoč vsestranska športnica ni mogla več pisati, hoditi ali govoriti. Za vsak prevožen km smo namenili 25 EUR za njeno zdravljenje.

Prvi na listi SLS, dr. Peter Gregorčič je na svoji poti obiskal tudi občino Litija, kjer ga je sprejel župan občine Litija Franci Rokavec, podžupan občine Šmartno pri Litiji Darko Vidic in skupaj z obema predsednicama občinskih organizacij Lijano Lovše in Veroniko Jesenšek, so mu zaželeli prijetno kolesarjenje po dolini Sopote do Sevnice ter čimveč prevoženih dobrodelnih kilometrov ter uspešen volilni rezultat na prihajajočih EU volitvah.



Po šestih etapah, ko je nosilec liste SLS dr. Peter Gregorčič skupaj z drugimi kandidati na listi SLS prekolesaril 538 km SE JE NABRALO 15.150,00 EUR. In sredstva se na računu Športno humanitarnega društva Vztrajaj – Never give up še vedno zbirajo.

KANDIDATI NA LISTI SLS NA EVROPSKI PARLAMENT SO SE PREDSTAVILI V LITIJI

Občinski organizaciji SLS Litija in Šmartno pri Litiji sta organizirali okroglo mizo na temo PRIHODNOST SLOVENSKEGA PODEŽELJA SKOZI OČI RAZLIČNIH GENERACIJ.
Svoj pogled na zelo aktualno tematiko so predstavili trije kandidati na listi SLS za EU parlament, na volitvah 9. junija 2024;

Dr. Peter Gregorčič,
Marko Balažic,
Franc Bogovič.



Prav tako je svoj pogled, skozi oči mlade generacije, predstavila predsednica Društva podeželske mladine Litija Šmartno Neža Vidic. Številni obiskovalci pa so z največjim zanimanjem prisluhnili g. Jožetu Kosu iz Velike Preske, ki je predstavil pozitivno zgodbo razvoja lokalne skupnosti in primer dobre prakse, ko s pogumnim in odločnim ravnanjem spreminjaš miselnost in življenje v lokalni skupnosti. Koncept lesene dobe 2020–2050 je zgodba, ki temelji na našem slovenskem lesu, naših gozdovih in ta zgodba je tudi del razvojne vizije, ki jo Jože Kos z veseljem predstavi obiskovalcem, ki si pridejo pogledat njegove prostore in njegov muzej LESARIUS v odmaknjeni Veliki Preski.

KANDIDAT FRANC BOGOVIČ JE DVA MANDATA ZAGNANO ZASTOPAL INTERESE VOLILK IN VOLILCEV V EU PARLAMENTU

Z dolgoletnimi političnimi izkušnjami, od župana, poslanca, do ministra je že 10 let ponosno zastopal Slovenijo v EU parlamentu. Njegova ključna področja delovanja so bila povezana s podeželjem, kmetstvom, koncept pametnih vasi je bil ključni projekt prvega mandata. V drugem mandatu je moral braniti evropske kmete pred neumnostim Zelenega dogovora, ki je bil predstavljen s strani EU komisije. Uspešno je v EU parlament vrnil razpravo o potrebi po jedrski energiji, ki je ključna za zagotovitev konkurenčne energije, ki bo omogočala razvoj konkurenčnega gospodarstva v EU. To pa je bistveni garant za nadaljnji razvoj EU, ki omogoča kakovost življenja v EU in tudi pri nas. Zato si želimo MOČNE EU ZA VSE.



OSNOVNA ŠOLA GRADEC

Finale državnega tekmovanja v kegljanju za osnovne šole

V petek, 26. 4. 2024, je na kegljišču v Kranju potekalo finale državnega tekmovanja v kegljanju za osnovne šole. Na tekmovanje so se uvrstili 4 učenci naše šole, in sicer Svit Bajec, Katja Drnovšek, Zoja Rozina in Jošt Rajnar. V kategoriji učencev letnik 2011/12 je **naslov državnega prvaka** zasluženo odšel v roke **Svitu Bajcu** s podrtimi 360 keglji. Odlično **3. mesto** v kategoriji učenk letnik 2011/12 je zasedla **Katja Drnovšek** s podrtimi 291 keglji. Zelo dobro sta se odrezala tudi **Zoja Rozina**, ki je na koncu zasedla 5. mesto, in **Jošt Rajnar** s končnim 11. mestom.



Iskrene čestitke vsem kegljačem za odlične nastope, še posebej pa Svitu in Katji za osvojeni medalji!

Petra KOBE

Knjižnica semen se predstavi POŠ Vače

Učenci in učitelji tedensko zahajamo v knjižnico na Vačah, kjer smo opazili zgibanko o Knjižnici semen, ki je v nas vzbudila radovednost. Ker smo ravno v tem času prenavljali šolski vrtiček in sejali seme za bodoči pridelek, smo želeli o Knjižnici semen izvedeti kaj več. Sredi aprila nas je tako v času podaljšanega bivanja obiskal knjižničar Matej Kračan. Poleg semen je prinesel s seboj tudi sadike in nam pokazal, kako se pravilno kali seme. Učenci so za kalitev pripravili kar nekaj različnih semen, spoznavali različne oblike semen, degustirali bučna semena in bili navdušeni nad okusom. Rezultate kalitve še nestrpno pričakujemo. Učenci so imeli za knjižničarja veliko vprašanj, predvsem pa jim je bilo zelo zanimivo to, da si v knjižnici poleg knjig lahko izposodimo tudi kaj tako majhnega in rastočega. Obljubili smo, da bomo jeseni vrnili nekaj semen rastlin, ki nam bodo lepšale in bogatile vrt čez poletne dni.



Maja ŽIBERT

Področni prvaki v kategoriji mlajših učencev

Z učenci OŠ Gradec smo se udeležili področnega prvenstva v nogometu mlajših učencev, ki ga je gostila OŠ Litija. Po dolgoletnem zatišju, ko več kot desetletje turnir mlajših učencev (starostna kategorija pod 13 let) v Zasavju ni zaživel, je letos ta potekal že drugo leto zapored. V odlični organizaciji OŠ Litija in v napolnjeni dvorani je bilo res lepo igrati, za vse udeležence pa je bil to nepozaben dogodek. Na turnirju so nastopile 4 osnovne šole in kar pet ekip. Šola organizatorica je imela prijavljeni dve ekipi (ekipo učencev 6. in 7. razreda). Poleg OŠ Gradec in OŠ Litija sta na tekmovanju nastopili še ekipi OŠ NHR Hrastnik ter OŠ Trbovlje.



Organizator je ekipe razdelil v dve skupini, vsaka ekipa je tako imela zagotovljeni najmanj dve tekmi. Od polfinala naprej so sledile tekme na izpadanje. OŠ Gradec je bila v skupini z OŠ NHR Hrastnik in OŠ Litija. Kot drugouvrščena ekipa iz skupine smo se pomerili v polfinalu z OŠ Trbovlje in nato v finalu še enkrat z OŠ Litija. Po borbenih predstavah in s kančkom športne sreče smo postali področni prvaki v nogometu. **Področni prvaki v kategoriji mlajših učencev** so postali **Gaj Uršič (kapetan), Sven Pantić (vratar), Valentin Godec Derzič (vratar), Maks Godec, Oskar Režek, Mark Eltrin, Andraž Zajc, Anže Knežević** in **Val Benčič.** Vsem nastopajočim iskrene čestitke!

Matej BAJDE

Umetna inteligenca na OŠ Gradec

V začetku aprila je na OŠ Gradec potekal računalniški vikend, ki se je začel z obiskom robotke Eve. Z učenci razredne stopnje je izvajala tai chi, pela in plesala. Pokazala je tudi, da prepozna različne živali s slike in o njih veliko ve. Udeležila se je tudi pouka zgodovine, kjer je bila pomočnica učiteljice Anite Mirjanić, in pomagala pri vodenju učne ure.

Po pouku so se začele tudi delavnice za zainteresirane učence. Prek raznolikega izobraževalnega programa so se spoznali z osnovami programiranja v Scratchu, robotiko, s sestavljanjem vezij s pomočjo plastelina in banan, snemanjem in z montažo videoposnetkov ter oblikovanjem zgodb v virtualnih svetovih. Poudarek je bil tudi na spletni varnosti, kjer so se naučili, kako se zaščititi pred spletnimi nevarnostmi.



Za sodelovanje se zahvaljujemo Delavskemu domu Trbovlje, katerega sodelavci so omogočili učencem nepozaben konec tedna ter bogato izkušnjo učenja in zabave, saj so učenci obogatili svoje razumevanje tehnologije in digitalnega sveta ter dobili pomembna orodja in znanje za prihodnost.

Anja KNEŽEVIĆ

Tekmovanje iz geografije

V šolskem letu 2023/2024 se je tekmovanja s področja geografije na OŠ Gradec udeležilo 18 učencev iz 7., 8. in 9. razreda. Za tekmovanje je predpisan seznam virov in literature, letošnja tema pa se je nanašala na zavarovana območja. Šolska stopnja tekmovanja je bila izvedena že v novembru, državna pa v aprilu. Tekmovanji sta sestavljeni iz obveznega pisnega dela na šolski stopnji ter obveznega pisnega in terenskega dela na državni.

Na šolski stopnji je 8 učencev doseglo **bronasto priznanje** (**Svit Bajec, Vid Ziherl, Tjaš Dorn Vehovec, Zoja Potisek, Anja Miklič, Jernej Bregar, Matic Gorenc, Johana Jelnikar Artenjak**). Učenka **Johana Jelnikar Artenjak** se je uvrstila na državno tekmovanje, kjer je osvojila **zlato priznanje**. Vsem dobitnikom priznanj iskrene čestitke.

Vesna VILČNIK

Zahvala



V ponedeljek, 8. aprila 2024, smo bili že zjutraj zelo dobre volje, saj smo dobili 20 novih nogometnih žog. Vsak oddelek na razredni stopnji je dobil svojo, nekaj pa jih je ostalo tudi za starejše nogometaše. Še isti dan smo žoge tudi preizkusili.

Donacijo za šolo je prispeval gospod Andraž Šešok, ki se mu prav prisrčno zahvaljujemo.

V imenu OŠ Gradec:
Judita NEMEČEK



VRTEC - OŠ GABROVKA

Plavalni tečaj v vrtcu Čebelica

V tednu od 22. 4. do 26. 4. 2024 smo se s predšolskimi otroki vsak dan z avtobusom odpeljali v OŠ Šmartno pri Litiji, kjer smo imeli plavalni tečaj.

Zjutraj smo v vrtcu najprej pojedli zajtrk, se uredili in odhiteli na avtobus. Že sama vožnja z avtobusom je bila vznemirljiva. Ko smo prispeli, smo se najprej preoblekli in z brisačami odhiteli k bazenu, kjer smo spoznali naša plavalna učitelja Andrejo in Miho.

Vsak dan smo se pred vstopom v bazen z učiteljema dobro razgibali, nato smo se stuširali in z navdušenjem odhiteli v vodo. Bistvo tečaja je bilo navajanje na vodo, uživanje v njej in tudi premagovanju strahu, ki so ga premagali vsi otroci. Seveda nam ni manjkalo tudi časa za igro, kjer so otroci uživali in preizkušali svoje novo plavalno znanje.



Učitelja sta otroke skozi vaje naučila nekaj tehnik, v katerih so se zadnji dan tečaja preizkusili. Vsi otroci so v tem tednu vidno napredovali in tako so prejeli tudi priznanje za uspešno opravljen plavalni tečaj. Čestitke vsem plavalkam in plavalcem za vaš pogum in vztrajnost.

Za male plavalce Andreja VIDMAR

Črna kapica

Februarja so nekateri učenci 5. razreda pripravili predstavo, ki so jo poimenovali Črna kapica. Idejo so dobili po klasični pravljici, ki jo vsi dobro poznamo, imenuje se Rdeča kapica.



Najprej so jo zaigrali na prireditvi ob kulturnem prazniku v Osnovni šoli Gabrovka, čez nekaj tednov pa jih je obiskal igralec in režiser Marko Plantan. Igra mu je bila všeč, zato jim je svetoval, naj z njo sodelujejo na srečanju gledaliških skupin v Kulturnem centru Litija. V predstavi so nastopali: Maruša Rozman, Eva Voje, Maruša Grčar, Julija Potrbin, Glorija Vodenik, Žana Tekavec, Karin Breznikar in Aleks Starič, pripovedovalec pa je bil Izak Cerovšek. Igro sta jim pomagali pripraviti učiteljici Vanja Resnik in Simona Bobnar. S svojo predstavo so navdušili občinstvo.

Eva Voje, 5. razred

VABILO

Osnovna šola Gabrovka - Dole ter Zdravstveni dom Litija vabita na PREVENTIVNE DEJAVNOSTI, ki se bodo odvijale

v petek, 24. 5. 2024, od 15.00 do 18.00 v prostorih OŠ Gabrovka ter na šolskem igrišču v Gabrovki.

Udeleženci bodo lahko opravili:
- meritve krvnega tlaka,
- obremenilni test hoje na 2 km,
- 6-minutni vzdržljivostni test,
- meritve telesne mase,
- pogovore z zdravstvenimi delavci.

V popoldanskem času bomo organizirali prilagojen test hoje za otroke in športne dejavnosti za otroke.

Vabljeni!





PROJEKT YOUTHECO ZAČENJA Z OBISKI NA ZELENIH DELOVNIH MESTIH V LOKALNEM OKOLJU

YOUTHECO, projekt programa Erasmus+, ki si prizadeva povečati zaposljivost marginaliziranih mladih in hkrati reševati pereče okoljske izzive, se nadaljuje z naslednjim korakom – obiski na zelenih delovnih mestih.
Inovativni pristop projekta YOUTHECO je zasnovan tako, da podpira mlade, ki niso vključeni v izobraževanje, zaposlitev ali usposabljanje, in mlade ženske pri usposabljanju in izpopolnjevanju za zeleno gospodarstvo. Cilj projekta je vključiti obe ciljni skupini na trg dela z zagotavljanjem celovitega nabora neformalnih učnih virov, osredotočenih na ključna področja zelenega sektorja, vključno s temami s področij: skrb za gozdove, zmanjševanje odpadkov, socialno kmetijstvo, oskrba z energijo, skrb za urbane zelene površine, ekološki turizem in zeleno podjetništvo.



Osrednji del pobude je izvajanje prakse v obliki obiskov na delovnem mestu. Ta se bo izvajala v vseh partnerskih državah, to je na Cipru, v Grčiji, Nemčiji, na Malti, Poljskem in v Sloveniji s pomočjo organizacij in podjetji zelenega sektorja. Ti obiski bodo ponudili dragocene priložnosti za razvoj iskanih veščin, kot so upravljanje nalog, medosebne veščine in učenje na delovnem mestu v zelenem sektorju. Cilj projekta je vključiti 30 podjetij iz zelenega sektorja in jih povezati s skupno 30 osipniki ali mladimi ženskami, ki bodo opravljali prakso, kar bo omogočilo dragocene povezave in izkušnje na terenu. Poleg tega mladinski delavci, ki so se usposobili za YOUTHECO ambasadorje, udeležencem na njihovi poti zagotavljajo okrepljeno mentorstvo in podporo.
Za več informacij o skupini YOUTHECO in njenih pobudah obiščite spletne stran projekta youtheco.eu, na kateri najdete tudi platformo. Tam so prosto dostopne vse vsebine, metode in druga gradiva, razvita tekom projekta.

PILOTNE DELAVNICE PROJEKTA KREATIVNI POP

Izobraževalni center Geoss d.o.o. kot partnerska organizacija sodeluje v projektu Kreativni POP, kjer se družita kultura in vključenost. V projektu smo razvili delavnice, ki temeljijo na gledaliških tehnikah, z njimi pa želimo zagotoviti kreativno medgeneracijsko druženje. Delavnice gledaliških aktivnosti zagotavljajo varen prostor za izražanje, pa tudi za nagovarjanje stereotipov, povezanih s starostjo.



V minulem mesecu je bil čas testiranja razvitih delavnic. IC Geoss smo izvedli tri delavnice testiranja, kjer smo različnim skupinam mešanih generacij omogočili »gledališko« druženje. Udeleženci, predstavniki različnih generacij – vse od osnovnošolcev do starejših upokojencev, so dobili priložnost, da se v skupinah izrazijo prek gledališke umetnosti. Najprej so se skupine spoznale, nato pa se je bilo potrebno ogreti. Prek vsebinskih vaj so se udeleženci preizkusili kot igralci, na koncu pa prek vodene refleksije podelili svoje občutke med samo delavnico in po njej. V skupinah smo ustvarjali karakterje, se vozili na avtobusu, se soočali z vsakodnevnimi izzivi v življenjskih situacijah in iskali rešitve. Sporazumevali smo se po čebelje, s skupnimi močmi sekali drva in spoznavali simboliko arhitekture. Druženja so vse udeležene obogatila z novo izkušnjo, novimi poznanstvi, novimi priložnostmi in jim popestrila dneve s svojo dinamiko in vsebinami. Med delavnicami smo si tudi dokazali, da marsikateri stereotip, povezan s starostjo, ne drži.

Tjaša VOZEL

DELAVNICA »IZZIVAMO RAZMIŠLJANJE O ZELENEM IN DIGITALNEM PREHODU V TURIZMU«

V petek, 12. aprila, smo v okviru 4. Vseslovenskega turističnega start-up vikenda, ki ga vsako leto vodi Zadruga Kikštarter, predstavili **projekt ST3ER** in organizirali delavnico z naslovom **»Izzivamo razmišljanje o zelenem in digitalnem prehodu v turizmu«**.



Po uvodnem nagovoru Nike Škerjanec, ki je predstavila potek prvega dne in mentorje, ki so vse 3 dni nudili svoje strokovno znanje udeležencem, je Mojca Štepic predstavila **projekt ST3ER, ki spodbuja dvojni prehod v turizmu– okoljski in digitalni**, ki je namenjen večji odpornosti mikro, malih in srednje velikih podjetij (MSP) na področju turizma in priložnosti, ki jih daje obstoječim MSP-jem na območju LAS Srca Slovenije.
Udeležence smo seznanili z objavljenim **razpisom za mentorje**, ki je še vedno odprt za prijave. V okviru tega razpisa pozivamo strokovnjake s področja turizma, da ponudijo svoje strokovno znanje MSP-jem, ki prihajajo iz kar petih držav Evropske unije.
V pripravi sta še **dva razpisa za MSP-je, prvi spodbuja projekte, ki bodo naslavljali zelene in digitalne prakse, drugi pa projekte, ki bodo naslavljali izzive ogljičnega odtisa**. Prvi razpis, namenjen ***individualnim inovativnim projektom*, bo omogočil 5 MSP-jem v Srcu Slovenije, da pridobijo nepovratna sredstva v višini 25.000 EUR za posamezni projekt**, ki bo naslavljal inovativne rešitve zelenega oz. digitalnega prehoda.
Drugi razpis, **namenjen *skupnim inovativnim projektom*, spodbuja MSP-je s področja turizma, da se povežejo** še z enim in največ tremi MSP-ji, in gradijo na ekonomiji doživetij ter se osredotočijo na eksperimentalne ukrepe za zeleni prehod (zmanjšanje ogljičnega odtisa). ***Trije izbrani projekti** bodo **upravičeni do 30.000 EUR nepovratnih sredstev za izvedbo predlagane projektne ideje**.* Izbrani MSP-ji bodo morali predlagane projekte izpeljati znotraj časovnega obdobja od 6 do 12 mesecev.
Po predstavitvi smo nadaljevali z **delavnico, ki jo je vodil Matjaž Jug**, podjetnik, start-up predavatelj, soustanovitelj prostora za sodelo KIKštarter, član pospeševalnika KIKštarterja in lastnik agencije za korporativne dogodke ETC Adriatic. Cilj delavnice je bil razviti zanimive nišne turistične produkte in avtentične zgodbe, ki bi obogatili obstoječo turistično ponudbo ter hkrati nagovorili zeleni in digitalni prehod. Udeleženci so oblikovali manjše skupine, nizali številne inovativne ideje ter izbrane razvijali do poznega večera. Predstavitve so bile tako zanimive in inovativne, da so spodbudile k diskusiji in iskanju še dodatnih turističnih rešitev, kar je bil odličen uvod v mreženje in pogostitev.

Jasna PRESEČKI

MEDOBČINSKO DRUŠTVO INVALIDOV LITIJA - ŠMARTNO

KLEMEN IVANČIČ - DRŽAVNI PRVAK V KEGLJANJU

Iz območnega tekmovanja 20.4.2024, ki se je odvijalo v Brežicah, sta se na državno prvenstvo uvrstila Klemen Ivančič in Ferdo Kunstelj. Na državnem prvenstvo 11.5.2024 v Celju je državni prvak v nacionalnem razredu postal naš član KLEMEN IVANČIČ.

BALINARKE ZMAGOVALKE OBMOČNEGA TEKMOVANJA

Na OBMOČNEM TEKMOVANJU v balinanju, ki je potekalo dne 4.5.2024 v Novem mestu, je ženska ekipa (Janja Videc, Darinka Krafogelj, Veronika Groznik in Ana Mohar) dosegla odlično 1. mesto in se uvrstile na državno prvenstvo.
Moška ekipa (Franc Mesič, Branko Brinovec, Leopold Dobravec in Rajko Groznik) se je pa uvrstila na 4. mesto.

Bojan KOREN

OBISKALI SMO OPATIJO

Tudi letos smo bili povabljeni na druženje ob dnevu žena v Opatijo, v hotel Istra, od 10.3 do 13.3.2024.
Prvi dan smo se najprej ustavili v Poreču, ki je turistično središče ob vzhodni obali Jadranskega morja. Je eno izmed največjih turističnih središč ob vzhodni obali Jadranskega morja. Ima bogato kulturno in zgodovinsko dediščino. Med številnimi ostanki bogate in burne preteklosti je Evrazijeva bazilika s prekrasnim mozaikom. Ulici Decumanus in Cardo Maximus sta ohranili rimski videz. V bližini glavnega trga Marafor se nahajajo ostanki dveh antičnih svetišč Velikega in Neptunovega templja. Ogledali smo si še mestna vrata in obzidje, severni stolp, romansko hišo in palačo Zuccato. Odpeljali smo se do Vrsarja, ki leži severno od Limskega kanala, okoli devet kilometrov južno od Poreča. Naseljeno je bili že v prazgodovini in je bilo izvozno pristanišče za istrski kamen. Na okoliških vzpetinah so ostanki ilirskih stavb. V kraju je tudi marina, Marina Vrsar, ki ima veliko dvigalo in servis za popravilo ladijskih motorjev. Zanimiva so glavna mestna vrata, cerkev Sv. Foške, poletna hiša, rimske nekropole. Proti večeru smo se pripeljali v Opatijo. V hotelu Istra, ki nam je postal že domač, smo se namestili v sobe in nato odšli na večerjo.



Drugi dan smo se sprehodili po Opatiji, ki nas še vedno zelo navduši s svojim šarmom nepogrešljive Ulice slavnih, priljubljenega zaliva in skladno urejenih parkov.
Tretji dan pa smo se odpeljali po Krškem mostu (bivši Titov most) na otok Krk, ki leži na severu Jadrana v Kvarnerskem zalivu. Je drugi največji otok na Hrvaškem. Sprehodili smo se po Krku, ki je največje mesto in upravno središče na otoku. Mesto je naravno zaščiteno pred burjo in ima zelo ugodno klimo. Iz rimskih časov so ohranjeni ostanki term, obzidja, mozaikov in deli stavb. Ogledali smo si tudi Vrbnik, mesto zgrajeno na prepadni skali, ki se dviga visoko nad morjem. Mesto je razglašeno za kulturni spomenik. Ulice so ozke in vodijo do starih hiš, v katerih se skrivajo zanimive legende. Sprehodili smo se po najožji ulici na svetu, imenuje se Klančič in meri na najožjem delu v širini 43 centimetrov. Ko smo se vrnili, smo se uredili, odšli na večerjo in po večerji tudi zaplesali.
Četrti dan smo vse zložili v potovalne torbe in se po deseti uri poslovili od začasnega bivanja v prijetnem hotelu. Odpeljali smo se proti Humu, ki naj bi bilo najmanjše mesto na svetu. Mestno jedro obsega le dve uličici, obdano z obzidjem in obrambnimi stolpi. Pri Humu se konča »Aleja glagoljašev« z enajstimi kamnitimi spomeniki z napisi v glagolici. Pot smo nadaljevali proti Pazinu in v gostišču Bani, kjer smo okusili tradicionalne jedi ob istrski glasbi.
Proti večeru smo se poslovili od prekrasne Istre. Med potjo smo razmišljali, koliko novega smo videli in izvedeli. Iskreno smo hvaležni turistični agenciji Travel Tilago, magistru Lovru Gaćina za rdečo vrtnico, vodičema Bojanu in Dejanu, šoferju za prijetno vožnjo in vsej ekipi na društvu iz srca hvala.

Marjana DRAŽUMERIČ

LETOVANJE V CAVTATU

Obveščamo vas, da se je sprostilo nekaj mest za letovanje v Cavtatu, ki bo od **26.6. – 3.7.2024**.
Cena za naše člane znaša 599 EUR in za nečlane 620 EUR.
Prijave in podrobnejše informacije lahko dobite v pisarni društva na tel. št. 031 676 768 ali po elektronski pošti: drustvo.inv.litija@siol.net .

TRADICIONALNO SREČANJE INVALIDOV

Organizirali bomo srečanje invalidov Občin Litija in Šmartno pri Litiji, v četrtek, **6.6.2024** ob 13. uri pri novem domu invalidov, na Parmovi ulici 7, v Litiji.
Naši člani bodo prejeli dodatne informacije o srečanju invalidov pri naslednjih obvestilih.

MDI



Ob prazniku Občine Litija in dnevu državnosti vas vabimo na osrednjo občinsko prireditev s podelitvijo priznanj, ki bo

v soboto, 15. junija 2024, ob 19. uri v Kulturnem centru Litija.

Glasbeni program:
MePZ Jevnica in skupina MANOUCHE



PRIBLIŽEVANJA

– gostja Urška Petek – 27. 5. ob 19 h – Kulturni center Litija

Sezono bomo zaključili v ponedeljek, 27. maja, ko bomo gostili Urško Petek, predsednico društva Hrtji svet Slovenije. Je aktivna članica Tačka daruje, ki ozaveša o pomenu krvodajalstva mačk in psov, članica SVSP (slovenski veterinarji sterilizirajo potepuhe), ki veterinarsko oskrbujejo nikogaršnje živali na Balkanu. Urška je že od malih nog govorila, da bo njen poklic božanje živali. Študij veterine je bil tako logični korak. Zaposlena je na Šolski veterinarski v Ljubljani kot veterinarka in poučuje praktični pouk bodoče veterinarske tehnike. Svoj prosti čas in velik del dopusta namenja skrbi za živali. Sama zase pravi, da se vedno trudi, da bi bil svet z njeno pomočjo malo boljši ali kot pravijo njeni prijatelji: če bi bili vsi vsaj malo Urške, bi bil ta svet veliko lepši. Z gostjo se bo pogovarjala dr. Tina Šuštaršič.



(Nadaljevanje s 3. str.)

TAČKOV FESTIVAL 2024

Juhuhu, junij je spet tu!
In z njim tudi moj festival!
Od 3. junija do 7. junija!

Ti boš tudi z menoj, a ne? Ker tole vse pa res ne smeš zamuditi:

Od 3. 6. do 7. 6. v dopoldanskem času pestro dogajanje v knjižnici, v kulturnem centru, v glasbeni šoli in muzeju – šole in vrtci so prijeli povabila (do zasedbe prostih mest in za izven – prijave v Knjižnici Litija – Tatjana)

VESELO DRUŽENJE S TAČKOM – zaključna prireditev Tačkovega festivala! PETEK, 7. JUNIJ – od 16.30 dalje, v parku na Stavbah



- Tačkov band
- povezovalec Lovro Lah
- razglasitev najboljših del Tačkovega natečaja in podelitev nagrad
- GLASOVANJE ZA NAJSIMPATIČNEJŠEGA IN NAJNEUBOGLJIVEJŠEGA KUŽKA – sprehod kužkov po pasji pisti – Lansko leto smo prvič zelo uživali v sprehodu naših pridnih kužkov po pasji pisti, zato tudi letos vabljeni vsi k sodelovanju! Podelili bomo lepe nagrade! Spremljajte FB – Tačkov festival Litija!
- Društvo Tačke in Repki – prikaz učenja mladih kužkov
- srečanje z veterinarko Evo – Veterinarstvo Gaber Litija
- Pasja frizerka na obisku – RUTHINA
- Tačke pomagačke s pšeničnim terierjem Archiem
- Knjižnica pod kostanji
- bioresonanca za živali
- obujanje starih otroških iger
- otroški zipline in slackline – NOVO!
- Tačkov fotokotiček
- Tačkove ustvarjalnice
- Tačkove palačinke, hotdog in sladoled
- Tačkova trgovinica ob 19h – družinski kino in brezplačne kokice:
- Sreča na vrvici

Spremljevalni program festivala:
PRIBLIŽEVANJA – gostja Urška Petek – 27. 5. ob 19h – Kulturni center Litija
UMETNIKI TAČKOVEGA NATEČAJA – od 3. 6. do 30. 6. razstava po izložbah lokalov v Nacetovi Litiji
Odprtje fotografsko – dokumentarne razstave MAČEK MURI IN MUCA MACA (1984– ...) – Mestni muzej Litija – 4. 6. ob 18h (razstava bo na ogled do 5. 8.)
8.6. – TAČEK SE PREDSTAVLJA NA FESTIVALU SKUPNOSTI – na travniku ob spomeniku Naceta Simončiča
Spremljajte naše FB in Instagram profile; Tačkov festival, Kulturni center Litija in Knjižnica Litija. **Podrobnosti pa: kclitija.si**
Organizatorja Tačkovega festivala: ZKMŠ Litija in Knjižnica Litija

RAZSTAVA – TOMAŽ DERNOVŠEK – VINČI

V avli Kulturnega centra Litija si lahko do konca junija ogledate likovno razstavo TOMAŽA DERNOVŠKA – VINČIJA. Ogledi so mogoči v času dogodkov oz. po dogovoru na 01/8900-200.



PASJI IN MAČJI ZAČETEK POLETJA V MESTNEM MUZEJU LITIJA

V mesecu juniju bo Muri, naš najbolj znani črni maček, med sprehodom po Mačjem mestu zavil tudi v Mestni muzej Litija in z nami preživel Poletno muzejsko noč.

Iz Muzeja novejše in sodobne zgodovine Slovenije v Litijo prihaja slavni mačji par – Maček Muri in muca Maca - torek, 4.6. ob 18:00



Mestni muzej Litija vas vabi na otvoritev začasne razstave, ki smo jo pripravili v sodelovanju z Muzejem novejše in sodobne zgodovine Slovenije z naslovom »**Maček Muri in muca Maca, slovenski glasbeni fenomen od tretjega do devetdesetega leta**«. Murija, zelenookega mačkona, je javnost najprej spoznala preko pravljice Kajetana Koviča in ilustracij Jelke Reichman. Skoraj desetletje kasneje, pa je Muri zaživel tudi na kasetah in televiziji. Pesmi je uglasbil Jerko Novak, zapela pa jih je Neca Falk. Na razstavi si boste lahko ogledali 39 razstavnih fotografij, originalno gradivo in dokumentarni film, ki vas bo popeljal v svet Mačjega mesta in zgodbe o enem najuspešnejših slovenskih glasbenih projektov. Otvoritev bo z Murijevo glasbo popestrila Glasbena šola Litija - Šmartno. Na ogled do 5.8.

POLETNA MUZEJSKA NOC 2024

Maček Muri in muca Maca, slovenski glasbeni fenomen od tretjega do devetdesetega leta - Sobota, 15.6. od 18:00 do 23:00

Letošnjo Poletno muzejsko noč bomo v Mestnem muzeju Litija v sodelovanju z društvom LILA in z Društvom Univerza za tretje življenjsko obdobje Litija in Šmartno, pričakali v družbi najbolj znanega mačka – Murija. Letos slavimo kar 40 let odkar se je črni navihanec v modrem telovniku prvič pojavil na televizijskih zaslonih. Ker vemo, da se Maček Muri, gospod, ki bo drugo leto slavil Abrahama, rad sprehaja po mestu, še raje pa zavije v Mačjo kavarno, tudi ta na naši Poletni muzejski noči ne bo manjkala.

Program Poletne muzejske noči v Mestnem muzeju Litija:
18:00 – delavnica slikanja in izdelava igrač na temo mačk z U3 in LILO
19:00 in 21.00 – voden ogled stalnih razstav našega muzeja

LILIN VRTILJAK

Naši člani dosegajo zavidljive uspehe tako na državni, kot tudi na mednarodni ravni.
Lili Lahovec se je uvrstila na razstavo 5. mednarodnega fotografskega natečaja ABSTRACT 2024, v organizaciji Fotografskega društva Jesenice in JSKD Jesenice.
Dunja Polonca Guček se je uvrstila v polfinale Pesniškega turnirja za naziv Vitez - vitezinja poezije.
Fotografi sekcije Foto Lila so pod vodstvom dr. Nejca Jogana že opravili prvo fotografiranje litijskih objektov za koledar.
V društvu se pripravljamo na Ex tempore 2024, ki bo organiziran za odrasle ljubiteljske likovnike in fotografe na temo železnice v Litiji. Na enako temo bo v juniju 2024 organiziran tudi že 3. Otroški ex tempore.



Na gradu Bogenšperk bo 6. junija 2024 potekala grafična delavnica pod vodstvom mentorja Jožeta Potokarja Cvrča, kjer bomo malo bolje spoznavali linorez.
Do sredine junija 2024 pa si lahko še ogledate razstavo risb »Slovenske avtohtone orhideje« avtorice Jelke Jantol, v tropskem vrtu Ocean Orchids v Dobrovniku.

Za Lilo piše Aleksandra KRNC

KNJIŽNICA LITIJA

Julijski večer s Ferijem in Ditko

Knjižnica Litija pripravlja v sodelovanju s Festivalom Bogenšperk glasbeno - literarni dogodek; recital najlepše uglasbene ljubezenske lirike Prešernovega nagrajenca **Ferija Lainščka**, z Ditko in ob spremljavi odlične glasbene zasedbe. Avtorja glasbe sta Ditka in njen oče Gorazd, ki je hkrati avtor vseh aranžmajev na albumih *Ne bodi kot drugi*, *Ne spreminjaj me* in *Ne bodi, kar nisi*. Ditka in Feri sta se skupaj s spremljevalno zasedbo od leta 2016 predstavila po številnih kulturnih ustanovah ter drugih lokacijah po vsej Sloveniji in tudi čez mejo. Glasbeno pesniški poletni večer brez vstopnine bo v petek, 12. julija, ob 20. na gradu Bogenšperk. Glasba in verzi, ki opevajo dvojino, bližino so prava izbira za večer, ki nas popelje v sanje...

Poletavci in NajPoletavci

Tudi letos bo Knjižnica Litija pristopila k projektu Mestne knjižnice Ljubljana in pripravila bralne sezname za mlade bralce. Projekt se je dobro prijel v Sloveniji, vsako leto se nam pridruži kakšna nova knjižnica. Povsem preprosto je pridobiti majico in priznanje, z nekaj sreče pa tudi glavno nagrado: brati 30 dni, po 30 minut. NajPoletavci pa preberejo 3 knjige...Vabljeni po 10. juniju po bralne sezname, dostopni pa bodo tudi na naši spletni strani.

Kekčevi izzivi v družinskem branju

Ne le poletne ampak vse-letne dni si lahko napolnimo z družinskim branjem. Projekt smo prilagodili ideji kranjske knjižnice, ki z delavnicami branja in ustvarjanja spodbuja bralno opismenjevanje v družinah. Naš knjižni navdih je Kekec v svojih dogodivščinah...
Prva delavnica je bila v knjižnici 9. maja. Družine so spoznale Kekčeve zgodbe in se podučile o zdravilnih in koristnih rastlinah, ki rastejo okoli nas. Projekt ima tudi predpisane knjige ter poletne aktivnosti, ki bodo družine pripeljale do druge delavnice, ki bo potekala na bližnji kmetiji in bo vključevala zanimive dejavnosti. Če vas zanima sodelovanje, več izveste v knjižnici, potrebne pa so prijave zaradi načrtovanja aktivnosti.
Projekt se bo zaključil v novembru – sodelujoči otroci (s svojimi starši) pa zbirajo Kekčeve nalepke, se učijo koristnih spretnosti in predvsem nizajo čudovite bralne izkušnje. Avtor Kekca je namreč tudi malo »naš«, Josip Vandot je delal na železnici in večkrat jedel v Stari pošti, ki je bila v lasti družine von Wurzbach. Letos sta dve Vandotovi obletnici, 140 let od rojstva in 80 let od njegove smrti.

Andreja Š., Aleksandra M.

Izredno ponosni na rezultate projekta »DIGITAL GENERATIONS«, ki z medgeneracijskim povezovanjem spodbuja digitalne veščine starejših

Na Razvojnemu centru Srca Slovenije izvajamo več projektov, ki spodbujajo kakovostnejše življenje starejših. Med njimi zelo posebno mesto zavzema projekt **Digital Generations**, ki z **medgeneracijskim povezovanjem in učenjem spodbuja digitalno ustvarjalnost starejših**. Konec aprila 2024 se projekt po dveh letih in pol izvajanja v petih evropskih državah (Slovenija, Španija, Grčija, Bolgarija in Francija) zaključuje, vendar se bodo aktivnosti skupaj s starejšimi in mladimi nadaljevale tudi v prihodnje v okviru Točk za starejše. Partner projekta je tudi **Občina Kamnik**.

Učenja digitalnih veščin starejših smo se lotili na poseben način, in sicer skupaj z mladimi. Izvedeni sta bili dve usposabljanji za mlade v Atenah in Malagi, pripravili pa smo tudi različne priročnike in vodnike, usmerjene v prepoznavanje potreb starejših, razvoj aktivnosti in orodij za pomoč mladim pri učenju starejših, kako uporabljati novo tehnologijo in biti ustvarjalen na spletu. Vsi priročniki so brezplačno na voljo na projektni spletni strani, in sicer:

- **Analiza raziskave o potrebah starejših in dobrih praksah**: katere digitalne spretnosti starejši že imajo in kakšne so njihove potrebe.
- **Priročnik o digitalnih orodjih**: izbor različnih orodij za razvijanje digitalnih spretnosti pri starejših.
- **Priročnik - Metodologija usposabljanja**: zasnovana za mlade z namenom, da jih izobrazi na kakšen način izobraževati starejše, kako uporabljati različna digitalna orodja in pridobivati digitalna znanja.
- **Priročnik – Metodologija mentorstva**: praktični nasveti za mlade o tem, kako spremljati in spodbujati starejšo osebo pri ustvarjanju digitalnih vsebin in kako le te deliti na spletu.
- **Smernice za druge občine in zainteresirane organizacije po Evropi**: Občina Kamnik je skupaj s partnerji pripravila smernice za izvajanje programov spodbujanja medgeneracijskega usposabljanja o digitalnih tehnologijah za starejše, ki ga vodijo mladi mentorji.

Skupaj z mladimi smo izvedli več delavnic za starejše, s katerimi smo testirali metodologijo usposabljanja in metodologijo mentorstva, ki smo ju razvili v okviru projekta. Z delavnicami smo pričeli junija 2023 v sklopu že utečenih aktivnosti **Društva upokojencev Litija**, ki jih je vodila **Brigita Ulčar**. Oktobra 2023 smo nadaljevali s starejšimi iz **Društva upokojencev Šmartno pri Litiji**, kjer delavnice izvajamo mesečno, skupaj z mlado mentorico **Barbaro Hauptman**, in bomo z njimi nadaljevali tudi po koncu projekta. Vsebine delavnic se nanašajo na uporabo mobilnega telefona za brskanje po spletu ter uporabo različnih mobilnih aplikacij, pošiljanje elektronske pošte, uporabo aplikacij za besedilna sporočila, fotografiranje in urejanje fotografij ter tudi bolj napredno uporabo, kjer se ustvarjajo različne predstavitve, voščilnice, ipd. Skupaj z mladimi smo **v Litiji in Šmartnem pri Litiji izvedli devet delavnic z 81 udeleženci**. Navdihujoče je bilo opazovati starejše, kako spoznavajo različne aplikacije in se z njimi spopadajo s polno vnemo. Skupaj smo ustvarili lepe trenutke in starejše naučili novih spretnosti, ki jim bodo omogočile boljše povezovanje s prijatelji in sorodniki.



13. aprila 2024 smo rezultate projekta predstavili tudi na Dnevu odprtih vrat svetovalne pisarne za starejše v **Zavodu Oreli** v Kamniku, njihova prostovoljka **Nika Gradišek** pa je delila svoje pozitivne izkušnje na projektu, saj se je udeležila usposabljanja za mlade v Malagi in izvajala delavnice s starejšimi. 23. aprila smo projekt predstavili tudi mladim in starejšim iz Lukovice ter v sodelovanju z **Občino Lukovica**, **Društvom upokojencev Lukovica** in **prostovoljci iz Župnije Brdo**, organizirali praktično delavnico učenja uporabe pametnih telefonov.



Barbara Hauptman, mlada mentorica, Šmartno pri Litiji:
»Na usposabljanju v Malagi sem spoznala veliko dobrih praks medgeneracijskega sodelovanja in nove prijatelje iz Kamnika in drugih držav. To mi je dalo nov zagon za sodelovanje znotraj lokalne skupnosti na podeželju. Prav tako sem se mesečno udeleževala usposabljanj, namenjenim starejšim občanom. Vesela sem, da lahko pomagam starejšim, da se bolje znajdejo v digitalnem svetu. To delo mi je v zadovoljstvo, saj so izredno zagnani pri učenju in spoznavanju, hkrati pa se z njimi lahko tudi družim.«

Milena Mrzel, predsednica Društva upokojencev Šmartno pri Litiji:
"Imamo pametni telefon, toda za kaj vse je lahko koristen in uporaben? Postaja vsakdanji pripomoček, da ostajamo v stiku z bližnjimi, da dobimo različne informacije, nudi pa tudi učenje in zabavo. Ravno te delavnice, ki se izvajajo v okviru Društva upokojencev Šmartno, nam omogočajo lažje obvladovanje digitalne tehnologije v vsakdanjem življenju. Že od lanskega novembra jih izvaja Razvojni center Srca Slovenije in hvala odlični ekipi: Aniti, Tini, Barbari in Jasni. Napredujemo zaradi vas! Veseli in ponosni smo na pridobljena znanja in veščine."

Nika Gradišek, mlada mentorica, Zavod Oreli Kamnik:
"Lansko leto septembra sem imela priložnost, da sodelujem na izobraževanju za mlade mentorje o uporabi digitalne tehnologije za starejše v Španiji. Po končanem izobraževanju smo to znanje prenesli v prakso v svoje lokalno okolje. Izkazalo se je za čudovito izkušnjo, ki mi bo ostala v spominu za celo življenje. Zelo uporabno in z veseljem bom pridobljeno znanje še naprej prenašala v prakso. Se že veselim novih projektov."

Za vse, mlade in starejše, je bila to koristna in navdihujoča izkušnja, zato bomo z delavnicami nadaljevali še naprej v okviru **Točk za starejše** in spodbujali nove mlade k sodelovanju tudi v Litiji. V Šmartnem pri Litiji z aktivacijo mladih pričnemo v septembru, ko jih bomo vključili v eno izmed delavnic s člani Društva upokojencev. Cilj je v občinah Srca Slovenije vključiti in usposobiti čim več mladih mentorjev in izboljšati digitalne veščine starejših. S tem se krepi medgeneracijsko povezovanje ter spodbuja empatija, sočutje in prostovoljstvo pri mladih.
Spremljajte projekt Digital Generations preko Facebook in Instagram strani ter obiščite spletno stran projekta. V kolikor bi si želeli sodelovati na digitalnih delavnicah za starejše kot mladi mentor ali kot starejši, ki si želi novih znanj, nas kontaktirajte na **anita.molka@razvoj.si** ali **01 8962 710**.

VRTEC LITIJA

DAN VRTCA 2024 – MIŠKA IŠČE PRAVLJICO

Letos smo na prireditvi ob dnevu vrtca, ki je potekala 18. aprila 2024 v Športni dvorani Litija, pokukali v svet pravljic. Pravljice so v letošnjem letu tudi ena izmed prednostnih nalog vrtca, saj si zelo prizadevamo, da svet slikanic in knjig ne bi v polnosti zamenjala tehnologija z zasloni. Želimo si, da bi večkrat znali in zmogli ustaviti čas, ko bi se skupaj z otroki potopili v svet pravljičnih junakov, se hkrati učili in razvijali veščine, ki so in bodo v življenju otrok pomembne. Otroci se preko pravljic vživljajo v pravljične junake in se soočajo z različnimi čustvi; se veselijo in zabavajo, sočustvujejo, premagujejo strah. Razvijajo domišljijo in ustvarjalnost, širijo besedni zaklad in še mnogo drugega. Med bralcem in otrokom se vzpostavlja pozitiven odnos, ki je prepleten s čustvi, to je tisto kar otroku ostane za celo življenje, zato smo tudi z vsebino naše prireditve spodbudili starše in stare starše, da svojim otrokom in vnukom še več berejo in pripovedujejo pravljice.



Na prireditvi se je predstavilo več kot 200 otrok, ki so v igri in ob glasbi prikazali odlomke devetih pravljic. Miška (vzgojiteljica Mateja Jerant), ki je padla iz knjige, je skozi prireditev iskala svojo pravljico in jo na koncu vendarle našla ter nato pomagala dedku in babici izpuliti repo velikanko :) Otroci, glavni igralci prireditve, so uživali, saj je njihov nastop predstavljal predvsem domišljijsko igro pravljičnih junakov. Posebna spodbuda je bila tudi miška, ki je že nekaj tednov prej otroke nagovarjala preko različnih namigov, ki so jih v miškinem imenu pripravljale sodelavke v svetovalni službi. Pri otrocih so vzbujale radovednost in burile domišljijo, srečanje z miško na dan prireditve pa je bil vrhunec in dokončna priprava na sam nastop.



Vsi rekviziti in scena so delo pridnih rok mojih sodelavcev in sodelavk, prav tako scenarij in montaža glasbenih podlag. Prireditev ob dnevu vrtca je rezultat dela celotnega kolektiva, kar pa nas povezuje in hkrati ponuja učenje različnih veščin, ki so nujne za oblikovanje kulture in klime neke organizacije. Osebno sem neizmerno ponosna in hvaležna, da imamo v vrtcu zaposlene tako srčne in zavzete posameznike. Nenazadnje je povezanost čutiti tudi ob petju vrtčevske himne ob koncu prireditve.



Letos so se vsi zaposleni predstavili že v uvodu. Najprej je pevski zbor Vrtca Litija, s solistko Patricijo Selan, zapel pesem Pustite nam ta svet (V. Kreslin), ob koncu pesmi so se pridružili tudi vsi ostali. Zborček ob takšnih posebnih priložnostih »oživi« zborovodkinja Ana Tori. Tokrat pa je zbor odraslih spremljal pravcati band, to so bili starši naših varovancev, ki so se brez zadržkov in z veseljem odzvali našemu vabilu. Na instrumente so zaigrali Helena Vidic Lesjak, Gašper Šinkovec, Primož Lajovic, Rahela Sinigoj, Kristijan Adamlje in Domen Malis. Vsakemu posebej in vsem skupaj se iskreno zahvaljujem za njihovo sodelovanje!

Fotograf Žiga Felkl in snemalec Jani kržič sta odlično opravila svoje delo, njune izdelke (fotografije in posnetek prireditve) si lahko ogledate na FB strani vrtca in spletni strani vrtca. Vsem, ki ste se odzvali in pohvalili videno, se tudi na tem mestu zahvaljujem. Zavedamo se, da takšnemu dogodku vrednost doda tudi publika, ki prepozna vložen trud in ceni kakovost izvedbe. Hvala in ... se vidimo še kdaj :)

Liljana PLASKAN, ravnateljica

42. TEK NA PETELINJEK IN POHOD PO MORAVŠKI GORI

V soboto, 27. aprila, na slovenski kulturni praznik, se je v Gabrovki zbralo lepo število ljubiteljev teka in pohodništva. Že okoli 8. ure zjutraj se je pred gasilskim domom, kjer so bile prijave in prevzem štartnih številk, razlegal smeh razigranih šolskih in predšolskih tekačev. Teh je bilo tudi letos preko 100. Vreme nam je bilo naklonjeno. Bilo je prijetno toplo in ne prevroče, idealno predvsem za odrasle tekače, ki so imeli najzahtevnejšo nalogo. Premagati so namreč morali 11-kilometrsko, dobro razgibano progo, ki vodi po gozdnih poteh in travnikih in hkrati ponuja lep razgled na neokrnjeno naravo.



Še lepšega razgleda so bili deležni številni pohodniki, ki so se povzpeli v Moravško Goro, od koder pogled seže daleč naokoli po dolenjskih gričih. Na dveh vmesnih postojankah so se okrepčali z domačimi dobrotami in pecivom, ki so ga pripravile pridne roke članic Društva podeželskih žena Gabrovka. Tako vsi tekači, kot tudi pohodniki, so se na koncu zopet zbrali pred gasilskim domom, kjer so si privoščili odličen golaž, večina otrok pa je raje segla po palačinkah, ki so se po napornem teku še kako prilegle. Po podelitvi medalj najhitrejšim tekačem in tekačicam v posameznih kategorijah, pokalov absolutni zmagovalki in zmagovalcu ter posebnih nagrad za najmlajše in najstarejše tekače na prireditvi, smo se po krajšem druženju razšli polni lepih vtisov in z željo, da se prihodnje leto zopet srečamo.

Za odlično sodelovanje in vso pomoč se tudi letos najlepše zahvaljujemo članom in članicam PGD Gabrovka ter članicam Društva podeželskih žena Gabrovka, posebna pohvala in zahvala pa gre tudi celotni ekipi Športnega društva Presad Gabrovka za ves čas in trud, ki so ga vložili, da je bila prireditev kvalitetno izpeljana.

za ŠD Presad Gabrovka, Mateja SLADIČ

SREČANJE ŠTIRIH DEŽEL OB NOGOMETNEM TURNIRJU IN KRESU ŠD SAVA

Tudi letos se je Turnir ŠTIRIH DEŽEL s kresovanjem na Savi odvijal v lepem vremenu v znamenju obnove igrišča z novimi pridobitvami, velikega obiska in izjemnega vzdušja.



Člani ŠD Sava smo se tudi letos potrudili in pripravili že tradicionalno veliko pred prvomajsko druženje deželi **SAVE, LEŠ, PONOVIČ IN SPODNJEGA LOGA**. Posebej moramo pohvaliti mlajše člane društva. **Nogometni prestižni četveroboj deželi se je letos po krčevitih tekmah končal z zmago SODNJEGA LOGA, ki so se morali zelo potruditi in dati vse od sebe, da so se lahko veselili ob tako močnih in letos še posebej okrepljenih nogometnih ekipah.** Prehodni pokal turnirja je tako iz Leš najmanj za leto dni romal v Spodnji Log. Iskrene čestitke prvakom v imenu Športnega društva Sava.



Po športno zaključenem popoldnevu smo uživali v kramljanju ob novih pridobitvah na igrišču po poplavah in uničenju, v veselem druženju in rajanju otrok ob mogočnem Savskem kresu, ki je razsvetlil vse štiri dežele in naznanil Praznik dela 1. Maj. **Iskrena zahvala v imenu ŠD Sava vsem članom društva za pomoč pri organizaciji in izvedbi turnirja ter kresovanja in PGD Sava za tvorno sodelovanje ter tudi KS Sava.**

UPRAVNI ODBOR ŠD SAVA, Boris DOBLEKAR

OBMOČNA OBRTNO-PODJETNIŠKA ZBORNICA LITIJA

Zakaj je dobro biti član Obrtno-podjetniške zbornice?

Mnenja o tem so seveda različna, zagotovo pa velja: član, ki se zaveda vsega, kar zbornica kot učinkovit varuh pravic in interesov obrtnikov in podjetnikov izbori zanj v obliki ugodnejših zakonskih obveznosti, in ki uporabi vsaj nekaj od tega, kar mu zbornica ponuja v obliki svojih storitev, je svojo članarino dobro naložil.

1. **Zato, ker smo zbornica malih in smo njihov glas.**
2. **Zato, ker dobro poznamo probleme in interese obrtnikov in malih podjetij ter jih uspešno zastopamo pred vlado oziroma državo.**
3. **Zato, ker smo blizu članov.**
4. **Zato, ker smo za člane še vedno najboljši »servis« in se posvetimo prav vsakemu izmed njih.**
5. **Zato, ker skrbimo, da so člani dobro informirani. Zato, ker članstvo v OZS poleg vsega naštetega prinaša tudi vrsto drugih ugodnosti.**

Član Obrtno-podjetniške zbornice je lahko vsaka **fizična ali pravna oseba, ki opravlja obrtno dejavnost ali domačo in umetnostno obrt, oziroma katerokoli drugo pridobitno ali nepridobitno dejavnost.**

V drugi polovici leta 2023 so se včlanili naslednji podjetniki oziroma firme:

- **KR&JOLA STORITVE IN ČEBELARSTVO, Barbara Brezavšček s.p.**
- **MEDIJSKA PRODUKCIJA, Theo Čož s.p.**
- **FOKUS LOGISTIKA transport d.o.o.**
- **BT INOX montaža procesnih sistemov Besim Tursić s.p.**

DIGI INFO TOČKE – pomoč pri uporabi digitalnih javnih storitev

Obrtno-podjetniška zbornica Slovenije (OZS) z mrežo območno obrtno-podjetniških zbornic sodeluje v projektu DIGI INFO TOČKE. Od sredine novembra 2023 je po skupno 222 Digi info točkah po vsej Sloveniji prebivalcem in prebivalkam nudena pomoč pri uporabi digitalnih javnih storitev, da bi pripomogli k dvigu digitalnih kompetenc. Projekt financira Ministrstvo za digitalno preobrazbo.

Prvih 62 Digi info točk je bilo odprtih 13. oktobra, preostalih 160 pa 13. novembra 2023. Del svetovanja in uporabniške podpore OZS zagotavlja v prostorih območnih zbornic, drugi del pa na drugih lokacijah.

Digi info točke delujejo 18 ur v tednu, 3 dni v dopoldanskem in 2 dni v popoldanskem času do konca novembra leta 2024.

DIGI INFO TOČKA na območju Občine Litija in Šmartno pri Litiji:

1. **Območna obrtno-podjetniška zbornica Litija,** Jerebova ulica 12, Litija
2. **Digi točka Šmartno pri Litiji,** Staretov trg 12, Šmartno pri Litiji

Za ustrezno svetovanje na DIGI INFO TOČKI, morajo občani s seboj prinesti: pametni telefon ali prenosni računalnik, novo elektronsko osebno izkaznico (kdor jo ima) in začetno geslo, ki jo je prejel z novo osebno izkaznico, ...

VSEBINA SVETOVANJA

Svetovalci na Digi info točkah bodo na razumljiv način nudili svetovanje in uporabniško podporo s področja uporabe digitalnih javnih storitev:

- uporaba **elektronske osebne izkaznice** in s tem povezane mobilne aplikacije,
- prijava v elektronske storitve in **elektronsko podpisovanje**,
- dostop do informacij o delu državne uprave na portalu **gov.si**,
- dostop do elektronskih storitev na portalu **eUprava**,
- registracija in prijava v portal **SPOT**,
- uporaba storitev eZdravja na portalu **zVEM**,
- dostop do e-storitev **ZPIZ**,
- uporaba državnega davčnega portala **eDavki**,
- dostop do elektronske **zemljiške knjige**,
- uporaba **elektronskih vinjet** na portalu DARS,
- storitve z zvezi s študijem in štipendijami,
- storitve MKGP in UVHVVR, portal Volos.

Digi info točka OOZ Litija,
Jerebova ulica 12, Litija

Delovni čas:
ponedeljek, torek in petek: 7.00-11.00
sreda in četrtek: 12.00-15.00

Digi točka Šmartno pri Litiji,
Staretov trg 12, Šmartno pri Litiji

DELOVNI ČAS:
ponedeljek in torek: 12.00-15.00
sreda in četrtek: 7.00-11.00
petek: od 8.00 do 12.00

SREČANJE ZASAVSKIH ODBOROV SDS

Kot vsako leto, smo se tudi letos srečali člani in simpatizerji Slovenske demokratske stranke zasavskih odborov. Po nekajletnih srečanjih v Veliki Štangi je bilo letošnje na Dolu pri Hrastniku. V sklopu srečanja so potekale tudi športne igre, kjer smo se v športnem duhu pomerili v nogometu, košarki in šahu.

Predstavili so se nam tudi kandidati SDS za volitve v Evropski parlament. Kandidati najmočnejše liste za Slovenijo so: naša **domača kandidatka dr. Alenka Forte**, predsednica Odbora za zdravje v strokovnem svetu SDS, bivša državna sekretarka na Ministrstvu za zdravje, specialistka interne medicine ter gastroenterologije, ki vodi zasebni zdravstveni center Heliks v Trbovljah, pa tudi priljubljena, zelo uspešna aktualna evropska poslanka Romana Tomc, Milan Zver, Aleš Hojs, Franc Breznik, Branko Grims, Franc Kangler, Karin Planinšek in Zala Tomašič.





Priljubljena zdravnica dr. Alenka Forte je poudarila kako pomembne in odločujoče so letošnje junijske evropske volitve za prihodnost Evrope in tudi naše ljube nam Slovenije. Poudarila je, da bo zagovarjala Evropo naših vrednot, našega načina življenja in kulture ter varno in močno Evropo. Verjamemo ji, da bo držala besedo, tako kot jo je, ko se je borila za Zakon o dolgotrajni oskrbi, ki je bil sprejet pod vlado Janeza Janše in bi danes veljal ter bi ljudje imeli nekaj od tega, pa ga je sedanja vlada enostavno ukinila in pozabila na starejše. Zelo se je zavzemala tudi **za litijski satelitski urgentni center**, ki bi moral biti že vzpostavljen in **zgrajen prizidek**, pa ga še vedno ni, ker je nova vlada ves trud in delo za boljšo zdravstveno oskrbo vrgla vstran.



Kandidatke in kandidati SDS so zbranim predstavili volilni program za evropske volitve Preudarno za Slovenijo v Evropi. Med šestimi vrednotami so izpostavili **zaščito evropskega načina življenja, varovanje zunanjih meja pred nezakonitimi migracijami, pa tudi konkurenčnost evropskega trga, višjo nataliteto, demokratičnost in širjenje EU.**

Ob koncu veselega druženja smo si obljubili, da se spet vidimo v velikem številu zbrani pri junijskih mašah za domovino, srečanju v Bovcu, še prej pa množično na stojnicah v mestih po očinah, različnih prireditvah in **voliščih 9. junija, ko bomo oddali glas za listo SDS.**

Občinski odbor SDS Litija

DRUŠTVO UPOKOJENCEV LITIJA

ZGODILO SE JE

POHODNIKI smo v marcu in aprilu opravili le dva pohoda, dva pa je odneslo slabo vreme. V marcu smo se odpravili **na Dolenjsko, do Mirne peči** in nato po porečju reke Temenice, za katero mnogi ne vedo, da je to dolenjska ponikovalnica. V Ponikvah prvič ponikne, na dan priteče pod mogočnim skalnim visokim spodmolom Zijala in vijuga pod Biško vasjo in Mirno pečjo do Goriške vasi, kjer že drugič ponikne. Na površje zopet pride pri vasi Luknja pri Prečni. Ta del poti smo v glavnem prevozili, nato pa se podali na slikovit hrib s cerkvijo Sv. Ane, na Gradišču , kjer stoji tudi kip škofa Friderika Barage, ki se je tu rodil. V teh krajih se je rodil tudi nadškof Alojzij Šuštar, ki je sodeloval tudi pri osamosvojitvi Slovenije.
Ustavili smo se tudi nad naseljem Vrhtrebnje in si ogledali kamnito obeležje 15. poldnevnika. Tam je tudi sončna ura in bronasti relief Slovenije. Od tod se razstira prelep pogled na dolino reke Temenice, na okoliške dolenjske griče ter na Posavsko hribovje.
Pohod smo zaključili v domu vinogradnikov med vinogradi na Liscu v krajevni skupnosti Dobrniču in tako dopolnili koristno s prijetnim.
Druga naša destinacija je bilo **Ljubljansko barje** , največje naseljeno območje mokrotnih travišč v Sloveniji. Na območju krajinskega parka sta dve skupini prazgodovinskih kolišč, ki sta vpisani v Unescov seznam svetovne dediščine.
Prvi naseljenci so bili koliščarji, ki so živeli pred več tisoč leti na obrobju izginjajočega jezera. Kasneje je Marije Terezije poskušala to območje spremeniti v žitnico, je pa kmetovanje kmalu zamenjalo kopanje, sušenje in prodajanje šote, ki je trajalo nekako 100 let in povzročilo vrnitev poplavnih voda.
Pravega barja danes pravzaprav ni več, večina je kmetijskih zemljišč, je pa današnji krajinski park nastal v želji po ohranitvi mozaične krajine, zibelke pestrosti rastlinskih in živalskih vrst.
V bližini Iga, na sotočju Iščice in Želimeljščice**,** smo po urejeni leseni učni poti, kjer smo na posebnih tablah spoznavali številne rastlinske in živalske primerke živeče tod, prišli do muzeja na prostem**.** Tu stoji **pet avtentičnih kolib** na kolih, s prikazom dejavnosti koliščarjev.
Za skrbno pripravo in vodenje obeh poti hvala Lojzetu Hauptmanu in Marjani Sladič.

Povzeto po zapisu Nuše ROZMAN in Ive SLABE

VSESLOVENSKA AKCIJA »DAN ZA SPREMEMBE«

V soboto, 6. aprila je v skupnosti treh društev znova zaživela akcija »Dan za spremembe«, ki je tokrat nosila naslov »**Najbolj zlata je prostovoljna lopata**«. In prav to zlato orodje pomeni veliko več kot le fizično delo.
Tokrat je Slovenska filantropija želela stkati prijateljske medgeneracijske niti, hkrati pa povezati različne akterje po celi Sloveniji, z namenom prostovoljskega prispevka h grajenju bolj odpornih skupnosti. Naša skupnost se je odločila, da bo obiskala **stanovalce obeh domov za starejše občane v našem kraju**. Prostovoljke in prostovoljec smo se odpravili v domove, oboroženi s slaščicami, sadjem, kavo ter predvsem s toplino, veseljem in radostjo, ki smo jih prinesli s seboj.
Ob našem prihodu v **Dom Tisje** so se nam pridružili **citrarji** iz Društva upokojencev Litija s pevcema, ki so nas navdušili z venčkom slovenskih narodnih pesmi. Nato je na oder stopila skupina plesalk in plesalcev **Podkvice**, ki je s koreografijami kavbojskih gibov na slovensko narodno glasbo očarala stanovalce. Vzdušje je bilo enkratno in med oskrbovanci na licih nasmeh in tudi solzice.
V **Šmelcu** pa so poleg naših nastopajočih s svojim koncertom oskrbovancem dodatno polepšali dan še Prifarski muzikantje.
Kot je poudaril, direktor Slovenske Filantropije Franci Zlatar, je prostovoljstvo v teh časih individualizma in različnih kriz, treba zgraditi bolj povezane, solidarne in odporne skupnosti, ki bodo pripravljene na izzive sodobnega časa. Tako smo naredili en majhen korak k boljši skupnosti, vsekakor pa si želimo krepiti socialno vključenost in seveda skupnost samo.

Vodja Projekta starejši za starejše Zdenka DRNOVŠEK

25. REGIJSKO SREČANJE UPOKOJENSKIH PEVSKIH ZBOROV ZASAVJA IN POSAVJA

Z organizacijo srečanj pevskih zborov se je v našem društvu začelo že leta 1998 na gradu Bogenšperk. Takrat ni šlo za Zasavsko ali celo za Zasavsko Posavsko revijo kot danes, temveč zgolj za prijateljsko pevsko srečanje.
Ko pa je ZDUS pričel s sponzoriranjem regijskih srečanj **z namenom izbrati zbor za državno srečanje**, je tovrstno druženje zborov preraslo v Revijo upokojenskih PZ Zasavja in Posavja, od koder že vrsto let prihaja zbor iz Senovega, do letos tudi ŽPZ iz Sevnice, na novo pa se je pridružila Vokalno instrumentalna skupina Zvezdice iz DU Zagorje.



Srečanja, kakršno je bilo tokrat, imajo **25 letno tradicijo**, Od leta 2004, ko je Bogenšperk prišel v last občine Šmartno pri Litiji, smo jih organizirali na področju GEOSSa, ki je ponos litijske občine. Zaradi vremenskih nevšečnosti smo se pogosto selili v dvorano PŠ Vače.
Svoje zadnje srečanje kot organizatorji pa smo tokrat pripravili v KC Litija. Zahvalili smo se za dolgoletno zaupanje in po prijetni urici ubranega petja **predali poslanstvo novim organizatorjem DU Senovo.** Njihov zbor nas bo po izboru strokovne spremljevalke Marjance Vidic in s soglasjem vseh zborovodij, zastopal na Državnem srečanju v juniju na GR Ljubljana.
Hvala Občini Litija in JSKD Izpostava Litija in njenemu vodji Darku Vidicu za dolgoletno moralno in materialno pomoč ter zborovodkinji Marjani Kolar, ki edina v obeh regijah še vedno vztraja in vodi tako ženski kot mešani zbor.

V imenu DU Litija kot organizatorja Iva SLABE

ZGODILO SE BO:

24.05.2024 Izlet v Žičko Kartuzijo, Slovenske Konjice, Roglo in Dom na Pesku

28.5.2024 Predavanje na temo demence v prostorih društva
1.6.2024 Pohod Preveg čez Savo–Grašica–Preveg
5.6.2024 Meditacija
15.6.2024 Pohod Špital nad Renkami
29.6.2024 Pohod Mežaklja
13.6.2024 20. obletnica programa Starejši za starejše

MIZARSKI SERVIS
Srečko Ocepek s.p., Kandrše 11a, Vače
031 327 545
srecko.ocepek@gmail.com
popravilo, predelava, servis in izdelava pohištva po meri – tudi iz masivnega lesa

DRUŠTVO DIABETIKOV LITIJA IN ŠMARTNO PRI LITIJI

Meritve krvnega sladkorja, krvnega tlaka, kisika v krvi, holesterola in trigliceridov

Zadnje meritve pred poletjem v sredo, **5.6.2024 od 8.00 do 10.00.** Zaradi prenove društva bodo meritve potekale v prostorih Knjižnice Litija, Parmova 9, Litija, nasproti društva.

Strokovno zdravstveno predavanje

V torek, **21.5.2024 ob 17:00** predavanje z naslovom **»OBOJESTRANSKA POVEZANOST MED SLADKORNO IN PARADONTALNO BOLEZNIJO«**. Predavala bo ga. Mateja Ramšak, dipl. ust. hig.

Pohodi

23.5.2024 Krim – Jezero; avtobus; vodi g. Jože Pavli
30.5.2024 Grad Žovnek - Gora Oljka; avtobus; vodi g. Alojz Hauptman
6.6.2024 Višnja gora - Leskovec; avtobus; vodi g. Jože Pavli
13.6.2024 Srnjak nad Logatcem; avtobus; vodi g. Alojz Kavčič
20.6.2024 Krvavec; avtobus; vodi g. Alojz Hauptman
27.6.2024 Osilnica; avtobus; vodi g. Alojz Hauptman

Navedli smo vam predvidene relacije četrtkovih pohodov. Pohod odpade le v primeru slabega vremena.

Telovadba

V športni dvorani Litija pod strokovnim vodstvom vaditeljice Klare Dev, vsako sredo od **18:30 do 19:30.** Zadnja telovadba pred počitnicami **19. junija 2024.**

Plavanje in vadba

V bazenu Pungrt Šmartno pri Litiji pod strokovnim vodstvom skupaj z MDI Litija ob sredah od **16:00 do 17:00 ure.** Zadnje plavanje in vadba pred počitnicami **19. junija 2024.**

Plačilo članarine

Članarina za leto 2024 znaša 13,00 EUR. Poravnate jo lahko v društveni pisarni v času uradnih ur ali nakažete na **TRR SI56 0311 0100 0021 983. Vsem, ki ste to že storili, se najlepše zahvaljujemo.**

OBVESTILO:

Zaradi sanacije društvenih prostorov bo naša pisarna do nadaljnjega zaprta. Vse naše aktivnosti bodo potekale nemoteno. Začasno smo se preselili na Ponoviško cesto 12, Litija, v prostore RC NVO (2. nadstropje v Ukmarjevi vili), kjer smo dosegljivi ob uradnih urah, ob ponedeljkih in sredah od 8.00 do 10.00. Če potrebujete merilne lističe, nas predhodno pokličite na mobilni tel. 031 777 154.
Za ostale dni v tednu pa smo dosegljivi na elektronski pošti drustvo.dia.litija@siol.net.

MLADINSKI CENTER LITIJA

RAJ MLADOSTI – praznovanje rojstnega dne Mladinskega centra Litija

Petek, 24. maj 2024, Kulturni center Litija, ob 20.00

Navada iz predkoronskih let je bila, da smo rojstni dan MCja praznovali skupaj. Navadno s Štafeto kulture in koncertom, ki smo ga poimenovali Raj mladosti. Letos smo se z ekipo odločili, da je čas za obuditev tradicije. Odločili smo se, da v zadnje najstniško leto vstopimo z enim lušnim druženjem, s starim in novimi prijatelji, ob dobri glasbi in v sproščenem klepetu. Naša hiša, po lanskoletnih poplavah, žal še vedno ni v stanju, da bi lahko gostila dogodke, zato so nam kolegi velikodušno odstopili dvorano kulturnega centra. Na odru nas bosta zabavala SLON IN SADEŽ, prostovoljci MCja bodo rezali torto, ekipa Maksimal festivala pa bo poskrbela, da bo za šankom vse »teklo kot po maslu«.
VSE MLADE, tako po srcih kot po letih, vabimo, da se nam pridružite. Koncert se bo začel ob 21 h, bar bo odprt eno uro pred začetkom dogodka, spominsko foto razstavo velikih in malih fac MCja (verjemite v zadnjih 19. letih se je nabralo fotografij za cel tovornjak) pa si bo možno ogledati že od 19 h dalje. Se vidmo v petek v KCju!

REDNI PROGRAM

Inštrukcije za dijake iz Litije

Glede na vse splošno draginjo in višanje stroškov na vseh področjih, smo se v MC ju odločili, da tistim mladim, ki potrebujejo dodatno pomoč pri šolskem delu, ponudimo »subvencijo« za inštrukcije! Program bomo izvajali v sodelovanju z Žigo Dolarjem, višina pomoči je odvisna od situacije, zato bodo prošnje obravnavane posamezno. Prijaviš se lahko s klicem na 051/443 410 ali preko elektronske pošte na info@mclitija.si, mi pa bomo poskrbel, da dobiš vse potrebne informacije!

Učna pomoč za osnovnošolce

Program UČNA POMOČ je namenjen osnovnošolcem, ki potrebujejo pomoč pri šolskih nalogah in učenju. Program je za učence OŠ brezplačen. Poteka vsak četrtek med 16.30 in 18.30, razen med šolskimi počitnicami, v prostorih Mladinskega centra Litija. Vodijo ga študentje in prostovoljci, zato lahko prihaja do odpovedi terminov. Prosimo pozorno spremljajte našo spletno stran in napovednik dogodkov.
Program ni nadomestek za inštrukcije in ni primeren za učence, za katere se izkaže, da potrebujejo konsistentno pomoč in stalno prisotnost inštruktorja. V teh primerih obvestimo starše in vas napotimo na KLIŠE (Klub litijskih in šmarskih študentov), ki ponuja plačljive inštrukcije.
Dodatne informacije lahko dobite na številki 051/443-410 ali po elektronski pošti na naslovu info@mclitija.si. Starše vabimo, da se ob prvem obisku, v kolikor je le mogoče, otroku pridružijo.

Dnevni center

vsak dan, od ponedeljka do petka, se lahko prideš (po)družiti v naš dnevni center. Odprti smo od 14:00 do 20:00. Aktivnosti se prilagajajo potrebam in željam mladih, zato se nam pridruži in z nami soustvarjaj program Mladinskega centra Litija.

Za 'frišne' informacije preveri: www.mclitija.si; facebook.com/YouthCenterLitija; instagram.com/mclitija/

ŠOLA VOŽNJE
S – CAR
VAM NUDI NASLEDNJE UGODNOSTI
• POPUST ZA DIJAKE IN ŠTUDENTE
• MOŽNOST OBROČNEGA ODPLAČEVANJA
• ORGANIZIRAMO TEČAJ PRVE POMOČI IN ZDRAVNIŠKI PREGLED
TEČAJ CESTNO PROMETNIH PREDPISOV
organiziramo za Am, A, B, B+E, C in C+E kategorijo s pričetkom
PONED. 3.6. 2024, ob 16.uri
Kidričeva c. 1, Litija (objekt poleg NK Litija)
INFORMACIJE IN PRIJAVE
GSM: 041-720-378
• PRIJAVE ZA VARNO VOŽNJO (voznik začetnik)

KLUB LITIJSKIH IN ŠMARSKIH ŠTUDENTOV

TUDI V VSAK DAN SPREMINJAJOČEM VREMENU KLIŠE OSTAJA AKTIVEN!

Med 19. in 21. aprilom smo se klišejevci odpravili na Delovni vikend osrednje regije, ki je potekal na Debelem rtiču. Tam smo se družili z ostalimi klubi iz osrednje regije in se seveda tudi pridno udeleževali izobraževalnih delavnic ter s tem zagotovili še boljše delovanje kluba v prihodnosti.



V tednu med 12. in 19. 4. pa je tako na Klišeju, kot tudi po vsej Evropi potekal Evropski teden mladih. V sklopu tega smo se v mesecu aprilu pridružili nacionalni kampanji Mladinsko delo – aktivni za prihodnost in v ospredje postavili (mednarodno) mladinsko delo.

V okviru kampanje smo na klišeju izvedli dva dogodka, Evropska mobilnost za mlade in Evropske volitve za mlade. Prvi od teh dogodkov se je odvijal 12. 4., na njem pa smo spoznavali programe mednarodne mobilnosti, ki jih ponuja Evropska unija. Izkušnje s programi so nam bile predstavljene tudi iz prve roke. Na drugem dogodku pa smo raziskali osnove delovanja EU in vlogo Evropskega parlamenta ter se osredotočili na pomen aktivnega državljanstva in kako lahko vsak posameznik postane aktivni soustvarjalec prihodnosti Evrope.



9. maja smo se udeležili Škisove tržnice, največjega študentskega dogodka v Sloveniji, ki se je cel dan odvijal na Kardeljevi ploščadi. Družili smo se s študenti iz cele Slovenije, obiskovali stojnice drugih klubov in uživali v dobri glasbi. Hvala vsem, ki ste nas prišli obiskat na našo stojnico!

V nedeljo, 12. 5. se je v prostorih ZD Litija odvijala delavnica »Za življenje gre!«. Na njej smo obnovili temeljne postopke oživljanja, zaustavljanja krvavitev, oskrbe opeklin... Nekateri zmed nas smo pridobili celo naslov prvega posredovalca, medtem ko smo se drugi naučili posredovati v težavnih situacijah.

Na Kliše se 17. in 31. 5. vrača Petkova liga. Nadaljujemo tradicijo igranja namiznih iger, kot so Catan, Secret Hitler, Enka itd. Najboljši del petkove lige pa je seveda druženje v prijetni družbi s priboljški in pijačo. Dogodek je za vse brezplačen in že komaj čakamo da se nam pridružiš tudi ti! Več informacij o dogodkih najdete na Klišejevem Facebook in Instagram profilu, več informacij o kampanji Mladinsko delo - aktivni za prihodnost pa najdete na portalu mlad.si. Naše projekte, dogodivščine in prihodnje dogodke lahko spremljate na naši Facebook strani na linku https://www.facebook.com/klise.klub/ ali na naši spletni strani. Ob tem vse študente ali dijake, ki bi želeli soustvarjati dogodke v lokalnem okolju, vabimo, da stopijo v kontakt z nami in postanejo v del ekipe! Komaj čakamo na nova skupna doživetja. Vaš Kliše

Živa BUČAR

Priročnik »SKRB ZASE«, delavnice s pomočjo virtualne resničnosti in spletna usposabljanja kot podpora za (ne)formalne oskrbovalce oseb z demenco

Razvojni center Srca Slovenije je partner Erasmus+ projekta, SupportCARE, katerega cilj je opolnomočiti in podpreti neformalne in formalne oskrbovalce oseb z demenco, skrbeti za njihovo dobro počutje ter odpraviti stigmo v zvezi z demenco. Z delavnicami in usposabljanji jih želimo opremiti s konkretnimi orodji zato, da se bodo lažje soočali s številnimi nalogami, ki jih dnevno opravljajo. Pripravili smo priročnik »SKRB ZASE«, spletno izobraževanje o demenci, izvajamo tudi delavnice s pomočjo očal za virtualno resničnost, kjer doživite svet skozi oči osebe z zgodnjo fazo demence.

Sofinancira Evropska unija

Priročnik »SKRB ZASE" neformalnim oskrbovalcem oseb z demenco ponudi konkretne napotke za boljše duševno in telesno zdravje. V njem so zbrana dragocena orodja, nasveti in praktični primeri o skrbi zase ter navodila za izdelavo individualnega načrta na tej poti. Priročnik, **ki je brezplačno na voljo vsem** v spletni različici, vključuje nasvete, orodja, tehnike, vaje, prakse in vsebine za skrb zase na šestih področjih: Kaj je skrb zase in zakaj je pomembna; Telesna skrb zase; Skrb za lastno duševno zdravje; Skrb zase na socialnem področju; Skrb za svoj prosti čas in Izdelava lastnega načrta za skrb zase. Priročnik je dostopen TUKAJ na voljo pa je tudi krajša spletna verzija.



Belgijski partner VIVES je vodil pripravo **usposabljanja o demenci**, da bi zmanjšali tesnobo in stres oskrbovalcev ter jim pomagali pri vzpostavljanju boljših socialnih odnosov z osebo z demenco. Usposabljanje temelji na spletnem izobraževanju, simulacijskih tehnikah ter poglobljeni izkušnji v kombinaciji z interaktivnim razmišljanjem o izkušnji. **Program izobraževanja o demenci** je že dostopen na spletni strani projekta in vabljeni, da se poglobite vanj.

Trenutno se v občinah Srca Slovenije že izvajajo izkustvene delavnice, in sicer smo jih izvedli na Dnevu odprtih vrat **Zavoda Oreli** v Kamniku, v **Domu Tisje v Litiji** in v **Domu starejših občanov v Kamniku**. Delavnic se je skupaj udeležilo 29 oseb, ki so **s pomočjo virtualne resničnosti doživeli svet skozi oči osebe z zgodnjo fazo demence**. Udeleženci so si preko VR očal ogledali 20-minutni 360° video in občutili kako oseba z demenco doživlja vsakodnevne situacije, kako se počuti in kaj razmišlja. Na koncu smo izvedli še refleksijo in se pogovarjali kako so doživeli to izkušnjo in kaj so spoznali. Za vse je bila delavnica zelo koristna, da ljudi z demenco še bolje razumejo in da prilagodijo tudi lastne odzive. Delavnice se bodo izvajale še naprej za vse zainteresirane.

Prihodnje aktivnosti projekta se bodo nanašale na **kampanjo o ozaveščanju o demenci**, katere cilj je zmanjšati stigmatizacijo oseb z demenco in njihovih oskrbovalcev. V prihodnjih mesecih bo v Srcu Slovenije organiziran tudi dogodek, kjer bodo neformalni oskrbovalci oseb z demenco delili svoje zgodbe z ostalimi, pogovor pa bo tekel o občutkih, strahovih in načinih spopadanja z izzivi neformalnih oskrbovalcev.

V kolikor se formalni ali neformalni oskrbovalci oseb z demenco želite udeležiti izkustvenih delavnic s pomočjo virtualne resničnosti, nas kontaktirajte po elektronski pošti na **anita.molka@razvoj.si** ali nas pokličite na: **01 8962 710**.

Za več informacij obiščite spletno stran projekta SupportCARE: **https://www.supportcare-project.eu/**

Avtorica članka: Anita MOLKA



Z DOBRODELNO MALICO ZBIRAMO SREDSTVA ZA STAROSTNIKE

V mesecu maju vas vabimo na Dobrodelno malico v Okrepčevalnico Pri mostu v Litiji, kjer lahko z naročilom dobrodelne malice ali z donacijo prispevate za obdarovanje starostnikov iz občine Litija. Zbrana sredstva bodo namenjena za nakup skromnih daril, s katerimi bodo prostovoljke Društva upokojencev Litija polepšale njihov dan in jih razveselile ob obisku.

Na Regionalnem centru NVO smo z namenom povezovanja lokalnih gostincev, njihovih gostov in nevladnih organizacij, ki s svojim delovanjem na različnih področjih pripomorejo h graditvi boljše družbe povezali Okrepčevalnico Pri mostu in Društvo upokojencev Litija v skupno akcijo Dobrodelna malica. Pri tem pa potrebujemo vašo pomoč.

V Društvu upokojencev Litija izvajajo projekt v katerem sodelujejo prostovoljke, ki obiskujejo starejše nad 69 let v občini. Prostovoljke redno obiskujejo približno 480 starejših na leto in s tem krepijo medsebojne vezi ter izkazujejo svojo skrb in spoštovanje do njih. Z vašo pomočjo lahko poleg prijaznih besed in toplih stiskov rok obiskanim podarijo tudi skromna darilca, ki jih bodo razveselila ter jim polepšala dan. Vaš prispevek je resnično dragocen in bo pripomogel k še lepšim trenutkom naših starejših občanov. Skupaj lahko naredimo veliko dobrega in zagotovimo nasmeh na obrazu ob vsakem obisku.

Dobrodelna malica poteka celoten mesec maj 2024, ko lahko v Okrepčevalnici Pri mostu v Litiji z naročilom dobrodelne malice, s poljubnim nakazilom preko spletne banke ali prostovoljnim prispevkom podprete akcijo zbiranja sredstev za nakup skromnih daril za obdarovanje starejših iz občine Litija. Ob vsakem naročilu dobrodelne malice se tako nameni 1€, ki bo namenjen obdarovanju starostnikov.

Želite podpreti akcijo z direktnim nakazilom Društvu upokojencev Litija? Poskenirajte kodo in jim preko spletne banke nakažite poljubni znesek. Sredstva se zbirajo preko platforme Pomagajmo.io. Vse donacije gredo direktno na TRR Društva upokojencev Litija in bodo namenjena nakupu daril za starostnike.

Pridi na dobrodelno malico in prispevaj za dober namen. Pa dober tek!

Klara KRŽIŠNIK

NEKAJ RESNICE - MALO ZA TRAČ - OD NORČKA Z VAČ

PRAV LEPO MI POJE TA TRNOVSKI ZVON - IZTRGANO POZABI



Le kaj imata skupnega Vaška in Trnovska župnija?

Odgovor: **Petra Pavla Künla** in **pobrateni smo**.

Kot ima Ljubljana Šmarno goro – tako imajo Vače Slemško. (Ti dve cerkvici sta torej veduti kraja.) 4. julija 1990 je v nevihti pogorela cerkev sv. Križa na Slemšku. Pogorela je vsa notranja oprema in v knjigi z naslovom Vače (1972), ki jo je napisal naš spoštovani župnik Valentin Benedik, je lepo opisano, katere umetnine so takrat krasile cerkvico. (Knjigo ima knjižnica Litija, izposojevališče Vače.) A vse je zgorelo. Da cerkev ne bi bila prazna, je domačin, učitelj Marjan Rogelj, naslikal dve čudoviti večji nabožni podobi.



Leta 1999 pa so prenavljali in modernizirali trnovsko cerkev. Zato niso več potrebovali slik križevega pota in dveh oltarnih slik z oltarjema vred. Slovenist Peter Peterka - vaških korenin in velik prijatelj in sodelavec župnika Janeza Pogačnika - je predlagal, da bi dragocene umetnine podarili, da se opremi cerkev na Slemšku. Predlog je bil seveda sprejet.

Markovi (Juvan) trije bratje: Janez, Jože in Franci s Klenika, Peter Peterka in njegovi starši, sorodnika z Vač - Klinc Jože (starejši in mlajši), prevoznik Edvard Kresal in Trnovčani so priskočili na pomoč, naložili tovornjak in uspešno izpeljali akcijo.

Oltarni sliki in 14 slik križevega pota zdaj krasi cerkev na Slemšku in vabi k bogoslužju. Avtor umetnin je Peter Pavel Künl, ki je tudi avtor prve kvalitetne krajine: Obrežje Ljubljanice - 1847 (Ribji trg - sl.1).

Künlov križev pot (sl.2/XIV postaja) v Trnovem so zamenjale slike akademika, Prešernovega nagrajenca ... Janeza Bernika (sl. 3/XIV postaja). Najlepše se zahvaljujem naši pobrateni župniji za tako lepo darilo in naj vam še naprej v hvaležnosti prepeva ta trnovski zvon. Hvala tudi bratom Juvan in vsem, ki ste pomagali obnoviti in oživiti cerkev sv. Križa. Še posebej pa se zahvaljujem Petru Peterki, ki je glavni krivec za prelepo darilo. Na spletni strani tega članka (http://www.vace.si/slemsko.pdf) si v nadaljevanju lahko preberete zapis o dogodku, ki mi ga je posredoval Peter, še več fotografij, zgodbo o avanturi na večer 2. velikonočne nedelje, 11. aprila leta 1999 ... Hvala, ker smo in radi se imejmo še naprej in obiščimo kdaj to prelepo trnovsko faro!

Zvonček Norček

P.S.: Ob 75 letnici zelo branega in priljubljenega pisatelja Ivana Sivca (*23. maj 1949 - Moste pri Komendi) mu želimo, da bi napisal še vse romane, ki jih ima v načrtu in zahvaljujemo se mu za roman, s katerim nam je oživil življenje v železni dobi, po kateri so Vače znane. »Hvala in radi te imamo, Ivan!«

CENTER RABLJENIH VOZIL
VSA PONUDBA: www.mahkovic.com



17.990,00 EUR
AUDI A3 35 TDI Sport 2.0 110kW S tronic Letnik: 2020, prev. 154769 km, teh. pregl. 7/2024, 110 kW (150 KM), 1968 ccm, diesel motor, avtom. menj., 5 vrat, bela barva, **KLIMA**.



25.400,00 EUR
KIA XCEED 1.5 T-GDI EX WAY ISG. 7DCTH Letnik: 2024, prev. 200 km, 117 kW (159 KM), 1482 ccm, bencinski motor, avtomatski menjalnik, SUV, 5 vrat, rumena kov. barva, **KLIMA**.



8.400,00 EUR
CITROEN C3 Feel PureTech Letnik: 2019, prev. 114077 km, teh. pregl. 9/2025, 60 kW (82 KM), 1199 ccm, bencinski motor, ročni menjalnik (5 pr.), 5 vrat, bela barva, **KLIMA**.



17.800,00 EUR
KIA CEED 1.6 CRDi EX Vision Letnik: 2021, prev. 84789 km, teh. pregl. 3/2025, 100 kW (136 KM), 1598 ccm, navig. kamera, diesel motor, ročni menj. (6 pr.), 5 vrat, temno siva kov. barva, **KLIMA**.



7.200,00 EUR
KIA RIO 1.4 dizel CRDi 66 kW 90 KM Fun ISG Letnik: 2015, prev. 117799 km, teh. pregl. 10/2024, 66 kW (90 KM), 1396 ccm, diesel motor, ročni menj. (6 pr.), 5 vrat, temno siva kov. barva, **KLIMA**.



4.250,00 EUR
DACIA Sandero Stepway 1.6 Letnik: 2011, prev. 130997 km, 64 kW (87 KM), 1598 ccm, bencinski motor, ročni menjalnik (5 pr.), kombilimuzina, 5 vrat, temno siva kovinska barva, **KLIMA**.

NA ZALOGI TUDI: CITROEN C3 Feel BlueHDi 100, letnik 2019, prev. 84537 km, 75 kW (102 KM), 1499 ccm, diesel motor, ročni menjalnik (5 pr.), 5 vrat, siva kovinska barva, cena 10.280,00 €; **SEAT Altea 1.9 TDI Reference**, letnik 2007, prev. 251326 km, 77 kW (105 KM), 1896 ccm, diesel motor, ročni menjalnik (5 pr.), VAN, 5 vrat, temno siva kovinska barva, cena 2.500,00 €; ter še nekaj testnih vozil.

MAHKOVIC 1971
Spodnji Log 27 pri Litiji
Tel.: (01) 897 48 88

DOM TISJE

PROSTOVOLJSKO DELO V DOMU TISJE

Prostovoljstvo je po definiciji družbeno koristna brezplačna aktivnost posameznikov, ki s svojim delom, znanjem, izkušnjami prispevajo k izboljšanju kakovosti življenja posameznikov in družbenih skupin ter k razvoju solidarne, humane in enakopravne družbe.
Za Dom Tisje je prostovoljsko delo izredno dragoceno, saj omogoča stanovalcem medsebojno povezovanje in širjenje socialne mreže, sodelovanje pri različnih dejavnostih, družabništvo in s tem zvišuje kakovost življenja v Domu.
Prostovoljsko delo v Domu trenutno opravljajo individualni prostovoljci, dijaki Gimnazije Litija in študenti Fakultete za socialno delo.
Pred pričetkom izvajanja prostovoljskega dela opravimo s prostovoljcem uvodni intervju, sklenemo ustni ali pisni dogovor o izvajanju prostovoljskega dela v Domu, s katerim določimo kje se bo izvajalo prostovoljsko delo, na kakšen način, ali je potrebno kakšno dodatno usposabljanje oz. mentorstvo, opredelimo pravice in dolžnosti prostovoljcev. Ob vstopu v ta vzajemen odnos nam prostovoljec zaupa tudi nekaj podatkov o sebi in svojih dosedanjih izkušnjah in željah, seznanimo pa ga tudi s Kodeksom etičnih načel v socialnem varstvu in Etičnim kodeksom organiziranega prostovoljstva ter Pravilnikom o prostovoljstvu v našem domu, seznanimo ga z našo vizijo in poslanstvom. Le tako lahko zagotovimo kakovostno opravljanje prostovoljskega dela.
Koordinacijo prostovoljcev opravlja delovna terapevtka, izjema so študenti Fakultete za socialno delo, ki jih koordinira socialni delavec. Koordinator vzpostavi in vodi evidenco opravljenega prostovoljskega dela ter je na voljo prostovoljcem za pomoč in podporo, koordinacijo, ki jo pri svojem delu potrebujejo.
Prostovoljec lahko v našem Domu opravlja naslednja prostovoljska dela: se individualno pogovarja in druži s stanovalci; sprehaja stanovalce v okolici Doma ali nudi spremstvo po različnih opravkih; pomaga pri pripravi različnih aktivnosti za stanovalce (pogovorne skupine, bralne aktivnosti, delavnice, itd.); pomaga pri izvedbi dogodkov in prireditev v Domu in izven njega; ureja gredice, prostore in okolico oz. druga dela v dogovoru s koordinatorjem. Zelo znan je npr. naš Sprehod stanovalcev do Krznarja z vozički, pa znamenite bralne urice in seveda vse individualno in skupinsko delo, ki stanovalcem omogoča, da so slišani, upoštevani in da je njihovo mnenje pomembno in zavedanje, da je lepo živeti v Domu Tisje.



Prispevek prostovoljcev je največkrat že v tem, da so, da prisluhnejo stanovalcem, saj je ob hitrem tempu vsakdana pozorna beseda tista, ki lahko naredi razliko med dobrim ali slabim dnem. Vsi si želimo, da bi v starosti imeli ob sebi nekoga, s katerim bi lahko delili svoje misli, občutke, ki bi nam pomagal pri povezovanju z okoljem v katerem živimo. Zato so prostovoljci, skupaj z zaposlenimi zelo dragoceni. Skupaj soustvarjamo prostor, v katerem živimo naš slogan: »Kjer naj bo starost brez bolečin«.
Vabimo vas v naše vrste, za več informacij smo dosegljivi na številki: 01 89 00 199 ali po elektronski pošti: tisje@ssz-slo.si .

Janez OREHEK

KRESOVANJE IN PRVOMAJSKO SREČANJE 2024 V GOLIŠČAH

KS JEVNICA

Na predvečer prvega maja je tudi letos v Goliščah zagorel kres. Kot veleva tradicija, je bil postavljen tudi več kot 30 metrov visok mlaj. Pridne roke članov in simpatizerjev ŠK Golišče so poskrbele, da je kres zagorel v vsej svoji veličini. Čarovnija ognja je očarala in prevzela številne, ki so prišli na druženje ob prvomajskem kresu.
Prvega maja leta 1984 sta tedanja predsednika krajevnih skupnosti Kresnice in Jevnice Franc Koncilja in Ivan Rus podpisala Listino o prijateljstvu in sodelovanju. Od takrat se začenja tradicija, da se krajani KS Kresnice in KS Jevnica vsako leto srečajo na prvomajskem praznovanju v Goliščah. Zaveza sodelovanja in prijateljevanja se izkazuje tudi na način, da vsako leto ena od krajevnih skupnosti prevzame pripravo prvomajskega srečanja. Letos je bila na vrsti Krajevna skupnost Jevnica.
Prireditev ob prvem maju, ki je letos potekala že 40 leto, je bila organizirana v sodelovanju s Športnim klubom Golišče in Kulturno umetniškim društvom Jevnica.



Kot veleva tradicija je bil postavljen tudi prvomajski mlaj, ki je pozdravil vse obiskovalce prvomajskega srečanja v Goliščah.



Na predvečer prvega maja je zagorel kres.



Na krajšem kulturnem programu, ki ga je pripravil KUD Jevnica, je nastopil Mešani pevski zbor Miha Vahen, prireditev pa je povezovala Tatjana Rusjan.



Letošnje jubilejno 40 prvomajsko srečanje v Goliščah je bilo zelo dobro obiskano.

Že dolgo let se prvomajskega srečanja ne udeležujejo samo krajanke in krajani KS Kresnice in KS Jevnica. V Golišče radi pridejo tudi iz drugih krajev in naselij občine Litija ter sosednjih občin. Tudi letos je bilo tako. Nekateri se pripeljejo z avtom, še več pa je takih, ki na najvišjo točko Golišč pridejo peš. Letos je bil prvič organiziran tudi voden pohod iz Jevnice do Golišč, ki ga je organiziral Odbor za jevniško krožno pot pri ŠD Jevnica. Možni sta bili dve varianti krajša in daljša. Pohodniki so si bili enotni, pot navkreber je lažja in hitrejša v družbi.
Prvomajsko srečanje se je uradno začelo ob 11.00 uri in sicer je slovenski himni sledil krajši kulturni program, ki ga je pripravil KUD Jevnica. Nastopali so Mešani pevski zbor Miha Vahen, Senožeški tamburaši, učenka PŠ Jevnica Lana Sončar in član gledališke skupine KUD Jevnica Dalibor Kaludjer. Program je povezovala Tatjana Rusjan. Po krajšem nagovoru predsednice KS Jevnica Maje Jeglič, predsednika KS Kresnice Romana Ponebška in župana Občine Litija Francija Rokavca je sledilo druženje in zabava ob kulinarični ponudbi: tradicionalni prvomajski golaž in meso na žaru. Za veselo vzdušje je poskrbel ansambel Lesarji.
Letošnja prireditev ne samo da je bila jubilejna, bila je tudi zelo dobro obiskana in vreme je »zdržalo«.
KS Jevnica se zahvaljuje Občini Litija, ki je omogočila, da je bil prvomajski golaž brezplačen za vse obiskovalce, in podjetju Šuštar Trans d.o.o., da je finančno pomagal, da nas je odlično zabaval ansambel Lesarji. Zahvaljujemo pa se tudi vsem nastopajočim ter KUD Jevnica in ŠK Golišče, da sta pomagala pri izvedbi prireditve. Zahvala pa tudi gasilcem PGD Jevnica, ki so poskrbeli, da je kres varno pogorel in za red pri parkiranju.

KS Jevnica

OTVORITEV REKONSTRUKCIJE CESTE MAMOLJ – DOLGO BRDO

20. 4. 2024 smo proslavili dan, ki smo ga že dolgo čakali. In potrpežljivi krajani smo ta dan tudi dočakali - ob koncu leta 2023 smo namreč uspešno rekonstruirali del LC Mamolj – Velika Preska in JP Prelesje. Veseli me, da nam je s skupnimi močmi uspelo pridobiti 1550m asfalta.
Grobi ustroj smo plačali krajani sami ter KS s prispevkom 7000 €, zato hvala predsedniku Janezu Kotarju in vsem članom pomoč. Zelo veliko vlogo je odigralo podjetje Anmax d.o.o., ki nam je vozilo pesek za grobi ustroj po ugodni ceni, za kar se iskreno zahvaljujemo. Navozili smo cca 3000m3 materiala, ki smo ga s pomočjo KSP Litija poravnali in utrdili, za kar sta najbolj zaslužna neumorna Boris Dolinšek ter Zvone Femc. Boris pa je tudi žrtvoval svoje popoldanske ure za pripravo cestišča in razširitev, da se je lahko vsak naslednji dan nasipalo brez zastojev. Boris hvala za ves trud, saj brez tvojega prispevka delo zagotovo ne bi potekalo tako tekoče. Hvala KSP Litija in direktorju Romanu Ciglarju za stroje, ki so zelo olajšali delo. Tomaž Vozelj je skrbel za logistiko, da smo imeli stroje ves čas na voljo ter takojšen pristop k urejanju bankin. Hvala.



Prepuste je izvedla KSP Litija oz. Macola s.p. ki jih je izvedla zelo profesionalno, kljub problematičnim prepustom na nekaterih delih. Sandi in Joni velika hvala, res sta prava »ekipa«.
Asfaltiranje je opravilo Asfalterstvo Kovač d.o.o , fini plan pa je za njih uredilo podjetje Sekopt d.o.o.. Tako Sekopt d.o.o. in Asfalt Kovač d.o.o. sta opravila izjemno delo, od izdelave, kot vsa usklajevanja. Hvala Metodu ter Jožetu, ki sta večkrat prišla pogledat, da je bil grobi ustroj pravilno narejen in končni izdelek kvaliteten. Hvala vam zelo korektno in kvalitetno opravljeno delo in upam, da bomo še kdaj sodelovali v kakšnem projektu.
Asfaltiranje je financirala Občina Litija in zahvaljujem se županu Franciju Rokavcu ter Ivanu Matijeviču, ki sta kljub manjšim zapletom pri izvedbi prišla naproti ter pomagala uresničit želje, ki so bile zelo dolgo v naših mislih. Projekt je bil velik finančni zalogaj in veseli smo, da je Občina Litija pogumno pristopila. Ne samo Dolgo Brdo - Prelesje, celotni Mamolj je zelo vesel nove ceste. Ker smo zelo dobro sodelovali je na mestu predlog, da se v kratkem lotimo še kakšnega projekta. Hvala vam za vse. Velik prispevek pa smo dodali krajani v Prelesju, saj smo zbrali neverjetnih 23.750€. Hvala vam za vso podporo, ki sem jo imel ves čas in sem res vesel, da sem vaš sosed. HVALA VAM! Ne smem pozabiti še ostalih, Mamolj ter Dolgo Brdo, ki so tudi videli pridobitev v tem projektu in dodali so še 6660€. Mislim, da je Mamolj eden redkih krajev, ki tako lepo sodeluje pri raznih projektih. Iskrena hvala vsem, še posebej pa Tatjani in Marjanu Mušič z izjemnim prispevkom ter celotni družini Dolinšek, ki niso samo delali, ampak pripravljali tudi malico za pridne delavce.
Res iskrena zahvala vsem akterjem. Ponosni smo na novo cesto in res sem vesel, da smo znali najti moč, da smo realizirali naše dolgoletne želje in upam, da bomo tako še nadaljevali.
Še zaključna misel, ki je še kako na mestu: »Če sam lahko premaknem goro, lahko z vami vsemi premaknemo svet.« ŠE ENKRAT HVALA VSEM!

Boštjan MEDVED

PESEM NAS ZDRUŽUJE, SO ZAPISALI POLŠNIŠKE PEVKE IN PEVCI

Ljudske pevke in pevci iz Polšnika so v soboto, 20. aprila 2024 prepevali na svojem letnem spomladanskem koncertu. V goste so tokrat povabili abrahamovce in skupaj so nam pripravili res lep večer. Ljudske pevke so nekaj pesmi zapele same, nekaj pa seveda v družbi svojih godcev. Prijateljstva bogatijo na vajah ter druženjih, ki jim res veliko pomenijo. Tine in Vida odlično pripovedujeta šale in tudi zato jim ni dolgčas in smeha je vedno dovolj. Vodja skupine Slavko Kos je tokrat kar skupaj z vsemi člani povezoval dogodek, za katerega sem scenarij spisala Mateja. Program je popestrila Rozi (Vida Sladič), ki je na oder privlekla smreko - mlaj, katerega so postavili letošnjim abrahamovcem, gostom Moškemu pevskemu zboru Polšnik. Mlaj so seveda tudi primerno okrasili in ob koncu ni manjkalo hrane in pijače, kar se za praznovanje ob mlaju spodobi. Pevke so obiskovalce presenetile tudi z novimi srajcami, ki jih je res lepo sešila ga. Brigita Ponebšek iz Gradiških Laz. Večer prepevanja in dobre volje smo zaključili na družabnem srečanju ob dobri kapljici in domačih dobrotah. Hvala vsem, ki ste prispevali k pogostitvi (hvala za kruh, piškote, vino...) , hvala Tanji Ribič, Tejčki Vozelj in Tomažu Vozlju za tehnično pomoč. Hvala Barbari Bučar za fotografiranje in snemanje.



Bil je prisrčen, domač večer, s katerim naše pevke in pevci ohranjajo stare ljudske pesmi, da ne bodo šle v pozabo. Poleg tega so lahko za zgled, saj skozi druženja bogatijo svoje življenje v tretjem življenjskem obdobju, s prepevanjem in igranjem bodrijo možgančke, z veliko smeha pa ohranjajo dušo zadovoljno in srečno. Bomo tudi mi znali tako polno živeti? Hvala Mariji, Tončki, Ivi, Anici, Vidi, Marinki, Brigiti, Tinetu, Mirku, Jožetu in Slavku za lep večer in prepevajte ter igrajte še veliko let!

Mateja SLADIČ Vozelj

VABLJENI NA 28. POHOD OD CERKVICE DO CERKVICE na Polšnik – nedelja, 2. junij 2024

En kulturni pohod na dan, prikliče dobre ljudi na plan!

Start pohoda: **ob 9. uri**, zbor pohodnikov **pred župniščem na Polšniku**, z jutranjo pogostitvijo z domačimi dobrotami ter glasbenim pozdravom domačih skupin!

Na postojankah se nam bodo letos predstavile **kulturne skupine iz Občine Videm – Dobrepolje**; Ostrež: ZAGORIŠKI FANTJE, Stranski vrh: GODBA DOBREPOLJE, Glinjek: (ob obnovljeni cerkvici sv. Jurija, maša ob 13. uri) - ŽUPNIJSKI PEVSKI ZBOR VIDEM DOBREPOLJE

Zaključna prireditev ob 14. uri: Ansambel PEČAT, nagrade za pohodnike!

Smer pohoda: Polšnik, Ostrež, Preveški hrib, Stranski vrh, Glinjek, zaključna prireditev ob 14. uri, pri Lovski koči pod šotorom.

Pot je primerna za vse generacije, ni zahtevna in je dolga cca 10 km. Priporočamo le dobro obutev in ne pozabite dobro voljo.

Več informacij na polsnik.si, Facebook, Instagram - Polšnik!

Vabijo vas Polšničani!

(Nadaljevanje s 3. strani)

VIKEND SEMINAR DRUŠTVA SOŽITJE LITIJA IN ŠMARTNO

Od 15.3. do 17.3.2024 je Društvo Sožitje Litija in Šmartno ponovno, uspešno izvedlo vikend seminar za svoje člane. Udeležilo se ga je 76 članov, staršev, osebnih asistentov, skrbnikov, rejnikov in prostovoljcev. Udeleženci so vikend seminar preživeli v Hotelu Zdravilišče Laško, centru zdravstvenega turizma s programi in storitvami za zdravje in dobro počutje, kjer vedno prisluhnejo njihovim željam.
Prvi dan so imeli uvodno srečanje s predstavitvijo programa in z navodili za igro Skriti prijatelj. Zvečer so uspešno izpeljali občni zbor društva in nato zaplesali ob živi glasbi. Predavanja za starše sta koordinirali Marjeta Mlakar Agrež in Nataša Zupan Cvetežar. Prvo predavanje na temo Avtizem je pripravila Mirela Hodžić. Staršem je predstavila težave otroka z znaki avtizma. Izhajala je iz svoje življenjske izkušnje.



V soboto popoldne so imeli starši predavanje iz področja zakonodaje. Direktorica Zveze Sožitje, Mateja De Reya jih je seznanila z novostmi. V nedeljo so starši prisluhnili Nataši Zupan Cvetežar, ki je spregovorila o Sožitju v družini in prisotne vzpodbudila k sodelovanju.
Sočasno s predavanji so potekale delavnice za člane društva. Plavalno delavnico je vodila Polona Baš Jere s pomočjo Igorja Mihailovića, Milene Kurent, Danice Potočnik in Cvetke Rappl. Likovno delavnico je pripravila Sandra Rihter in jo ob podpori Marije Smolej in Marinke Lenart, uspešno izvedla. Zanimiva je bila tudi delavnica Joge, ki jo je vodila Alenka Vidgaj, s pomočjo Špele Komatar. Vse delavnice so bile prilagojene skupini in individualnim potrebam udeležencev. Masažno delavnico ramenskega obroča so pripravili Marija Pirc, Peter Lenart, Jernej Felkl, Maja Jančar in Nežka Pirc. Pred odhodom domov so na zaključnem srečanju posamezne skupine poročale o svojem delu, likovna skupina pa je razstavila čudovite izdelke.
To ni bilo navadno izobraževanje. To je bil vikend poln sprejemanja, prenosa informacij, klepetov, lepih besed in objemov. V Litijo so se, z varnim in prijetnim prevozom Rudi Tursa, vrnili zadovoljni, nasmejani in polni lepih doživetij.

Marjeta MLAKAR Agrež

Ne rabiš kril da si angel.



ZAHVALA

Za vedno nas je zapustil naš dragi mož, oče in dedek

MARTIN VOJE

Iz Tep pri Polšniku.
22. 10. 1934 – 14. 3. 2024

Iskreno se zahvaljujemo vsem, ki so nam stali ob strani ob boleči izgubi. Zahvala gre njegovim prijateljem Moškega pevskega zbora Polšnik, ter Antonu Lokarju za ganljiv govor.

Dragi Tine, hvaležni smo ti za vse
in pogrešamo te.

Vsi tvoji

Bolečina da se skriti,
pa tudi solze ni težko zatajiti,
le ljube skrbne mame,
nihče nam ne more vrniti.



V SPOMIN

25. maja bo minilo 10. leto odkar nas je zapustila naša mami, mama, tašča, sestra, svakinja in soseda

IVANKA JERINA

roj. Južnič
iz Ribč 10.

Hvala vsem, ki ste jo imeli radi,
jo ohranjate v lepem spominu, ji prižigate sveče,
prinašate cvetje in postojite ob njenem grobu.

Vsi njeni

Kamen.
Prst.
Mirovanje.
Energija.
Zavest.



V SPOMIN

BOŠTJAN ŽELEZNIK

iz Litije
15. 6. 1984 – 24. 5. 2020

Vidi te, kdor gleda z očmi Duše.
Sliši te, kdor posluša z ušesi Duše.
Čuti te, kdor čuti s čutili Duše.

Vemo, da si z nami, saj občutimo tvojo energijo
in zaznavamo tvojo vibracijo.

Vsi tvoji

Čeprav tvoj glas se več ne sliši,
beseda tvoja v nas živi,
Povsod te slišimo mi vsi,
Med nami si.



ZAHVALA

DOMINIK STRITAR

19. 7. 1946 – 28. 4. 2024

Iskrena hvala vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem in znancem za darovano cvetje, sveče, pomoč in izrečena sožalja. Hvala gospodu župniku in pogrebni službi za lepo opravljen obred.

Žalujoči: žena Vida in hčerka Gabi z družino



ZAHVALA

Za vedno nas je zapustil naš dragi

IGOR KADUNC

11. 2. 1959 – 18. 4. 2024

Iskrena hvala vsem sorodnikom, prijateljem, sosedom, znancem, kolektivu MPG Grosuplje in vsem ostalim, ki ste ga pospremili na zadnji poti.

Žalujoči: vsi njegovi

Zapel je zvon, njemu v slovo...
Poln bolečin, ostaja spomin,
ostaja praznina, molk in tišina...



ZAHVALA

BORIS LAHARNAR

1. 10. 1960 – 19. 4. 2024

V trenutkih naše žalosti se iskreno zahvaljujemo za izrečena sožalja, cvetje, sveče in finančno pomoč, ki ste jo namenili za našega pokojnega Borisa.

Iskrena hvala vsem in vsakomur posebej.

Vsi njegovi

Vsi, ki radi jih imamo, nikdar ne umrejo,
le v nas se preselijo in naprej živijo,
so in tu ostanejo.



V SPOMIN

4. maja je minilo 10 let odkar nas je zapustil naš dragi

MIHAEL ROVŠEK

iz Kresniških Poljan
22. 3. 1978 – 4. 5. 2014

Hvala vsem, ki ste ga imeli radi,
ga ohranjate v lepem spominu, mu prižigate sveče
in postojite ob njegovem grobu.

Vsi domači

Vsi, ki radi jih imamo, nikdar ne umro,
le v nas se spremenijo in naprej, naprej živijo,
so in tu ostanejo.



V SPOMIN

21. marca je minilo leto odkar nas je zapustil naš dragi

VIKTOR ČEBELA

27. 2. 1932 – 21. 3. 2023

Hvala vsem, ki postojite ob njegovem grobu
in ga ohranjate v lepem spominu.

Vsi njegovi

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE - OZ LITIJA

IZ DELA RKS OZ LITIJA

Rdeči križ Slovenije se tudi letos vključuje v obeleževanje mednarodnega praznika Svetovnega dneva Rdečega križa, 8. maja, in Tedna Rdečega križa Slovenije, ki tradicionalno poteka od 8.-15. maja in tako nadaljuje tradicijo dobrih del. K obeleževanju praznika Rdečega križa Slovenije se je pridružilo tudi RKS Območno združenje Litija s svojimi aktivnostmi, ki imajo tudi letos poudarek na preventivno zdravstveni dejavnosti, nudenju pomoči ljudem v stiski, pridobivanju novih znanj in spoznanj. Na podlagi prejetih pristopnih izjav staršev za članstvo otroka, bodo v mlade člane RK sprejeti učenci osnovnih šol.

8. maja obeležujemo svetovni dan Rdečega križa in Rdečega polmeseca, rojstni dan ustanovitelja gibanja, Henryja Dunanta, ta dan pa predstavlja tudi začetek Tedna Rdečega križa. »Ohranjamo humanost živo« je slogan letošnjega Tedna Rdečega križa. Zagotovite se spomnite lanskega »Vse, kar delamo, delamo **#izsrca**« in še bolj zagotovo se spominjate vseh nevšečnosti, ki so nas doletele v lanskem letu, ko so bila znova na preizkusu naša temeljna načela in vrednote. Vsi skupaj smo še enkrat več dokazali solidarnost in srčnost ter seveda zvrhano mero humanosti. Kaj sploh je **humanost**? SSKJ pravi, da je »humanost lastnost človeka, ki kaže v odnosu do okolja pozitivne moralne lastnosti«. Dodajamo, da je humanost tudi **podpiranje človeškega dostojanstva, lajšanje trpljenja in nudenje pomoči ljudem v težkih razmerah, zlasti na oddaljenih in težko dostopnih območjih.**



Pomislimo na zgodbe, ki smo jih doživeli in jih ne bomo pozabili – obraze starih in mladih, žensk, moških in otrok, bolnih, poškodovanih, trpečih. Pomislimo na prizore opustošenja, ki so in nas še vedno opominjajo na to, kako majhni in nemočni smo. Še posebej, če smo sami in če ob vsem tem pozabimo, da smo ljudje. In toliko, kot smo ljudje zase, moramo biti tudi za vse druge. Humanost z drugo besedo? Človečnost. Rdeči križ smo ljudje. Čutimo – veselje, radost, razočaranje, trpljenje, strah, ljubezen. In ker še vedno – in za vedno!; vse, kar delamo, delamo #izsrca, delamo za ljudi in vsa živa bitja. Delajmo dobro za vse. In ker je humanost eno naših načel, jo bomo ohranjali živo, kot to v Sloveniji počnemo že 158 let. Teden Rdečega križa je odlična priložnost, da gremo znova med ljudi in jim pokažemo, da smo del skupnosti, da nam je mar. Prisluhnimo jim, pogovarjamo se z njimi, namenimo jim čas. Obenem pa izkoristimo čas, da z dogodki in aktivnostmi dvignemo našo prepoznavnost in pomen Rdečega križa v lokalnem, regionalnem in nacionalnem okolju. Nedolgo tega smo spraševali kolege, katero **načelo Rdečega križa** jim je najpomembnejše in na prvem mestu je bila **humanost. Humanost je tista nevidna sila, ki nas druži in zaradi katere delamo, kar delamo.** Smo prvi pomočnik javnim oblastem, skupnosti in družbi, še posebej ljudem v stiski. In vsi mi smo tisti, ki moramo poskrbeti, da humanost ostane živa.

mag. Ana ŽERJAL, predsednica Rdečega križa Slovenije

POSVET »VLOGA IN POMEN RDEČEGA KRIŽA«



V okviru Tedna Rdečega križa smo se v sredo 8. maja udeležili posveta »Vloga in pomen Rdečega križa«, ki je potekal v prostorih Pravne fakultete v Ljubljani. Posvet je s pozdravnim nagovorom pričela mag. Urška Klakočar Zupančič, predsednica Državnega zbora. Predsednica RKS, mag. Ana Žerjal je spregovorila o naših načelih, vrednotah, izzivih in osvetlila letošnji slogan Ohranjamo humanost živo, generalna sekretarka RKS ga. Cvetka Tomin pa je predstavila Rdeči križ Slovenije. V nadaljevanju posveta je bil predstavljen nacionalni in globalni pomen Rdečega križa ter Rdeči križ in rdeči polmesec in pravo – sodobni izzivi.

RAZPIS ZA VODITELJE NA ZDRAVSTVENEM LETOVANJU OTROK 2024

RKS Območno združenje Litija organizira zdravstveno letovanje otrok v Letovišču primarija Kurta Kanclerja Punat od 7. 7.–17. 7. 2024 in v Zdravilišču RKS na Debelem rtiču od 21. 8.–29. 8. 2024. K sodelovanju vabimo prostovoljke/ce za vodenje skupin otrok in mladostnikov starih od 6 –14 let oziroma od končanega 1. – 8. razreda.

Kandidati morajo izpolnjevati naslednje pogoje:
- starost najmanj 20 let
- študentje in diplomanti pedagoške, zdravstvene ali druge ustrezne smeri
- izkušnje pri delu z otroki
- znanje osnovnih plavalnih veščin

Prijave zbiramo na naslovu RKS Območno združenje Litija, Trg na Stavbah 1, Litija ali na elektronsko pošto: litija.ozrk@ozrks.si.

Irena VIDEC in Danica SVERŠINA

VSE EKIPE JEVNICE V POLNEM IGRALSKEM RITMU

Meseca april in maj je znano, da so vse tekmovalne ekipe polno zasedene s treniranjem in igranjem v svojih ligah. Zato je na treningu tudi po več ekip ob isti uri in sta oba travnata igrišča polno zasedena. Prisotnost igralcev na treningih je zadovoljiva, še posebej pri mlajših selekcijah, kjer smo trenerjem za pomoč pri izvajanju procesa treninga zagotovili dodatne pomočnike,ki prihajajo iz vrst naših igralcev in bodo v prihodnosti postali trenerji.



U-9, Litija 13.4.2024

Trenerji pa že iščejo mednarodne turnirje, na katerih bodo s svojo ekipo sodelovali. Nekaj selekcij bo odšlo na turnir Balaton Trophy, ki bo potekal meseca junija. Pogledujemo pa tudi za turnirji, ki bodo v mesecu avgustu in bi služili kot priprava na novo sezono. Z vsako selekcijo naj bi se udeležili vsaj dveh turnirjev, kajti zavedamo se, da s tem dvigujemo medsebojno povezovanje in krepimo povezovanje med igralci.

V soboto 13. aprila se je selekcija U-9 udeležila turnirja v Litiji. Ker imamo veliko število igralcev, smo sodelovali z dvema ekipama. S tem smo pridobili veliko novih izkušenj, prikazali dobro igro in osvojeno znanje. V mesecu maju nadaljujemo z ligo pod okriljem MNZ Ljubljana. Z ostalimi našimi ekipami se bomo udeležili turnirja Balaton Trophy 2024 na Madžarskem.

Ob vseh igralskih obveznostih pa tudi skrbimo, da so igrišča in okolica vse boljše pripravljena, saj so ponekod še vidne posledice velikih lanskih poplav, katere upamo, da bomo pred naslednjo sezono dokončno uredili.

Veliko truda pa namenjamo zamenjavi umetne trave, ki nam je res veliko let služila za izvajanje treningov in rekreativno dejavnost. Če bo vse potekalo po naših zamislih naj bi se to zgodilo že pred začetkom letnih počitnic.

Vabljeni v športni park Jevnica na ogled tekem ali na svojo rekreativno dejavnost.

Skupaj zmoremo več!

Marjan MEDVED - Medo

KRPANI PREVLADALI NA DOMAČEM TERENU

V sredini aprila je klub BJJ Martin Krpan na domačem terenu prvič organiziral Državno prvenstvi v Jiu- Jitsu in pokal v Borbah za Slovenski Jiu-Jitsu pokal v vseh starostnih kategorijah. Prvenstvo je gostila litijska športna dvorana, kjer se je pomerilo 105 borcev in bork iz devetih slovenskih klubov. Vse tekmovalce sta slavnostno nagovorila litijski župan Franci Rokavec in predsednik Jiu-Jitsu zveze Slovenije Robert Perc. Domači kljub je štel 27 tekmovalcev in se na koncu veselil odličnega uspeha.

Pri podmladku so bi bili zlati Tevž Kristan, Tit Verhovec, Maks Vrhovec, Jakob Jurjevec, Izak Kališnik, Sandra Šabić, Rua Jonas Kvapil, Jorik Kvapil, Nal Prudič, srebni Naja Ljujić , Tia Ljujić, Tia Virant Bokal, Nik Budja, Vito Senčar in bronasti Pavle Bogdanović, Lina Zoja Lampret, Taib Kličić in Mark Perič. Med odraslimi se je z najžlahtnejšo kovino okitili Valter Hudovernik, srebni je bil Marko Kastelic, bronasti pa so bili Matic Verbič, Nel Krafogel, Uroš Perišič in Tim Bedene. Na koncu tekmovanja so se krpani veselili klubskega uspela in visoko dvignili pokal za skupno zmago na prvenstvu. Vsi, tudi tisti, ki so bili na koncu manj uspešni si zaslužijo vse čestitke.







Kratko oceno prvenstva je strnil slovenski selektor in domači trener Nejc Hojnik: ***»Organizacija prvega državnega prvenstva je bila super. Uspeli smo organizirati zelo lep in dober turnir. Organizacija takšnih dogodkov naš klub še bolj poveže in pokaže kako enotna ekipa smo. Poleg organizacije pa so se naši tekmovalci prav tako odlično odrezali, saj smo kot klub dosegli največ točk in si priborili pokal za prvo mesto na državnem prvenstvu v Jiu-Jitsu.«*** Čestitke veljajo vsem, ki so se udeležili tekmovanja in so več kot dostojno zastopali barve kluba in Slovenije. Vsa pohvala pa velja tudi domačemu klubu, ki so znova dokazali, da znajo poskrbeti za dobro organizacijo.

Tekmovalci pa tudi v poletnih mesecih ne bodo »spali«, saj bodo med poletnimi počitnicami normalno nadaljevali s treningi. Nejc se je še dotaknil planov za poletje**: *»Organiziramo tudi BJJ camp na Lošinju, ki bo v prvem tednu septembra.«***

Klub še vedno v svoje vrste vabi nove člane. Treningi potekajo v telovadnici na Savski 1 v Litiji, vsak torek in četrtek ob 17ih za mlajše kategorije, ob 18ih pa za starejše.

Na fotografijah zgoraj je nekaj slikovnih utrinkov iz domačega tekmovanja.

Barbara ROZINA

ŽENSKI ROKOMET

LITIJSKE ROKOMETAŠICE POKALNE PODPRVAKINJE SLOVENIJE

Zgodovinski uspeh litijske članske ekipe rokometašic, ki je osvojila naslov pokalnih podprvakinj Slovenije. Na poti do zaključnega turnirja pokala Slovenije so litijske rokometašice premagale ekipo ŽRK Velenje v osmini finala in ekipo ŽURD Koper v četrtfinalu. V soboto 20. in nedeljo 21. aprila so se za prvo lovoriko sezone v litijski športni dvorani na zaključnem turnirju potegovale štiri najboljše ekipe: RK Krim Mercator, ŽRK Mlinotest Ajdovščina, ŽRK Trgo ABC Izola in domača ŽRD Litija.

Žreb polfinalnih parov je potekal v litijskem podzemlju, v rovu rudnika Sitarjevec. Rudar Jani, ki je pomagal pri žrebu, je razveselil litijsko ekipo, ki si je po tihem želela, da jim bo v polfinalu nasproti stala ekipa Izole.



Polna dvorana navijačev in ljubiteljev rokometa je v soboto spremljala polfinalni tekmi. Litijske rokometašice so po podaljških premagale ekipo Izole in se tako uvrstile v veliki finale. Na drugi polfinalni tekmi je ekipa RK Krim Mercator sicer premagala ekipo ŽRK Mlinotest Ajdovščine, a je bila tekma kasneje zaradi napake glede števila tujk v ekipi Krima registrirana z 10:0 za Ajdovščino. Nedeljski finale med domačimi rokometašicami in ekipo iz Ajdovščine, pred polno dvorano, pred televizijskimi kamerami, je bil vrhunec rokometnega vikenda v Litiji. Ajdovke so bile na finalni tekmi boljše in se zasluženo veselile prvega naziva pokalnih prvakinj. Litijanke so že z uvrstitvijo na zaključni turnir dosegle nov mejnik v svojih športnih karierah, **osvojitev medalje za drugo mesto pa je zgodovinski uspeh litijskih rokometašic.**

Skupaj smo dokazali, da je rokomet doma v Litiji. Ob tej priliki se zahvaljujemo vsem, ki so pomagali pri organizaciji zaključnega turnirja v Litiji. Zahvala gre navijačem za glasno podporo, lokalni skupnosti, donatorjem in sponzorjem za podporo pri organizaciji tako velikega športnega dogodka. Zgodba o tem dosežku bo zagotovo ostala del zgodovine litijskega rokometa in navdih za prihodnje generacije športnic in športnikov.

ŽRD Litija

TENIS KLUB AS

SEZONA TENISA JE V POLNEM TEKU, NAŠI IGRALCI V PRETEKLEM MESECU DO KAR NEKAJ LEPIH USPEHOV

Bor Artnak je izvrstno nastopil na močnem ATP Challenger turnirju v Acapulcu. Po opravljenih kvalifikacijah je v 1. krogu glavnega tunirja prišel do zmage nad 200 mest višje uvrščenim Brazilcem Reidom Da Silvo. V 2. krogu pa je dodobra namučil 80. igralca sveta Avstralca Hijikato.

Izjemni **Žiga Šeško** je vse boljši in boljši. V Tuniziji je potrdil dobro pripravljenost in prišel do druge turnirske zmage na mladinskih turnirjih ITF do 18 let. Na turnirju ranga J100 je v finalu ugnal nadebudnega Britanca Cebana.

Po turnirju v Tuniziji se je preselil na peščeno podlago. Nastopil je na še stopničko močnejšem turnirju J200, kjer je v italjanskem Pratu iz kvalifikacij prišel vse do 2. kroga. Žiga je že pri 15 letih uvrščen med najboljših 250 mladincev na svetu.



Gil Kita je odlično nastopal na tradicionalnem domačem Tzs turnirju v Kopru, kjer je dvignil pokal za **1. mesto**. V finalu je ugnal Petra Škundriča (ŽTKMB), z rezultatom 7:6, 6:0. Gil se je nato udeležil še mednarodnega turnirja Tennis Europe v Mariboru, kjer je skupaj s Stefanom Djokićem osvojil turnir dvojic.

Naši najmlajši **Val Šketako, Gašper Grabnar** in **Jan Zevnik** so nastopali na 8-11 turnirju na Otočcu. **Val** je osvojil **1. mesto do 10 let in 2. mesto do 11 let. Gašper** je osvojil **3. mesto v mini tenisu**. **Jan** in **Gašper** sta bila v četrtfinalu do 10 let.



Nastopamo v ekipnem ligaškem tekmovanju do 12 let, kjer imamo zelo mlado ekipo, ki nabira izkušnje za naskok na vrh tega tekmovanja v prihodnjih letih.

Zahvaljujemo se glavnemu sponzorju HERZ d.o.o., ki je omogočil nastop naših najmlajših na ekipnem ligaškem tekmovanju.

Organizirali smo tudi regijski satelit, kjer so igrali otroci od 6 do 18 leta. V krasnem sončnem dnevu je bilo na naših igriščih preko 40 otrok, ki so se zabavali v igri tenisa s prijatelji, poskrbeli smo tudi za brezplačne palačinke. Otroci so neizmerno uživali, prav vsi so klub zapuščali z nasmehom na obrazu. Na satelit turnirju so prvič nastopili tudi številni igralci domačega kluba in navdušili s svojo igro.



Največ je pokazala **Drnovšek Brina**, ki je osvojila **2. mesto** v kategoriji Satelit do 12 let. Čestitamo vsem!

Si želite, da bi tudi vaš otrok užival v igri tenisa v sproščenem okolju, z odličnimi trenerji, navezoval stike in sklepal nova prijateljstva? Vabljeni k vpisu svojega otroka na tenis. Vpisujemo od 4 leta starosti dalje.

Melita POGLAJEN



USPEŠEN NASTOP JUDOISTOV IZ LITIJE NA DRŽAVNEM PRVENSTVU OSNOVNIH ŠOL

Državno prvenstvo osnovnih in srednjih šol v judu v Kopru, ki se je odvijalo v sredo, 17.4.2024 je bilo prizorišče vznesenih borb, strastnih dvobojev in velikih dosežkov za številne mlade judoiste. Med njimi sta se sijajno izkazala tudi predstavnika **Osnovne šole Litija**, ki sta s ponosom in predanostjo nosila barve svoje šole in matičnega kluba – Judo kluba Litija.

Jorik Manu Kvapil je s svojimi izjemnimi spretnostmi in trdim delom osvojil **drugo mesto** v svoji kategoriji, kar je izjemen dosežek in vir ponosa za celotno šolo. Ob njem je tudi **Rua Jonaš Kvapil** pokazal svoj talent in vztrajnost ter se uvrstil na peto mesto, kar je prav tako spoštovanja vreden dosežek.





S svojim navdihujočim nastopom sta oba člana Judo kluba Litija dokazala, da je trdo delo in predanost ključ do uspeha. Oba judoista iz Litije si zaslužita iskrene čestitke za svoje izjemne dosežke in navdihujočo predstavo na prvenstvu.

Judo klub Litija

1. POKALNA TEKMA SZTK 2024 – ŠKOFJA LOKA

21.04.2024 smo se člani KK Kensei udeležili 1. Pokalne tekme SZTK v Škofji Loki, ki je bila izvedena s pomočjo organizacije Slovenske zveze tradicionalnega karateja (SZTK) in lokalnega kluba KK Mladina. Tekmovanja se je udeležilo preko 160 tekmovalcev iz 15 klubov.



Iz našega kluba se je tekmovanja udeležilo 7 tekmovalcev in vsi so dosegli izjemne rezultate, saj smo kot klub prejeli kar 12 odličij, kar je prineslo skupno 4. mesto od 15 nastopajočih klubov. Naši tekmovalci so dosegli naslednje uvrstitve:

- **Inaja Bahtić**, 3. mesto v kategoriji kihon ippon kumite in 1. mesto v kategoriji kihon
- **Vidovič Lavra**, 3. mesto v kategoriji kata in 2. mesto v kategoriji kihon, ter 1. mesto kategoriji kihon ippon kumite
- **Zore Tristan**, 2. mesto v kategoriji kata
- **Zore Ažbe**, 3. mesto v kategoriji kihon ippon kumite
- **Golnar Simon**, 1. mesto v kategoriji kata ter 1. mesto v kategoriji kihon ippon kumite
- **Tajšek Merčon Špela**, 2. mesto v kategoriji kihon ippon kumite
- **Matic Šifrer**, 2. mesto v kategoriji KO-GO kumite in 2. mesto v JIYU kumite.

Na tekmi so iz našega kluba sodili naslednji sodniki: Gorazd Praprotnik, Toni Povše in Damjan Šifrer, Matic Šifrer pa je poleg tekmovanja v svojih dveh kategorijah preostanek tekme tudi sodil mlajšim kategorijam. Prvič je v vlogi predsednika tekmovalne komisije SZTK tekmo vodil naš član Rok Požun. Čestitke tekmovalcem!

KK Kensei

MALI OGLASI

KUPIM razne stare predmete, odlikovanja, medalje, značke, bajonete, čelade, sablje, uniforme, stare razglednice, kipce, slike, nakit, kovance, knjige in druge starejše drobnarije, ki jih morda ne potrebujete več. ☎ 051 740 430



KUPUJEM STARE STRIPE
Če se zmenimo potem pridem, naložim, plačam z gotovino. Za dodatne informacije prosim klic na 041 276 687, Roman J.

Predstavitev knjige „MILE - MILIVOJE SIMEUNOVIĆ IN NJEGOVA NAJVEČJA LJUBEZEN“ v Kulturnem centru Litija

Večer, ki je združil ljubitelje futsala in športne zvezde

V Kulturnem centru Litija se je v soboto, 20. aprila 2024, odvijal edinstven dogodek, ki je privabil številne ljubitelje futsala, pa tudi prijatelje in znance Milivoja Simeunovića, bolj znanega kot Mile. Razlog za zbiranje je bila predstavitev knjige „Mile - Milivoje Simeunović in njegova največja ljubezen“, katere avtorji so Jaka Bregar, Klavdija Rabuza in Mirko Plaznik.



Predstavitev knjige je trajala skoraj dve uri, a čas je hitro minil v sproščenem vzdušju. Obiskovalci so uživali in doživeli številna presenečenja, ki so dodatno obogatila dogodek. Ta dogodek ni bil zgolj predstavitev knjige, temveč tudi priložnost za osvetlitev življenja in kariere enega največjih futsal igralcev v Sloveniji in tujini. Zbrali so se, da bi izrazili spoštovanje in ljubezen do Mileta, ki je na futsal parketu pustil neizbrisen pečat. Tam so bili tudi vsi njegovi prijatelji, nekdanji soigralci in nasprotniki, pa tudi legenda slovenske košarke, Litijan Dušan Hauptman ter sedanji trener Dobovca, Kujtim Morina.



Pred začetkom pogovora z Miletom je Jaka Bregar otvoril Futsal muzej, kar je bil posebno presenečenje za vse navzoče. Sam muzej je v fazi nastajanja, a si ga lahko ogledate na spletni strani www.futsalmuzej.eu. Otvoritev muzeja je dodala še večji pomen dogodku, saj je bila to priložnost za ohranitev spomina na preteklost ter navdih za prihodnost futsala v Sloveniji in svetu.



Na odru so svoje govore imeli številni ugledni gostje, ki so poudarili pomen in vpliv, ki ju ima Mile v futsal svetu. Med njimi so bili župan občine Litija Franci Rokavec, v imenu občine Vrhnika Boštjan Erčulj, ki je hkrati tudi predsednik futsal kluba Siliko, ter predsednik Nogometne zveze Slovenije Radenko Mijatović. Posebno častno gesto je predstavljal podpisan dres članske ekipe Futsal kluba Siliko, ki ga je Miletu predal kapetan ekipe Nikola Jandrić. Preko videa so se Miletu za vse zahvalili tudi njegovi bivši soigralci iz MFK Norilsk Nickel, vključno z videom Laurenta Morela, enega izmed glavnih akterjev pri UEFA za futsal. To je bilo ganljivo pričevanje o tem, kako je Mile s svojim talentom in požrtvovalnostjo navdušil ljudi po celem svetu.



Posebno ganljiv trenutek je bil, ko je besedo prevzela Miletova družina. Njegova žena Slađana, hči Leontina in sin Marko so delili svoje misli o Miletu.
Prireditev je povezoval Luka Bregar, ki je s svojo energijo ohranjal sproščeno vzdušje. Glasbeno popestritev sta prispevala baritonist Darko Vidic in harmonikar Marko Krebs, poleg tega pa so se predstavile tudi članice country plesne skupine Podkvice, ki so del medobčinskega društva invalidov Litija Šmartno.
Kot vrhunec prireditve je Mile prejel dres ekipe MFK Norilsk Nickel, kar je bilo nepričakovano presenečenje za vse prisotne.
Predstavitev knjige „Mile - Milivoje Simeunović in njegova največja ljubezen“ je bila nepozabna in ganljiva priložnost za vse prisotne, da se poklonijo enemu največjih športnikov in osebnosti v Sloveniji. Miletova zgodba bo ostala kot navdih mnogim generacijam športnikov.

Za več informacij o nakupu knjige „Mile - Milivoje Simeunović in njegova največja ljubezen“ ter Futsal muzeju, obiščite spletno stran www.futsalmuzej.eu

IZJAVA MILETA SIMEUNOVIĆA PO DOGODKU:

»Pred dogodkom se nekako nisem zavedal, kaj to pomeni. Na samem dogodku mi je bilo zelo osebno, zanimivo, a šele po njem sem se začel zavedati, kaj je bilo. Bila je izjemno vrhunska in navdušujoča prireditev, polna presenečenj. Še danes se ne zavedam dobro, da je šlo za nekaj zelo velikega. Iskrena hvala vsem, ki ste se udeležili dogodka in zahvaljujem se avtorjem knjige, ki so s svojim trudom omogočili vse to.«

Jaka BREGAR

VABILO 50 LET ŠD DOLINA

»Vabimo vas na praznovanje 50. obletnice našega športnega društva, ki bo potekalo v Športno-rekreacijskem centru Reka, na prvi junijski dan. Pridružite se nam v sproščenem vzdušju ob dobri glasbi skupine Vzrock in predskupine Trio Gas, ki bosta poskrbela za nepozabno zabavo na prostem. Za hrano in pijačo bo poskrbljeno! Ne zamudite priložnosti za druženje s člani društva in skupno proslavljanje pol stoletja športnih uspehov in prijateljstev. Se vidimo!
Datum: **1. junij 2024** Čas: **19:00** Lokacija: **ŠRC Reka**, na prostem. VSTOP JE PROST
Veselimo se srečanja z vami!

Predsednik ŠD Dolina, Rok IZLAKAR«

ABRAHAM OLMN

Vabljeni za zaključni turnir OLMN 2023/2024 in 50 let Zveze društev OLMN Litija v Lupinico.

Letošnji zaključni turnir Zveze društev OLMN Litija sezone 2023/2024 bo v petek 7. in soboto 8. junija v šmarski občini, v športnem parku v Lupinici v organizaciji ŠD LIK.

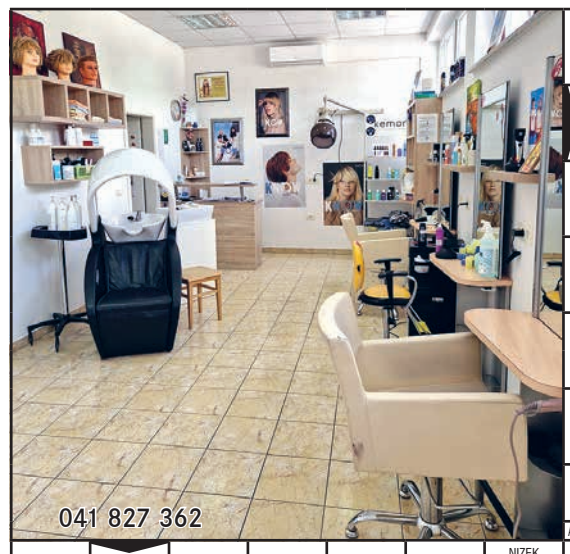


Pred revialno in samo finalno nogometno tekmo turnirja bo slovesnost ob 50 letnici Zveze društev Občinske lige malega nogometa na travi. Ob zanimivih gostih se bomo na slovesnosti spomnili vseh, ki so ligo ustanovili, jo vodili, bili sodniki in igralci klubov lige itd.
Ker je 50 let dolga doba, prosimo vse, ki ste igrali v ligi ali kakor koli drugače sodelovali v njej, da priskočite na pomoč in o obletnici obvestite soigralce ter vse, ki so bili kakor koli vključeni v ligo. Za pomoč se vam že v naprej iskreno zahvaljujemo. Se vidimo na praznovanju Abrahama OLMN v Lupinici.

Upravni in organizacijski odbor
Zveze društev OLMN za 50 letnico ter UO ŠD LIK
Boris DOBLEKAR

nagradna križanka

SESTAVIL: **Jože Vizlar** ŠTEVILKA: **282**



						OSMA ČRKA ABECEDE	KRATKODLAK MOČEN PES	NASLOVLJENEC, PREJEMNIK POŠILJKE	INDIJSKI VERSKI REFORMATOR (RAMAKRIŠNA)	FINSKI POLITIK, PREDSEDNIK (URHO)	NADALJEVANJE GESLA
						VEČJA VOJAŠKA FORMACIJA					
						PROŽNA TKANINA					
						VINKO ERJAVEC			KOMUNALNA BANKA / AVTO OZNAKA ZA TRST		
						AMERIŠKA IGRALKA (MARY)					
						JEZERO PRI KRANJSKI GORI / ANTON CEGLAR					
SEDMA ČRKA ABECEDE		VEDER POGLED NA ŽIVLJENJE	JAKA AVŠIČ	LETOVIŠČE V ŠVICI	OBVODNA KUNA, NORKA	NIZEK ŽENSKI PEVSKI GLAS / TELIČEK			EGON VOVK / INDIJANSKA SKUPNOST (MEHIKA)		
VILE, KI NAPOVEJO USODO OB ROJSTVU								IGRALKA BEGOVIĆ / SMUČARSKA SKAKALKA KLINEC			
SLOVENSKA DRUŽINA SKLADATELJEV						KOROŠKI LJUDSKI PLES / OGLJIK				PRIPADNIK LOČINE, SEKTAŠ	SKALA V STRUGI, KI POVZROČA BRZICE
ZDRAVKO TIČAR			PREBIVALEC IRSKE / TROPSKE TRAVNATE STEPE				LEPOTNA KRALJICA / ZELENA RASTLINA				
REKA ISARCO (NEMŠKO)						ZADNJA STRAN / NARAVA, ČUD					
ZDRAVILNA TRAVNIŠKA RASTLINA				AMERIŠKA UPRAVA ZA VESOLJE	NEON / IVAN TAVČAR			ORGAN VIDA / VISOKA IGRALNA KARTA			
SIVE BARVE				VOLOVSKA ANTILOPA / LAZ, ROUT					TONE ČUFAR / IGRALEC CRUISE		
ROMUNSKO FRANCOSKI PESNIK (PRIIMEK IN IME)											
IME AMERIŠKE TENISAČICE (WILLIAMS)					ANATOLIJ KARPOV			MNOŽINSKI OSEBNI ZAIMEK			
NADALJEVANJE GESLA					AVTO OZNAKA ZA VALJEVO			MADŽARSKI NOGOMETNI KLUB			

Težje besede: **EISACK, ROTVAJLER, KEKKONEN, ŠRI, EVIAN, SKOČNIK**

Izžrebanci križanke št. 281 bodo prejeli **BON za striženje »Frizerstvo META«** (na Dobravi pri trgovini) v znesku 10,00 EUR. Bon bodo prejeli po dogovoru na gsm: 041 719 444 (Aco J.) v Tiskarni ACO.

1. **Petra Šeruga, Ul. Luke Svetca 3, Litija**
2. **Alojz Požaršek, Vače 53, Vače**
3. **Mateja Jančar, Kresniški Vrha 1B, Kresnice**

Ime in priimek:
Ulica:
Pošta:
Telefon:

Rešeno križanko št. 282 pošljite najkasneje do **8. 6. 2024** na naslov uredništva: Tiskarna ACO, CDK 39, Litija. Izžrebali bomo 3 reševalce, ki bodo prejeli **BON za PIZZO Restavracije Mona Lisa**.

14. DAN JAGOD IN ŠPARGLJEV NA BREGU PRI LITIJI, nedelja, 26. maj 2024

DRUŠTVO ZA RAZVOJ PODEŽELJA LAZ

Kaj je lepšega kot uživati majske sončne dni na prostem? Uživati jih ob imenitni kulinariki iz sestavin iz domačega okolja, ki prepričajo še tako zahtevne gurmane.

Čudovita vasica Breg pri Litiji, ki se nahaja ob poti malo naprej od Litije proti Zagorju je že dolgo znana po svoji pridelavi izjemno okusnih jagod in špargljev. Ob reki Savi jagode in šparglji dobro uspevajo. V ta namen Društvo za razvoj podeželja LAZ vsako leto v maju organizira dogodek **Dan jagod in špargljev**. Obiskovalci tako lahko vsako leto poskusijo kakšno novo jed iz špargljev ali se posladkajo ob jagodnih sladicah.



14. Dan jagod in špargljev bo potekal **26. maja 2024 od 10.00 ure** naprej na travniku pri gasilskem domu na Bregu pri Litiji (Tenetiše 2, 1270 Litija).



Organizator Društvo LAZ in ponudniki na dogodku bodo poskrbeli za pestro dogajanje skozi celoten dan. Poleg pokušine raznovrstnih špargljevih jedi in jagodnih sladic iz pod rok domačih gospodinj, se boste obiskovalci lahko sprehodili ob stojnicah različnih rokodelcev, ki bodo popestrili ponudbo na dogodku, ter vas povabili k ustvarjanju unikatnih izdelkov. Zanimiva za obisk pa bo tudi sosednja domačija Paternoster.
Obiskovalci prireditve si boste v gasilskem domu lahko ogledali tudi obnovljeno stalno Zbirko Savskih prodnikov in zbirko naše ptice. Najmlajši pa boste imeli prostor za igro na igrišču poleg gasilskega doma.
Vabljeni na kulinarično doživetje v naravi – **v nedeljo, 26. maja 2024.**

Več informacij: www.laz.si, drustvo.laz@gmail.com, 051 312 739 (Mojca) ali 030 285 823 (Barbara). Spremljajte nas na FB strani: DrustvoLaz

Društvo za razvoj podeželja Laz

Javno glasilo OBČAN

Javno glasilo OBČAN je vpisano v evidenco javnih glasil pri Ministrstvu za kulturo RS pod zap. št. 1638.
Časopis prejemajo vsa gospodinjstva v občini Litija.



Izdajatelj: Tiskarna ACO - Mitja Jovanovič s.p., CDK 39, 1270 Litija, Gsm: 041/719-444 Aco J., **tiskarna.aco@siol.net** ali **obcan@siol.net**

- **Glavni in odgovorni urednik:** Sašo Jovanovič
- **Grafična priprava in tisk:** Tiskarna ACO, Litija

Naklada: 5.850 izvodov.

Občan je glasilo v katerem so objavljeni prostovoljni prispevki avtorjev, ki niso novinarji. Gradivo za objavo se pošilja do 8. v tekočem mesecu, izid glasila pa je okoli 20. v mesecu. Uredništvo Občana in Tiskarna ACO ne preverjata in lektorirata objavljenih informacij in ne odgovarjata za točnost podatkov.

ZAKLADI LATVIJSKE ZBOROVSKE GLASBE Z ZBOROM SV. NIKOLAJA LITIJA

(Nadaljevanje s 1. str)

ZBOR SVETEGA NIKOLAJA LITIJA

Zbor sv. Nikolaja Litija v zadnjih dneh maja in prvih dneh junija pripravlja fantastični zborovski projekt z latvijskim dirigentom Mārisom Sirmaisom, ki bo prava poslastica za vse glasbene sladokusce in ljubitelje zborovskega petja.

Če se sprašujete kaj počne Zbor sv. Nikolaja, ko ne pripravlja tradicionalnega božičnega koncerta, naj vam razkrijemo skrivnost. V tedenskem druženju urimo naše glasove in spoznavamo novo glasbeno literaturo, da lahko pripravimo zanimive in inovativne projekte za naše poslušalce. Lansko leto je močno zaznamoval izjemen dosežek na tekmovanju v Marktoberdorfu, kjer smo občinstvu predstavili tudi dve latvijski skladbi: "Stars" ('Zvezde') skladatelja Erika Ešenvaldsa in "Māte saule" ('Mati sonce') izpod rok Pēterisa Vasksa. Latvijska glasba je zelo raznolika in kulturno bogata, zato smo se letos odločili, da bolje spoznamo Latvijo, njeno kulturo in tradicijo ter raziščemo kako se ti elementi prepletajo v sodobni latvijski zborovski literaturi za mešane zbore. V ta namen smo medse povabili svetovno uveljavljenega latvijskega dirigenta **Mārisa Sirmaisa**. Svojo poklicanost k glasbenem ustvarjanju realizira kot umetniški direktor in dirigent Latvijskega državnega zbora ter kot vodja Oddelka za zborovsko dirigiranje na latvijski Akademiji za glasbo Jāzeps Vītols. Je član žirij pomembnih zborovskih in skladateljskih tekmovanj. Māris Sirmais je aktiven podpornik in razvijalec latvijske zborovske kulture in karizmatičen dirigent, ki navdihuje na tisoče ljubiteljskih zboristov, pa tudi profesionalnih glasbenikov. Slovi kot velik inovator, čigar ideje se običajno razvijejo v odmevne projekte. Njegovo delo temelji na prepletu neomajne ljubezni do domovine in mednarodnega vpliva.



Zbor sv. Nikolaja na tekmovalnem odru v Marktoberdorfu. (Foto: Aljaž Kern)



Gostujoči latvijski dirigent Māris Sirmais.

V sodelovanju z Mārisom Sirmaisom Zbor sv. Nikolaja organizira seminar z naslovom »**ZAKLADI LATVIJSKE ZBOROVSKE GLASBE**«. Seminar bo potekal v Zavodu sv. Stanislava v Ljubljani **v soboto, 1. 6. 2024, 9.30–18.30**. Na seminar se zainteresirani lahko prijavite preko spletnega obrazca na povezavi: 1ka.arnes.si/SeminarMS2024.

V nedeljo, 2. 6. 2024 ob 11.00 bo Zbor sv. Nikolaja Litija pod vodstvom Marisa Sirmaisa v dvorani Marjana Kozine v Slovenski Filharmoniji seminar zaokrožil s koncertom **Zakladi latvijske zborovske glasbe - koncert**. Svoje vstopnice si priskrbite prek spletne strani: https://www.mojekarte.si/si/zakladi-latvijske-zborovske-glasbe/vstopnice-1184425.html.

V sklopu aktivnosti pred seminarjem in zaključnim koncertom vljudno vabimo dirigentke in dirigente iz Litije in ostalih zasavskih mest, da se nam pridružite tudi kot slušatelji na odprtih pevskih vajah, ki bodo v Litiji, v pevski učilnici ob cerkvi v četrtek, 30. 5. 2024 in petek 31. 5. 2024 zvečer. Interesenti se za nadaljnje informacije obrnite po elektronski pošti na naslov registracija.MS2024@gmail.com

Za mlade dirigente in skladatelje, ki želijo svoje znanje obogatiti z izkušnjami latvijskega mojstra, dodatno organiziramo brezplačen pogovor z Mārisom Sirmaisom na temo »Sodelovanje dirigent – skladatelj«. Ta bo v petek, 31. 5. 2024 na Akademiji za glasbo v Ljubljani. To je edinstvena priložnost, da se srečate s svetovno znanim zborovskim dirigentom, z njim poklepetate, vprašate za nasvet ali izmenjate kontakte za nadaljnje sodelovanje.

Projekt Zakladi latvijske zborovske glasbe v organizaciji Zbora sv. Nikolaja Litija prinaša v lokalno okolje nov glasbeni veter in gradi na povezovanju dveh čudovitih držav – Slovenije in Latvije, ki imata kar nekaj stičnih točk. Latvija je svojo neodvisnost razglasila leta 1990 in je tako le leto starejša od Slovenije in prav tako je Slovenija v Evropsko Unijo vstopila le leto kasneje.

Čeprav je Latvija po površini kar trikrat večja od Slovenije, nas je Slovencev prav toliko kot Latvijcev. Po deležu gozdov se Latvija uvršča na peto mesto v Evropski Uniji, takoj za Slovenijo. V nasprotju s Slovenijo, za katero je značilna razgibana pokrajina z visokogorjem, pa Latvija slovi po širnih rodovitnih nižinah in zmernih gričevjih. Da se tako kot mi zavedajo bogastva svoje dežele, pa dokazuje njihova dolgoletna tradicija ohranjanja in skrbi za okolje.

Tradicionalna latvijska folklora ima že več kot tisočletno zgodovino. Prepoznanih je bilo več kot 1,2 milijona besedil in 30.000 melodij ljudskih pesmi. Tako ne preseneča, da je njihova zborovska glasba tako bogata in raznolika. Zato nikar ne zamudite priložnosti, da tudi sami skozi latvijsko zborovsko glasbo začutite odmev njihove kulture kar na domačih tleh in si hitro zagotovite svoje mesto na pevskih vajah, seminarju in koncertu! *Skeniraj QR kodo za več informacij in dostop do registracije!*

Za Zbor sv. Nikolaja Litija pripravila Estera MERLJAK





KAKO PRAVILNO IZMERIMO KRVNI TLAK

MESTNE LEKARNE Z zaupanjem

Visok krvni tlak ali arterijska hipertenzija je zdravstveno stanje, pri katerem je kronično zvišan sistemski krvni tlak. O hipertenziji govorimo kadar je vrednost krvnega tlaka nad 140/90 mmHg (ambulantno merjenje), oziroma 135/85 mmHg izmerjeno doma. Za sladkorne bolnike veljajo vrednosti, ki so pod 130/80 mmHg. Visokega tlaka običajno ne občutimo. Dolgotrajno zvišan krvni tlak okvari ožilje in poveča tveganje za razvoj koronarne bolezni, možganske kapi, srčnega popuščanja, srčne odpovedi, ledvične bolezni in demence.

Na trgu je velika ponudba merilnikov krvnega tlaka. Ob nakupu merilnika vam, v lekarni, pomagamo izbrati za vas najprimernejšega ter vas hkrati naučimo, kako ga pravilno uporabljati. Za domačo uporabo so primerni predvsem avtomatski merilniki, ki po namestitvi in vklopu samodejno napihnejo manšeto in odčitajo krvni tlak ter srčni utrip. Za lažje rokovanje je, predvsem za starejše, pomemben velik ekran in velike tipke, ki omogočajo boljšo ločljivost številk in boljši prijem. Da bo krvni tlak pravilno izmerjen, je pomembna izbira primerno velike manšete. Pravilno je, da gumijasti del manšete (notranji, napihljivi del) obsega vsaj 4/5 obsega nadlahti, ki omogoča enakomerno stisnjenje nadlahtne žile-odvodnice.

Kvaliteten merilnik je označen z oznako CE. To pomeni, da je merilnik skladen z zahtevami in predpisi Evropske unije in je registriran kot medicinski pripomoček. Pomembno je, da ima aparat uspešno opravljene neodvisne raziskave o kvaliteti, garancijo, servis in dobavljive nadomestne dele. Merilnik je priporočljivo vsaki dve leti umeriti.

Postopek merjenja krvnega tlaka:
- tlak si merite zjutraj, pol ure po tem ko vstanete in zvečer
- pred merjenjem se umirite, saj fizični napor in stres zvišujeta tlak ter opravite vse fiziološke potrebe, ki prav tako lahko zvišajo tlak
- vsaj pol ure pred merjenjem ne jejte, ne kadite, ne pijte kave in alkohola, prav tako si ne merite tlaka takoj po zaužitju zdravil
- namestite se v udoben sedeč položaj, naslonjeni s hrbtom na naslonjalo, s stopali na tleh. Noge ne smejo biti prekrižane
- krvni tlak vedno merite na isti nadlahti, manšeta mora biti nameščena v višini srca, roka naj počiva v udobnem položaju

Po petih minutah mirovanja, tlak izmerite trikrat zaporedoma, z vmesnim 1 minutnim presledkom. V dnevnik meritev, ki ga dobite v lekarni, zapišete povprečno vrednost meritev. Dnevnik meritev je vaš in zdravnikov pomočnik, tako pri prepoznavanju previsokega kot tudi pri spremljanju normalnega tlaka.

Ob previsokih vrednostih krvnega tlaka, obiščite zdravnika.

Priporočamo, enkrat do dvakrat letno, preventivno merjenje krvnega tlaka tudi, če ste brez posebnih bolezenskih težav. Pacienti, z zdravili urejenim krvnim tlakom naj spremljajo tlak enkrat tedensko do enkrat mesečno. Ljudje z neurejenim tlakom pa vsakodnevno, vsaj 4 dni, najbolje ves teden.

Vabimo vas, da obiščete katero od naših lekarn. Z veseljem vam bomo svetovali o pravilnem merjenju krvnega tlaka in uporabi merilnikov.

Martina OSTANEK farm. tehn.



