

NAVODILA DELODAJALCEM

(prevedeno iz: Interim Guidance for Businesses and Employers (CDC))

Aktivno spodbujajte bolne zaposlene, da ostanejo doma:

Zaposleni, ki imajo simptome in znake akutne bolezni dihal, naj ostanejo doma in naj ne prihajajo na delovno mesto. Na delovno mesto se lahko vrnejo šele, ko nimajo več povišane telesne temperature (ki je opredeljena kot 37,8° C ali več z uporabo ustnega termometra), nimajo znakov povišane telesne temperature in so brez drugih simptomov že vsaj 24 ur, ter ne uporabljajo zdravil za zmanjševanje vročine ali drugih zdravil, ki lajšajo simptome (npr. zaviralci kašlja). Zaposleni morajo obvestiti svojega nadzornega in ostati doma, če so bolni.

Zagotovite, da je politika vaših bolniških odsotnosti prožna in skladna s smernicami doktrine javnega zdravja in da se zaposleni zavedajo teh pravil.

Pogovarjajte se s podjetji, ki vašemu podjetju zagotavljajo pogodbene ali začasne zaposlene, o pomenu ostajanja doma bolnih zaposlenih, in jih spodbujajte, da razvijajo nekaznovalne politike bolniške odsotnosti.

Od delavca ne zahtevajte zdravniškega potrdila, da je res bolan, prav tako ne zahtevajte od njega, da bi se moral vrniti na delo. Zdravstvene ustanove izvajalcev zdravstvenih storitev so namreč lahko zelo zasedene in takšne dokumentacije ne morejo predložiti pravočasno.

Delodajalci morajo vzdrževati prilagodljive politike organizacije dela, ki zaposlenim omogočajo, da ostanejo doma in skrbijo za bolnega družinskega člana. Delodajalci se morajo zavedati, da bo morda več zaposlenih ostalo doma, da bodo skrbeli za bolne otroke ali druge bolne družinske člane, kot je običajno.

Ločite bolne delavce od zdravih:

Delavce, ki po prihodu na delovno mesto kažejo simptome akutne respiratorne bolezni (npr. kašelj, težave z dihanjem) ali pri katerih se simptomi pojavijo tekom delovnega dneva, je treba ločiti od drugih zaposlenih in takoj poslati domov. Bolni delavci naj ob kihanju in kašljanju z robčkom pokrijejo usta in nos (če robca ni pri roki, pa naj to naredijo s komolcem ali ramenom).

Delovne površine, kjer je delal oziroma bil v stiku delavec s sumom oziroma s potrjeno okužbo z virusom je potrebno čimprej očistiti.

Izpostavite, da morajo bolni delavci ostati doma; ostali na delovnem mestu pa si morajo redno in temeljito umivati roke, ter kar se da zmanjšati verjetnost prenosa kapljično prenosljivih mikroorganizmov:

Pri vходу v podjetje, pri delovnih mestih ter na drugih vidnih mestih postavite plakate, ki spodbujajo bolniško odsotnost bolnih delavcev, ter higieno rok in pravilno obnašanje pri kašljanju in kihanju delavcev, ki niso (vidno) bolni.

Zagotovite papirnate robčke in brezstično embalažo za odlaganje, ki je na voljo vsem zaposlenim.

Zapovejte delavcem, da roke pogosto čistijo z razkužilom, ki vsebuje vsaj 60-95% alkohola, ali da jih umivajo z vodo in milom, kar naj traja vsaj 20 sekund. Kombinacija mila in vode je prednostna kadar so roke vidno umazane.

Poskrbite za dostopnost robčkov za enkratno uporabo, ki jih zaposleni med svojim delom lahko uporabljajo. Robčki naj se takoj po uporabi zavržejo v smeti.

Poučite zaposlene, naj si pogosto razkužujejo roke z alkoholnim razkužilom, ki vsebuje vsaj 60-95% alkohola, ali si umivajo roke z milom in vodo vsaj 20 sekund. Milo in vodo je treba uporabljati prednostno, če so roke vidno umazane.

Na delovnih mestih za zaposlene zagotovite vodo, milo in alkoholno milo. Poskrbite za vzdrževanje ustreznih zalog. Alkoholna mila postavite na različna mesta, tudi v konferenčne prostore, da spodbudite higieno rok.

Delavce opozarjajte naj si ne delijo skodelic, kozarcev, posode, pribora. Po uporabi je potrebno posodo in pribor umiti z vodo in detergentom.

Zagotovite redno zračenje prostorov in pravilno delovanje ventilacijskih sistemov.

Spodbujajte oziroma težite k temu, da se za komunikacijo, sestanke uporabljajo metode, ki ne vključujejo osebnih stikov (telefoni, videokonference, internet), tudi če osebe delajo v isti stavbi. Kar se le da, omogočite delo od doma.

Za več informacij obiščite uradno spletno stran Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ)

Rutinsko čistite delovno okolje:

Redno očistite vse površine, ki se jih delavci pogosto dotikajo na delovnem mestu, kot so npr. delovne postaje, pulti in kljuke. Uporabljajte čistila, ki se običajno uporabljajo v ta namen in sledite navodilom na nalepki.

Trenutno ne priporočamo dodatnih ukrepov dezinfekcije poleg rutinskih.

Priskrbite robčke za enkratno uporabo, da lahko zaposleni pred vsako uporabo obrišejo pogosto uporabljene površine (npr. kljuke, tipkovnice, daljinski upravljalniki, mize).

(prevedeno iz: **Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19 (OSHA)**)

Klasifikacija izpostavljenosti:

- **zelo visoka:**
 - zdravstveni delavci (zdravniki, medicinske sestre in tehniki, zobozdravniki), še posebej tisti, ki opravljajo takšna dela oziroma posege, pri katerih nastaja aerosol (intubacije, bronhoskopije, določeni posegi v ustni votlini, posegi za spodbujanje kašlja, invazivna diagnostika) pri bolnikih, ki imajo potrjeno bolezen covid-19 oziroma postavljen sum na njo
 - zdravstveni oziroma laboratorijski delavci, ki odvzemajo in/ali se kako drugače rokujejo s kužninami, odvzetimi od bolnikov s potrjeno boleznijo covid-19 oziroma od bolnikov s postavljenim sumom na to bolezen
 - delavci v mrtvašnici, ki opravljajo obdukcije (proces, pri katerem se ustvarja aerosol) na umrlih s potrjeno boleznijo covid-19 oziroma umrlih, pri katerih je bil postavljen sum na to bolezen v času njihove smrti

- **visoka:**
 - zdravstveni delavci, ki imajo podporno vlogo pri oskrbi bolnikov (npr. zdravniki in medicinske sestre oziroma tehniki, ki morajo vstopiti v bolniško sobo) z znano boleznijo covid-19 oziroma postavljenim sumom na to bolezen (opomba: kadar ti delavci izvajajo posege, pri katerih nastaja aerosol, se njihovo tveganje poviša na "zelo visoko")
 - delavci, ki so zadolženi za transport v zdravstvu (npr. vozniki reševalnih vozil) in ki prevažajo bolnike z znano boleznijo covid-19 oziroma s sumom na njo v zaprtih vozilih
 - delavci v mrtvašnici, ki so zadolženi za pripravo (npr. za pokop ali upepelitev) trupel umrlih z znano boleznijo covid-19 oziroma s sumom na to bolezen v času njihove smrti

- **srednja:** delovna mesta, ki zahtevajo pogoste in/ali tesne stike (znotraj približno dveh metrov) z ljudmi, ki bi se lahko okužili s SARS-CoV-2, vendar pri njih ni bila potrjena bolezen covid-19, niti ni bil postavljen sum na njo. Na območjih, kjer ne poteka proces stalnega prenašanja bolezni, lahko delavci iz te skupine tveganja pridejo v stik s popotniki, ki se vračajo iz mednarodnih lokacij z razširjenim prenosom covid-19. Na območjih, kjer pa poteka proces stalnega bolezni, pa imajo delavci v tej kategoriji stik s širšo javnostjo (npr. v šolah, delovnih okoljih z veliko gostoto prebivalstva, ter v nekaterimi pogosto obiskanimi trgovinami)

- **nizka (previdnostni ukrepi):** dela z nižjo izpostavljenostjo (previdnostni ukrepi) so tista, za katera ni potreben stik z ljudmi, za katere je znano, da so okuženi s SARS-CoV-2, niti ni potreben pogosti tesni stiki z ljudmi iz splošne populacije (znotraj dveh metrov). Delavci v tej kategoriji imajo v okviru svojega poklica minimalne stike z javnostjo in s sodelavci.